

ธรรมะ

จากดวงวิญญาณบรืสุกฐี

สมเด็จพระ



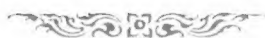
ของดี

ที่คนมองข้าม

ธรรมะ

จากดวงวิญญาณบริสุทธิ์

สมเด็จพระโต



ชุดของดีที่คนมองข้าม

พระปัญญาवरคุณ

วัดพนาสนท์ จังหวัดนราธิวาส

รวบรวม

ISBN 974-91000-7-7

ธรรมะ
จากดวงวิญญาณบริสุทธิ์
สมเด็จพระโต
ชุด : ของดีที่คนมองข้าม

พระปัญญาवरคุณ
รวบรวม

จัดพิมพ์เผยแพร่
โครงการธรรมไม่ตรี

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๑๓
พิมพ์ครั้งที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๑๘
พิมพ์ครั้งที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๑๙
พิมพ์ครั้งที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๒๐
พิมพ์ครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๒๓
พิมพ์ครั้งที่ ๖ พ.ศ. ๒๕๓๐
พิมพ์ครั้งที่ ๗ พ.ศ. ๒๕๓๖
พิมพ์ครั้งที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๖

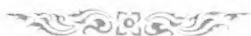
พิมพ์ที่ บริษัท สามวิจิตรเพรส จำกัด
กรุงเทพมหานคร

จัดจำหน่าย
บริษัท เกล็ดไทย จำกัด
โทรศัพท์ ๐๒-๒๒๒๕๖๕๖-๘
เผยแพร่เพื่อการกุศล
๕๐ บาท



สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี
พระคาถาบูชา “นะโม โพธิสัตว์โต พรหมรังษี”

คติพจน์
สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังสี



๑. จงอย่าเอาศาสนาบังหน้าเพื่อเลี้ยงชีพ
๒. จงอย่าคิดอกุศลต่อชนทั้งหลาย
๓. จงอย่าถือว่าพระพุทธ หรือพระโพธิสัตว์องค์นั้นเป็นของตน
๔. จงใช้ปัญญาของตนทำมาหากิน อย่าหวังว่า พระท่านจะ
ช่วยเราได้ทุกกรณี
๕. จงอย่าอวดดีว่าเรามีผู้คุ้มครองที่วิเศษ ตัวเราทรนงองอาจ
อาจารย์ไม่ร่วมด้วย
๖. จงเป็นคนที่มีคุณค่าต่อคน
๗. จงเป็นคนที่พักกับใจตรงกัน
๘. จงเป็นคนที่ยอมขายลูกขายเมีย แต่ไม่ยอมขายชาติ
๙. บาปมากที่สุดคือการขายเอกราชของชาติไทย



พระราชพรหมารัตน์

วัดเขากง อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

คติพจน์นำ



อันของดีที่ตนคนมองข้าม
ถึงไม่งามเรากิดปริศนา
โลกมนุษย์สุดจะดีมีปัญญา
ใครบาปหนามีแต่ทุกข์ไม่สุขเลย
ควรสร้างสมอบรมในศีลทาน
ประกอบการด้วยปัญญามาเฉลย
เมื่อทำดีผลก็ดีมีตามเคย
ทำเกิดเคยพื่อน้องต้องได้ดี
อันสตรีหนีศีลก็สิ้นสวย
บุรุษด้วยหมดศีลก็สิ้นศรี
เหล่าภิกษุทุศีลก็สิ้นดี
ข้าราชการศีลไม่มีหมดดีเลย
เมื่ออยู่ในใคร่ออกนอกใคร่เข้า
เหมือนพระเจ้าบวชสึกนึกเฉลย
ของที่มีเหมือนไม่มีที่คุ้นเคย
ขอภิเษยให้พื่อน้องต้องเข้าใจ
หนึ่งเงินทองของใช้ให้เขากู้

สองความรู้ในสมุดสุดแก้ไข
 สามมีเมียต่างบ้านสะพานไกล
 สี่มีไฟแต่ไม่พินยีนงเอย

จาก

ล. มุขมนตรี

วัดพนาสณฑ์

อ.เมือง

จ.นราธิวาส

สังโยชน์ ๑๐

กิเลสอันผูกมัดตัวอยู่ เรียกว่า “สังโยชน์” ท่านจำแนกไว้เป็น ๑๐ ประการคือ

๑. สักกายทิฏฐิ ความเห็นเป็นเหตุคือ ตัวคือตน
๒. วิจิกิจฉา ความลังเลเป็นเหตุไม่แน่ใจ ในปฏิบัติทางเครื่องดำเนินของตน
๓. สีลัพพตปรามาส ความเชื่อถือศักดิ์สิทธิ์ ด้วยเข้าใจว่า มีได้ด้วยศีลหรือพรตอย่างนั้นอย่างนี้
- ทั้ง ๓ อย่างนี้ พระโศดาปัตติมรรค ย่อมละได้
๔. กามราคะ ความกำหนัดด้วยอำนาจกิเลสตามเรียกแต่เพียงว่าราคะก็ได้
๕. ปฏิฆะ ความกระทบกระทั่งแห่งจิตได้แก่ความหงุดหงิด ด้วยอำนาจโทสะเรียกว่า โทสจริตก็ได้
- ทั้ง ๕ ข้อนี้เป็นสังโยชน์เบื้องต้น คืออย่างหยาบ เรียกว่า โอรัมภาคิยสังโยชน์
๖. รูปราคะ ความติดใจอยู่ในรูปธรรม เช่นชอบใจในบุคคลบางคนหรือในพัสดุบางสิ่งหรือในวัตถุอันเป็นอารมณ์แห่งรูปฌาน เป็นต้น
- ทั้ง ๓ อย่างนี้ พระสกทาคามิมรรคละได้เด็ดขาด

๗. อรูปราคะ ความติดใจในอรูปธรรม เช่นพอใจในสุขเวทนา เป็นต้น

๘. มานะ ความสำคัญตัวว่าเป็นผู้วิเศษอย่างนั้นอย่างนี้ คนสำคัญผิดอย่างนี้ไม่ได้มรรคผลแน่ ๆ

๙. อุตุญจะ ความคิดพาล่าน เช่นนึกคิดอะไรก็มักจะเพลิดเพลिनไปเกินกว่าเหตุ เป็นต้น

๑๐. อวิชชา ความเขลาความไม่รู้ อันเป็นเหตุเข้าใจผิดรู้ผิดไปหมด

พระอนาคามีย่อมละได้ทั้ง ๕ ประการ คือ ละสังโยชน์ตั้งแต่ ๑ ถึง ๕ ดังนี้ ส่วนพระอรหันต์มรรคเป็นเหตุละสังโยชน์ได้ทั้ง ๑๐ ประการ ทั้ง ๕ ข้อย่อยกลายเป็นสังโยชน์เบื้องสูงก็อย่างละเอียด เรียกอุทฺธัมมภาคิยสังโยชน์

คนเราไม่ว่า ชาติ ศาสนาไหนก็ตาม ย่อมมีสังโยชน์ ๑๐ ประการนี้อยู่ในจิตใจเสมอกัน หากเราจะละสังโยชน์ทั้ง ๑๐ นี้ได้ ก็ต้องบำเพ็ญบารมี ๑๐ ด้วย



บาร์มี ๑๐



บาร์มี ๑๐ ทศนั้นคือ

๑. ทาน ๒. ศีล ๓. เนกขัมมะ ๔. ปัญญา ๕. วิริยะ
๖. ขันติ ๗. สัจจะ ๘. อธิฐาน ๙. เมตตา ๑๐. อุเบกขา
แล้วแยกออกอย่างละ ๓ คือ ทานบาร์มี ทานอุปบาร์มี
ทานปรมัตถบาร์มี ฯลฯ จัดเป็นบาร์มี ๓๐ ทศดังนี้

เมื่อเราทุก ๆ คนมีบาร์มีมากเข้า ๆ ไม่ว่าใครก็ได้ สำเร็จ
เป็นพระอริยบุคคลทั้งนั้นคือตั้งต้นแต่

๑. พระโสดาปัตติมรรค

๒. พระโสดาปัตติผล

๓. พระสกทาคามีมรรค

๔. พระสกทาคามีผล

๕. พระอนาคามีมรรค

๖. พระอนาคามีผล

๗. พระอรหัตตมรรค

๘. พระอรหัตตผล เป็นพระอริยบุคคลชั้นพระอเสขะ
ไม่ต้องศึกษาเพื่อมรรคผลเบื้องสูงขึ้นไปอีก พระอริยบุคคล
ทั้งหมดนี้ ตั้งแต่ ๑ ถึง ๔ ยังมีลูกเมีย แต่ท่านไม่ทำความ

ชั่วทุกอย่าง ตั้งแต่ ๕ ถึง ๘ ท่านไม่มีเรือนไม่มีลูกเมีย
แล้วทำอริสัสสิกขา สิกขาคือสียังมีขึ้นมันคง

อริจิตตสิกขา สิกขาคือจิตยัง มีขึ้นสูงสุด

อริปัญญาสิกขา สิกขาคือปัญญายัง เป็นโลกุตตรปัญญา

ฉะนั้นพวกชาวพุทธทั้งหลาย อย่างนี้นอนใจจงพยายาม
สร้างฐานะของคนให้สูงขึ้นด้วยศึกษารธรรม เล่าเรียนและ
ปฏิบัติธรรมอันจะนำมาซึ่งจิตใจอันสูง

โลกของเราในยุคนี้มีโรคจิตกันมาก คือเอาแต่อารมณ์
ของตนเป็นใหญ่ มีวิชาปิดบังตัวปัญญาทั้งหมด เช่นเห็น
ชีวิตมนุษย์เป็นผักหญ้าไปเสียหมด พี่กับน้องฆ่ากัน พ่อกับ
ลูกฆ่ากัน ภัยแห่งสงครามยังไม่สงบลงได้ เกิดข้าวยาก
หามาแพง ฝนแล้ง ทรัพย์สินในดินสินในน้ำก็หมดไป บาง
ประเทศบังเกิดवादภัย, อุทกภัย, โจรภัย, อัคคีภัย, ชาติกภัย,
ราชภัย, ภัยเกิดเพราะรัฐบาลต่อรัฐบาลรบกันไม่หยุดไม่
หย่อนเลย นี่เรียกว่า ไฟประลัยกัลป์ เกิดขึ้นเพราะมนุษย์
สร้างแต่กรรมชั่ว เดชะบุญของประเทศไทยที่มีพุทธศาสนาอยู่
มีพระเจ้าแผ่นดินทรงตั้งอยู่ในทศพิธราชธรรมทั้ง ๑๐ ประการ
อยู่ จึงทำให้ฝน ผลไม้ ธัญญาหาร ผลาหาร มังสาหาร
มัจฉาหาร ยังบริบูรณ์อยู่

ขอลูก ๆ ทุก ๆ คน จงเคารพพ่อแม่

ขอให้ศิษย์ทุก ๆ คน จงเคารพครูบาอาจารย์

ขอให้ประชาชน จงเชื่อฟังรัฐบาล
 ขอให้ศาสนิกชนทุก ๆ ศาสนา จงเคารพศาสนาของตน
 ทุก ๆ ท่านจงให้มีรัฐบาลเดียว อย่าให้เป็น ๒ รัฐบาลเลย

สวัสดี

ดร. ๒/๓๓๓๓๓๓
 ศ.ดร. ๑๒๓๔๕ ๖๗๘๙๐

(พระปัญญาवरคุณ ต่อมาเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชพรหมภรณ์)



สัมโมทนียกถา

หนังสือของดีที่คนมองข้ามเล่มนี้ อาตมาได้รวบรวมจากคำเทศน์ของดวงพระวิญญูญาณหลวงพ่อบรมครูพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี เกี่ยวกับการปฏิบัติจิตให้มีสมาธิซึ่งเทศน์ที่สำนักปฐวรการพิมพ์สำเร็จมาได้เพราะความเสียสละของบรรดาสานุศิษย์ทั้งหลาย อาตมามีความยินดีขออนุโมทนาด้วยทุก ๆ ท่าน

ต่อไปนี้อาตมาจะเล่าเหตุการณ์ก่อนวันเขียนบทหานี้ คือ เมื่อคืนวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๑๖ อาตมาฝันว่า มีหลวงพ่หรือวิญญูญาณของใครไม่ทราบมาขึ้นใกล้ที่นอนแล้วบอกว่า เวลานี้ข้าวยากหมากแพง ประชาชนเดือดร้อนไปทั่วทุกหนทุกแห่งทั่วโลกเพราะกลียุค ให้เอาธรรมะของพระพุทธเจ้าไปแสดงให้คนฟังให้มนุษย์อยู่ร่วมกัน เพราะคนเดี๋ยวนี้มีอุปกิเลสมาก

อุปกิเลสเป็นเครื่องเศร้าหมอง ๑๖ ข้อ คือ

๑. อภิขณวิสมโลภะ ละโมภ มีโลกอยากได้และมีความเพ่งเล็งต่อกัน

๒. โทสะ

ร้ายกาจ ขี้โกรธ

๓. โกรธะ

ความโกรธ คนขี้โกรธ

๔. อุปนาคะ	ผูกโกรธไว้ เจ็บใจ
๕. มัคกะ	ลบหลู่บุญคุณท่านผู้อื่น
๖. ปลาสะ	ดีเสมอ ยกตนเทียบท่าน
๗. อิสสา	ริษยา เห็นเขาได้ดีทนไม่ได้
๘. มัจฉริยะ	ตระหนี่ ขี้เหนียว
๙. มายา	มารยา เจ้าเล่ห์
๑๐. สาถยยะ	โอ้อวด
๑๑. ถัมภะ	หัวดื้อ
๑๒. สารัมภะ	แข่งดี
๑๓. มานะ	ถือตัว
๑๔. อติมานะ	ดูหมิ่นท่าน
๑๕. มทะ	มัวเมา
๑๖. ปมาทะ	ประมาทเลินเล่อ

คือถ้ามนุษย์เราทั่วโลกละอุปกิเลส เครื่องเศร้าหมอง
 ๑๖ ข้อนี้อันแล้ว ของแพงก็จะแก้ได้ เช่นน้ำมันแพงแก้ได้
 เราอย่ารบกัน ข้าวสารแพง เราช่วยกันทำนา ของกินแพง
 เราอดทนที่ไม่จำเป็นจนเสีย ถือสีลให้กินน้อย บุหรี เหล้าแพง
 งดสุมดดื่มเสีย กาแฟแพงเราดื่มน้ำสุกแทนได้ ไข่ไก่ไข่เป็ด
 แพงจงเลี้ยงสัตว์ไว้ ผ่านุ่นผ้าห่มแพง เราปลุกฝ้าย ทอผ้า
 กันเองแบบโบราณทำกัน ยารักษาโรคแพงเอารากไม้ทำยา
 ดมกินแบบโบราณยังอยู่กันเป็นสุขได้

แต่สมัยนี้คนเหลวไหลกันมาก โกหกกันมาก ถ้าทำ
ตามธรรมของพระพุทธเจ้าแล้วจะสบาย เช่นพระสอนว่า
จงกตัญญูต่อพ่อแม่ จงเป็นศิษย์ที่ดีของครูอาจารย์ จงเป็น
พลเมืองที่ดีของพระเจ้าแผ่นดิน จงเป็นพุทธบริษัทที่ดีของ
พระพุทธเจ้า จงสามัคคีกัน จงช่วยเหลือกัน จงเป็นคนขยัน
สุจริตในหน้าที่การงาน จงรู้จักรักษาศีล จงรู้จักทำบุญให้
ทาน จงจำกัดพจน์ของอาตมาไว้ด้วยถือ

นอนนานงานน้อย	จ่ายบ่อย เงินหมด
เงินมีหน้าสด	เงินหมดหน้าแห้ง
อย่างง่าย จ่ายเงิน	จ่ายเกินกำลัง
ตุนน้ำหยดน้อย	หยดบ่อยน้ำหมด
เหมือนทรัพย์จ่ายน้อย	จ่ายบ่อยยังหมด
รู้ดีมีค่า	น้ำตาไม่หยด
รู้ตัวกลัวยาก	จ่ายมากเร่งงด
รู้จ่ายหมดโทษ	รุ่งโรจน์อนาคต
หญิงชายได้จำ	ทำเป็นแม่บท คำกลอนสอนเอย

สวัสดี

พระปัญญาवरคุณ

๓๐ ธันวาคม ๒๕๑๖

สารบัญ

	หน้า
ตอบคำถามข้าหลวงสุทิน วิวัฒน์	
รู้ ก. อย่างแท้จริง ข.	๑๓
อาจารย์มากกว่าขอทาน	๒๓
บทสรุป ขยายความ	๓๔
ตอบคำถามขุนราชอุทิศบริษัท	
การปฏิบัติสมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน	๓๕
บทสรุป ขยายความ	๕๒
ตอบคำถามอาจารย์สุบชีฟ นกแก้ว	
การเป็นอยู่ของวิญญาน การฝึกให้เกิดปัญญา	๕๕
เลี้ยงถือศีลมาถือมรรค	๗๓
สังขธรรมเป็นธรรมอันประเสริฐ	๗๕
บทสรุปขยายความ	๘๐
บทบูชาพระรัตนตรัย ของสมเด็จพระพุฒาจารย์	๘๓
(โต) พรหมรังสี	
บทปลงกรรมฐาน	๘๖
บทแผ่เมตตา	๘๗
คำภาวนา	๘๗
การปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากรรมฐาน	๘๘
จากความทรงจำและประสบการณ์	
คำอธิบายหลังจากปฏิบัติจิต	๘๘
การเดินจงกรม	๑๐๔
ความเป็นมาของสำนักปฐวรร์	๑๐๘
อาชีพที่เสี่ยงต่อการตกนรกตามกฎหมายของโลกวิญญาน	๑๑๕



ธรรมเทศนา

จากดวงวิญญานบริสุทธิ์

สมเด็จพระพุฒาจารย์ โด (พรหมรังษี)

จากรายการเสียงสวรรค์

ศาสตราจารย์ ดร.คลุ้ม วัชรโรบล จัดทำ

ตอนที่ ๑

รู้ ก. อย่าเพ่งรู้ ข.

ข้าหลวงสุทิน วิวัฒน์ : ในฐานะที่เกิดเป็นคนไทย บ้านไทย เมืองไทย และได้นับถือพระพุทธศาสนาโดยลำดับ ตัวเองได้บวชถูกบวชหลาหลาย ๆ คน และในโอกาสนั้นเอง ได้ศึกษาประวัติของเกจิอาจารย์ต่าง ๆ ผู้ซึ่งทรงคุณในทางวิทยาคม ทรงคุณในทางธรรม ทรงคุณในทางสมถกรรมฐาน

ทรงคุณในทางวิปัสสนา โดยเฉพาะอย่างยิ่งชื่อเสียงและบารมีของหลวงพ่อดมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) (พรหมรังษี) นั้น เป็นที่เคารพบูชาของปวงชนทั้งในกรุงเทพฯ ธนบุรี ตลอดจนหัวเมืองต่าง ๆ ผู้ที่หนีไปในทางอิทธิฤทธิ์ ก็นิยมรูปของสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) นี้ไปเคารพบูชา แขนงติดตัว ซึ่งรวมทั้งลูกนี้ด้วย และต่อมาก็ได้มีผู้สร้างรูปของหลวงพ่อดมขึ้นไว้เป็นรูปบูชา ลูกก็ได้เอาไปบูชาและติดตัวด้วย ด้วยเหตุนี้บารมีและชื่อเสียงพระคุณของหลวงพ่อดมจึงเกียรติก้องโดยทั่วไป

ที่นี้ในฐานะที่ลูกออกจากราชการมาแล้วสามปีก็ได้ตั้งอธิษฐานจิตไว้ว่า เมื่อออกจากราชการแล้วในตำแหน่งสุดท้ายเป็นผู้ตรวจราชการสำนักนายกรัฐมนตรี ได้ตั้งอธิษฐานจิตไว้ว่า เงินสะสมที่รัฐบาลจ่ายให้เป็นเงินสี่หมื่นเศษนั้น ส่วนหนึ่งจะสร้างพระประธานไว้สืบทอดพระพุทธศาสนา อีกส่วนหนึ่งจะซื้อรถยนต์ส่วนตัวใช้ก็ได้สร้างพระประธานเสร็จแล้ว ไว้เป็นพระประธานในโบสถ์วัดเสม็ดเหนือ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา และอีกส่วนหนึ่งก็ได้ซื้อรถยนต์ใช้สมความปรารถนาเพราะออกจากราชการแล้ว ทางกรมไม่ได้ให้รถยนต์ใช้ และประการสำคัญที่สุดคือว่า ในขณะที่ดำรงชีวิตเป็นมนุษย์อยู่นี้ก็ได้พบทั้งสุขเวทนา ทุกขเวทนา เป็นอย่างยิ่ง จึงตั้งอธิษฐานจิตไว้ว่า เมื่อออกจากราชการแล้วจะเรียนพระอภิธรรมซึ่งเป็นธรรมะชั้นสูง เป็นธรรมะล้วน ๆ

พอออกจากราชการแล้ว วันที่ ๑ ตุลาคม ก็ได้ไปเรียนที่ วัดมหาธาตุและวัดโพธิ์สมความปรารถนา ในการนี้เมื่อเรียน ในทฤษฎีหรือในทางปรัชญาหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า แล้วก็จะต้องนำไปปฏิบัติด้วย

ในโอกาสที่ชื่อเสียงของหลวงพ่สมเด็จเป็นที่เคารพ นับถือ ลูกในฐานะที่เรียนในทางทฤษฎีในทางธรรมะแล้ว แต่ภาคปฏิบัติยังไม่ได้ทำ เพราะยังหาอาจารย์ที่เชี่ยวชาญ ทางด้านนี้ไม่ได้ แล้วได้สร้างสถานที่ปฏิบัติจิตที่อ้อมน้อย ในอิทธิธรรมมูลนิธิหนึ่งหลังเป็นจำนวนเงินแปดพันบาทและ ได้นั่งวิปัสสนาหนึ่งคืนและต่อไปก็จะไปนั่ง ที่นี้การนั่งนี้ ก็ใครขอกราบเรียนถามหลวงพ่สมเด็จว่า ในการที่จะเข้า ปฏิบัติในสมถกรรมฐานก็ดี วิปัสสนากรรมฐานก็ดี ควรจะ บำเพ็ญปฏิบัติอย่างไรบ้าง ขอหลวงพ่สมเด็จได้กล่าวให้ เป็นประโยชน์แก่ชาวพุทธที่มา ณ ที่นี้รวมทั้งลูกด้วย

สมเด็จพระพุฒาจารย์ โต (พรหมรังษี) : เจริญพร วันนี้ อาตมาก็ได้เจอนักปรัชญาแห่งการสาธยายทั้งเรื่องทางโลก และทางธรรม

ที่นี้ในภาวะแห่งการที่จะปฏิบัติตนตามหลักของการ ดำเนินตามของวิปัสสนากรรมฐานนั้น ในจุดสำคัญจุดหนึ่ง ชั้นแรกในการปฏิบัติตนนั้น เราจะต้องวางหมดของการใน หลักของคำว่าวิชาในตำราทั้งสิ้น เพราะอะไรเล่าอาตมาจึง

เทศน์เช่นนี้ เพราะว่าในหลักแห่งการศึกษาของพุทธพจน์ ในพระไตรปิฎกนั้น ทั้งอภิธรรมปิฎกก็ดี วินัยปิฎกก็ดี ในหลักเหล่านี้เป็นแนวพื้นฐานแห่งการรวบรวมของอรรถกถาจารย์ก็ดี ฎีกาจารย์ต่อมาก็ดี นี่คือทฤษฎีในการให้เราเรียนรู้ว่า การเป็นมาของศาสนาพุทธนั้นเป็นอย่างไร ทีนี้สภาพเหตุการณ์หลักแห่งความจริงแห่งการสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธโคดม นั้น ก็คือสอนให้เราปฏิบัติตน ให้รู้จักตน และให้ค้นตน และให้เหนือตน เมื่อภาวการณ์แห่งการที่จะให้รู้ตนให้เหนือตน ให้พ้นตนนั้น จะต้องเริ่มด้วยในหลักแห่งการของการเข้าถึงถึงสัจจะแห่งอริยสัจสี่ภาวการณ์แห่งอริยสัจสี่นั้นแหละ ว่ามนุษย์เรานี้เกิดมาเพราะอะไร อะไรจึงทำให้เกิด เกิดมาแล้วต้องมาทำอะไร ในอนาคตกาลต่อไปจะเป็นอย่างไร ตายแล้วจะไปอยู่ที่ไหน นี่คือภาวการณ์แห่งการสืบทอดของในหลักแห่งคำว่าทางปฏิบัติของจิตของผู้ที่พัวพันเป็นลูกโซ่ในภาวการณ์นี้แหละ

ในฐานะที่อาตมาได้ตรวจแล้วว่าเรามีความฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา เพียงพอ ก็ถือเป็นบุคคลที่ตลอดเวลาแห่งการเกิดเป็นคนไม่มีการทรมานต่อสัจจะของตนง่าย ๆ และในประการที่สองก็ค่อนข้างนับถืออาตมาอย่างจริงจัง นี่สมเด็จโตวัดระฆังฯ พุคนะ มันก็ต้องมีทั้งตลกรับทั้งโวหารที่นี้สภาพการณ์ในหลักการปฏิบัติในเรื่องนี้ ชั้นแรกอาตมาอยากจะให้เราวางหมดทุกตำรา ทีนี้ในภาวการณ์ในหลัก

วางหมดทุกตำราแล้วก็คือ ก่อนที่เข้าในจุดของวิปัสสนา หรือกรรมฐานในการใช้พุทโธ เป็นอารมณ์ก็ดีสัมมารังที่เขาคิดกันก็ดีหรืออะไรหันซ้ายหันขวาก็ดี หรือยุบหนองพองหนองนั้นนอกก็แล้วแต่เขา ก่อนนั่งปฏิบัติสมาธิ เราจะต้องชำระกายและใจให้สะอาดปลอดโปร่ง เมื่อภาวการณ์สมองปลอดโปร่งกายเนื้อสดชื่นเพียงพอแล้วไซ้ร้ ก็ให้ทำในวิธีการนี้แห่งการสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย บทสวดมนต์ที่อาตมาให้ไว้ที่นี่ (สำนักปฐุสวรค์) ก็มี ถ้าจะปฏิบัติตามแนวนี้อก็ไปขอกับเขา (เจ้าหน้าที่ประจำสำนัก) ที่นี่ในการทำอะไรทั้งหลาย เมื่อสวดเสร็จ จุดสำคัญก็คือแผ่เมตตาเป็นหลักใหญ่เพื่อให้จิตใจเราอ่อนโยนต่อสรรพวิญญูณทั้งหลาย เมื่อจุดนี้เสร็จแล้วย่ำฟังกลับตา เมื่อจิตเรายังวอกแวกอยู่ก็คือใช้ในหลักการลืมตาเพ่งสิ่งใดสิ่งหนึ่งเป็นนิมิต บังคับจิตไม่ฟุ้งซ่านก่อน เมื่อภาวการณ์แห่งการเพ่งสิ่งใดสิ่งหนึ่งเป็นนิมิตในการบังคับจิตแล้วไซ้ร้ เมื่อรู้ว่าภาวะจิตนี้จะสู่การนิ่งเข้าสู่วิธีการนี้แห่งการนิ่งนี้แหละ จึงค่อยหลับตา แต่จงจำเอาไว้การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนั้นไม่ใช่หลับทั้งตาเนื้อและตาใน เราปิดเฉพาะเปลือกตานอก แต่ตาในยังลืม ภาวการณ์แห่งการลืมตาในอยู่นี้แหละ จงวางตนให้ใช้อะไรเป็นนิมิตควบคุมตามภาวการณ์ในอารมณ์นั้น ๆ ก่อน และทำไปเรื่อย ๆ แล้วค่อยปฏิบัติในขั้นต่อไป

นี่คือการสอนของอาตมาที่ง่ายก็คือเมื่อเริ่มเรียนชั้น ก.ไก่ ก็อย่าเพิ่งไปรู้เรื่อง ข.ไข่ แล้วมันจะทำให้จิตฟุ้งเพราะมันฟุ้งแล้วไม่รู้เรื่อง อาตมาบอกว่าค่อยเป็นค่อยไป เพราะฉะนั้นในแนวการปฏิบัติขั้นแรกก็มีแค่นี้แหละเข้าใจหรือไม่



ตอนที่ ๒

อาจารย์มากกว่าของท่าน

ข้าหลวงสุทิน วิวัฒนะ : ลูกขอซ้อมความเข้าใจกับพวกญาติโยมอีกครั้งหนึ่ง หลวงพ่อคอยฟังว่าจะถูกหรือไม่ครับ เมื่อได้กราบตามหลวงพ่อแล้ว หลวงพ่อบอกว่าในเบื้องต้นหรือในขั้นแรกในชั้น ก.ไก่ นี้ ท่านบอกให้ชำระกายและใจให้สะอาด คืออาบน้ำล้างตัวให้สะอาดนี่คือภายนอก ส่วนภายในนั้นต้องมีสัจจะมีศีลมีธรรม ในประการที่สองก็ให้สวดมนต์ไหว้พระ และผมเข้าใจว่า ไหว้อย่างน้อยพุทธรคุณธรรมคุณสังฆคุณ ในประการที่สามก็ให้เพ่งโดยภาวนา ภาวนานั้นเรียกว่าเจริญอานาปณสติ คือ “พุท” หายใจเข้า “โธ” หายใจออก พุทโธหายใจเข้าออกทำนองนี้ หรือว่าสัมมารัง หรือยุบหนอพองหนอหรืออะไรที่ท่านว่าขณะนี้เขามีเกจิอาจารย์สอนกันอย่างนี้ แล้วก็เมื่อภาวนาเช่นว่านี้แล้วให้เพ่งกำหนดอารมณ์ที่อาจพุ่งไปทางกสิณ หรือในกรรมฐานสี่สิบอย่างใดอย่างหนึ่งก็ได้ ในชั้นนี้ท่านบอกเพียง ก.ไก่ เอาเท่านี้ก่อน ส่วนขั้นต่อไปผู้สนใจก็ฟังจากท่าน

ผมจะถามในขั้นต่อไปนี้ ที่นี้ใครขอโอกาสเรียนหลวงพ่อกว่า ที่กระผมสนใจนั้น คือว่าจิตใจของมนุษย์เรานี้ มันวอกแวกเหมือนลิงไม่อยู่กับที่ ดังนั้นเราจะทำให้จิตมันนิ่งมันสงบ คือว่าให้มีสมาธิคิดว่าเป็นเรื่องสำคัญ แต่อาจารย์

ปัจจุบันนี้ว่าเวลาเข้าวปีสนานัน ไม่ต้องเข้าสมาธิก็ได้ ให้เข้าไปพร้อมกัน ลูกยังสงสัยอยู่โดยเฉพาะอย่างยิ่งลูกนี้ มีภาระมากทั้งส่วนตัวและอื่น ๆ อีกมากมาย เพราะฉะนั้น จิตมันจึงไม่สงบ ก็อยากจะทำกรรมฐานนี้เป็นสมาธิเสียก่อน แล้วจึงจะผ่านไปวปีสนาซึ่งกำหนดเรื่องรูปเรื่องนาม ขอประทานโอกาสหลวงพ่อก็ได้โปรดอธิบาย

สมเด็จพระสังฆราช : คือมนุษย์ในยุคปัจจุบันนี้เขาเรียกว่า เรียนไม่ถึง อ่านไม่แท้ ท่องไม่จำ มักอวดดี เพราะอะไรเล่า เพราะว่าในหลักแห่งการปฏิบัติแล้วไซ้ เราควรจะพิจารณาเหตุและผลในสิ่งการเป็นอยู่ของปัจจุบัน ของการเกิดเป็นคนก่อนว่า ภาวการณ์นั้นแหละ เมื่อจิตวิญญูณมีกรรมพัวพันกับมนุษย์ ที่มีกรรมพัวพันกับเรา ที่จะมาเป็นบิดามารดาในปัจจุบัน ชาตินั้น เมื่อภาวการณ์วิญญูณนั้นแหละได้ทำการปฏิสนธิ ในครรภ์ของมารดาบิดาซึ่งเป็นกรรมในปัจจุบัน อันนี้ทำไม อาตมาจึงบอกว่าบิดาและมารดา แล้วมันไปปฏิสนธิยังไฉน นี่เป็นสิ่งที่ลึกซึ้งของธรรมะว่า เราจะต้องปฏิสนธิที่บิดาก่อน แล้วค่อยถ่ายมาเข้าสู่มารดา แล้วค่อยฟักเป็นตัวตนในครรภ์ของมารดาจึงเกิดมาเป็นคน เมื่อภาวะนั้นท้องจะต้องอุ้ม เจ็ด แปด ถึงเก้าเดือน อย่างเร็วที่สุดเจ็ดเดือนคลอดออก ภาวการณ์คลอดออกมาแล้วไซ้จะต้องบำรุงด้วยเลือดของมารดาจนกว่าจะเติบโตขึ้น เมื่ออายุถึงราวสามขวบนั้นแหละ

เริ่มจะถูกกระแสนของกรรมในปัจจุบันปรุงแต่ง ก็คือในการเป็นมนุษย์แห่งพืชพันธุ์ในปัจจุบันชาติเกิดเป็นคนนี้เข้ามาแทรกทำให้รู้จักคำว่า “จำ” ขึ้นมา ถึงอายุหกขวบเจ็ดขวบค่อยมาเริ่ม ๆ ในการแห่งการรู้จักคำว่า “คิด” แต่ยังไม่เข้าใจซึ่งถึงคำว่าคิดเป็นอย่างไรจนกว่าอายุนั้นจะถึงสิบกว่าขวบจึงจำได้และได้คิดได้ตรึกได้ตรองขึ้นมานี้คือสภาพการณ์แห่งการเป็นคน

และในภาวะการณ์ ในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนั้น เราจะไปฝึกธรรมชาติ เดินเร็วกว่าหลักขององค์สมณโคตมวางไว้หรือ นี่เป็นสิ่งที่อาตมาได้ยินแล้วสังเวช ว่าทำไมพุทธพจน์ขององค์สมณโคตมถึงยุคนี้ ผู้ปฏิบัติจึงบอกว่า เป็นไปไม่ได้

ทุกอย่างที่องค์สมณโคตมแสดงไว้ ในหลักของการถึงอนุสติญาณกิติ ในหลักของการรู้แห่งการฝึกตน รู้เจโตปริยญาณกิติ ในการถึงขั้นข่ายสัพพัญญุตญาณกิติ ในหลักเหล่านี้ เป็นไปได้ในการติดต่อกับเทพและพรหมทั้งนั้น แต่มนุษย์ยุคนี้ไม่ปฏิบัติจริงจึงรู้ไม่ซึ่ง

เขาเรียกว่า อ่านตำราสองเล่มก็จะเป็นอาจารย์ อาจารย์ในยุคนี้จึงมากกว่าขอทาน

ทีนี้ในภาวะการณ์ในการปฏิบัตินั้นแหละ เมื่อมาพบอาตมาแล้วไซ้ อาตมาว่าให้ทำตามหลักแห่งการสมณะก่อนจะมีสมาธิแน่นแน่ สมาธิแน่นแน่แล้วไซ้จึงขึ้นสู่วิปัสสนา เมื่อนั้น

เราจะพบสัจจะอันแท้จริงของรูปและนาม เข้าใจไหม
ข้าหลวงสุทิน : เข้าใจครับ กระผมก็ปรารถนาอย่างนั้น เพราะ
 รู้สึกตัวว่ามีธุระการงานและกิเลสต่าง ๆ ที่เหนี่ยวรั้งหน้า
 หลังอยู่ จึงทำให้จิตเราไม่สงบ ดังนั้นก็ตั้งปรารถนาเอาไว้
 ว่าจะเรียนสมถกรรมฐานก่อน ให้เกิดความสงบมีสมาธิ แล้ว
 จึงจะไปสู่วิปัสสนาธุระก็เรียนหลวงพ่อย่างนี้แล้ว หลวงพ่
 ก็รับรองแล้วถ้าหากว่าจะทำไปพร้อมกันก็รู้สึกว่าจะเดินช้า
 แล้วไม่ได้ผล แต่เวลานี้อาจารย์เขาบอกอย่างนั้น ในทำนอง
 เดียวกันเขาบอกว่า เวลาพิจารณากรรมฐานที่ดีวิปัสสนาก็ดี
 ให้ลืมตา แต่ลูกเข้าใจว่าโบราณนั้นให้หลับตาก่อน เพราะว่า
 ไม่เห็นรูป ไม่เห็นอะไรที่จะทำให้ฟุ้งซ่าน ทำให้ไม่วอกแวก
 เพราะฉะนั้นถ้าหลับตาแล้วจนกว่าจิตสงบแล้ว จึงไปสู่
 วิปัสสนากรรมฐาน แต่ปัจจุบันนี้เขาให้ลืมตาได้ มีบางสำนัก
 ลูกก็เลยยังสงสัย ขอบพระทานความกระจ่างแจ้งจากหลวงพ่
 ขอขอบพระคุณ

สมเด็จพระ : อันนี้แหล่ะมันจึงทำให้คนไขว้เขว เพราะฉะนั้นปฏิบัติ
 ตามนี้แล้วเราเรียน ก. เราก็อพยายามบ่ม ก. ให้เข้าใจก่อน
 แล้วค่อยถาม ข. อย่าไปเรียนแบบสมัยนี้ เรียนเพียงสองวัน
 ก็นึกใหญ่ นึกใหญ่จนเป็นวิปัสสนิกไปแล้วก็ไม่ได้อะไร

มีอะไรไม่เข้าใจอีกไหม

ข้าหลวงสุทิน : ครับผม มีท่านผู้ใดจะถามท่านไหม ผมใน
 ฐานะเป็นนักเรียนใหม่สัก ๒ ปีมานี้เมื่อออกจากราชการแล้ว

มีท่านผู้ใดที่ทรงคุณวุฒิในทางพระสูตรก็ดี พระอภิธรรม
 ก็ดี ขอเชิญถามได้นะครับ ผมถามอย่างนักเรียนผู้ใหญ่
 เหมือนกัน มีอะไรถามได้นะครับ ทั้งทางภาคปฏิบัติภาค
 วิจารณ์ มีไหมใครจะถามเชิญได้นะครับ ผมก็ถามหลวงพ่
 เรื่องสมณะและวิปัสสนาได้ความรู้และสมปรารถนาที่ผมถาม
 และถูกที่ท่านแนะด้วย คือให้มีสมาธิเสียก่อน แล้วจึงเรียน
 วิปัสสนาต่อไป พิจารณาเรื่องรูปเรื่องนามเรื่องกำหนดต่าง ๆ
 นี่หลวงพ่ของท่านว่าอย่างนี้ถูกแล้ว ต่อไปนี้ขอมิมนต์หลวงพ่
 ให้คคิธรรมแก่ลูกหลานเพื่อไปปฏิบัติให้ได้มหากุศล เป็นทุน
 สืบต่อไปครับ

สมเด็จพระ : ในการที่จะให้หลักของการเป็นอยู่ ของคคิธรรม
 แห่งการเป็นมนุษย์นั้นแท้ คือการเป็นมนุษย์นั้นเราจะ
 ต้องพิจารณาว่า ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้เป็นอนิจจัง ทุกขัง
 อนัตตา ไม่มีสิ่งใดในโลกนี้เป็นสิ่งเที่ยง เมื่อภาวะการณ์ไม่มี
 สิ่งใดเป็นสิ่งที่เที่ยงแล้วไซ้ร้ เมื่อดำรงชีพอยู่การเป็นคน ให้
 สัมมาอาชีวะเลี้ยงตนชอบ เมื่อภาวะการณ์แห่งสัมมาอาชีวะ
 ชอบ เลี้ยงตนชอบแล้วจะฝึกจิตให้จิตและวิญญูณของตน
 แน่วแน่ เพื่อในการใช้กรรมในปรภพ เพราะว่าท่านอย่าลืม
 มนุษย์ทุกคนตายแล้วก็ต้องพบกันที่โลกวิญญูณ ตายแล้ว
 ไม่สูญ ถ้าสูญนั้นศาสนาไม่อยู่ถึงบัดนี้ อาตมาไม่มาเทศน์
 จงจำเอาไว้และในวิถีการณ์ทั้งหลายท่านอย่านึกว่าวัดอุณ

ปัจจุบันนี้ก้าวหน้า ทุกวันนี้เพียงแค่ท่านกำลังค้นเรื่องเก่า ในอดีตเท่านั้น ในหลักแห่งการไปสู่ในจุดต่าง ๆ นั้น จิต และวิญญานไปเร็วกว่าสิ่งใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะฉะนั้นท่าน มาพิจารณาตนให้ดี ที่นี้มาย้อนเข้าไปในปัญหาของคำว่า การ จะฝึกวิปัสสนากรรมฐานนั้นแหละ จะต้องวางตนสิ้นจากกิเลส ในการติดต่อสังคม เรียกว่าถ้าเป็นข้าราชการแล้วไซ้ร มี เบี้ยหวัดเงินหลวงกินก็เรียกว่าสบายใจได้แล้ว ภาวการณ์ ในเรื่องทั้งหลาย เรื่องของลูกหลานก็ควรจะวางบ้าง เพราะว่า ต่างคนต่างมาใช้กรรม ต่างคนต่างมาปฏิบัติตนเพื่อให้พ้น กฎแห่งวิฏสงสาร

เพราะฉะนั้น ในหลักทั้งหลายให้พยายามทำตนเป็น ประโยชน์แก่ตน และต่อผู้อื่นในด้านจิตวิญญาน เพื่อเป็น กุศลในการหลุดพ้นจากสังสารวัฏ

ข้าหลวงสุทิน : ขอหลวงพ่อดีโปรดกรุณาช่วยปลุกเสก พระเครื่องสมเด็จของกระผมด้วยครับ

สมเด็จ : คือในหลักแห่งความจริง เกจิอาจารย์สร้างพระก็ดี วิญญานปลุกเสกก็ดี เพียงแต่เป็นการแผ่รัศมีคุ้มครองเรา เป็นบางส่วน ทุกอย่างในการเกิดเป็นคนมานี้ เราเกิดมาใช้ กรรม และปฏิบัติตนตามกรรมตามภาวะของเรา โดยเฉพาะ อย่างยิ่งในเวลานี้เรากำลังที่จะเข้ามาค้นตัวสัจจะของพุทธะ

กำลังจะเข้ามาค้นตัวรูปและนาม เพราะฉะนั้นสิ่งแรกที่จะเริ่มต้นก็คือว่า พระรัตนตรัยนั้นอยู่กับใจพร้อมกับกายที่เราอยู่ เรากำลังเดินตามรอยเป็นพุทธสาวก เรากำลังจะค้นหาประตูพระนิพพาน นิพพานนั้นเปิดแสงจ้าอยู่คอยรับ เหตุไฉนเราจึงจะแบกซากศพไว้อยู่กับตัวเล่า

เพราะฉะนั้น จุดแรกก็คือวางในหลักแห่งเครื่องรางของขลังเสีย เพราะว่าเรากำลังจะเดินไปสู่ในการหาตน รู้ตน เข้าใจตน และในสมัยที่อาตมามีสังฆารก็ดี มันก็ไม่มีอะไรหrok และในการที่อาตมาสร้างพระเครื่อง สมัยที่มีสังฆารอยู่วัดระฆังฯ ก็ดี หรือสร้างในการทำงานกับโลกวิญญูณำสำนักปฐวรศักดิ์ดี เพราะอาตมาเล็งเห็นว่ามนุษย์ยุคต่าง ๆ เขาเรียกว่า มนุษย์ที่ยังไม่ถึงขั้นที่จะเป็นดอกบัวพ้นน้ำและจะบานแล้วไซ้ จำเป็นจะต้องมีสิ่งยึดในทางที่ดี และสิ่งยึดอย่างดียิ่งก็คือรูปองค์สมณโคดมหรือรูปของเกจิอาจารย์ที่ตนสักการะไว้ในตัวเป็นการอุ่นใจ ก็คือคุ้มครองตน ภาวการณ์นั้นแหละอาตมาได้ทำการปฏิสังขรณ์ในวัดระฆังฯ ก็ดี วัดอินทร์ฯ ก็ดี ที่วัดอะไรก็ดี อาตมาคิดว่า เราจะเอาปัจจัยให้ชาวบ้านที่มาช่วยสร้างนั่นแหละ เมื่อเราไม่มีสิ่งระลึกให้เขา เขาก็ยอมไม่รู้คุณค่าในสิ่งที่เขาได้ทำ อาตมาจึงได้สร้างพระสมเด็จขึ้น เป็นสิ่งระลึกให้เขาเพื่อเป็นการว่า ครั้งหนึ่งเขาก็ได้เคยร่วมทำบุญกับสมเด็จโตที่ทำอะไรไม่เหมือนชาวบ้าน

เหตุใดอาตมาจึงใช้สรรพนามว่า สมเด็จโตทำอะไร ไม่เหมือนชาวบ้าน ก็เพราะว่าถ้าอาตมาทำอะไรเหมือนชาวบ้าน ชื่ออาตมาก็คงไม่ดังถึงทุกวันนี้ อีกวิถีการณืหนึ่ง ที่อาตมาสร้างพระเครื่องนั้น มีความหมายให้ผู้ห้อยคอติดตัว เห็นองค์พระปฏิมาอยู่ทุกเมื่อยามใดที่เขาจะทำชั่ว ให้เกิดสังกะสิดใจ ว่าเรานี้เป็นลูกพระนะ เรามีพระผู้บริสุทธิ์ติดอยู่กับเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งต้องการให้มนุษย์ผู้นั้นรำลึกถึงคุณ พระพุทธรูป พระธรรมและพระสงฆ์เป็นสรณะ จะได้ไม่กระทำความผิดสู่อบายภูมิ

ที่นี้ในภาวการณ์ทั้งหลาย ในจุดสำคัญต้องเข้าใจว่า เราจะทำตนปฏิบัติตนเพื่อตนนั้นแหละ เราต้องตั้งเข็มทิศ การดำรงอยู่ของชีวิตเป็นจุดใหญ่ว่า เรานี้จะเป็นอะไรต่อไป และ เราจะตายในรูปไหน เราจะต้องเตรียมโครงการวางแผนงานอย่างถี่ถ้วนรัดกุม ความสำเร็จในบั้นปลาย จึงสมบูรณ์

แม้แต่อาตมาเมื่อมีสังขารอยู่วัตระฆังฯ อาตมามีกฎอยู่ว่าเข้าตีห้าไม่ว่าฝนมันจะตกฟ้ามันจะร้อง อากาศมันจะหนาวอาตมาต้องตื่น ตื่นทันที ไม่มีการผัดวัน ตื่นเข้าขึ้นมาถึงก็ต้องอาบน้ำอาบท่าชำระกายให้สะอาด เมื่อภาวการณ์แห่งการชำระกายให้สะอาดแล้วนี้แหละ ก็ได้ทำการสวดมนต์

แล้วอาตมาก็นั่งสมถกรรมฐานวิปัสสนาหนึ่งชั่วโมง หกโมงอาตมาต้องออกบิณฑบาต ไม่ว่าทางวังหลวงเจ้าจอม

ร.๔ จะเอามาหรือเจ้าฟ้าปิยะจะเอามันเป็นเรื่องของท่าน
ศรัทธามา แต่เราปฏิบัติตามรอยองค์สัมมาสัมพุทธโคตม
แล้วไซ้ เราก็ต้องออกบิณฑบาตเพื่อโปรดสัตว์เป็นจุดแรก
เมื่อบิณฑบาตกลับมาแล้ว เราก็เอาอาหารตั้งไว้

ต่อมาพวกลูกศิษย์ทั้งหลายที่อาตมาเลี้ยงอยู่มันเกิด
เถียงกัน คนนี้ก็จะเป็นผู้เบ้ม คนนั้นก็จะเป็นผู้เบ้ม เเถียงกันไป
เถียงกันมา มันไม่ยอมดักน้ำใส่ตุ่มกัน เมื่อไม่มีน้ำใส่ตุ่มทำ
ยังงิ อาตมาก็บอกว่า อ้อ พ่อเจ้าพระคุณทั้งหลาย ท่านนี้
ลูกขุนลูกนายที่มาฝากขริ้วโตเลี้ยงจะนั้น ลูกขุนลูกนาย
ทำงานไม่ได้ ต้องขริ้วโตดักน้ำให้อาบเอง หลังจากนั้น
อาตมาบิณฑบาตกลับมาต้องดักน้ำหลายตุ่มให้พวกลูกศิษย์
วัดอาบ แล้วพวกมนุษย์เรานี้มันก็แปลก มันบอกว่า เออ
หลวงพ่อดักให้อาบมันก็ดี มันจะได้ไม่ต้องเหนื่อย ภาวการณ์
นั้นแหละเมื่อดักน้ำแล้วก็ฉน้เข้า ปกติอาตมาฉน้มือเดียว
นอกจากบางครั้งเขานิมนต์เสียไม่ได้จึงไปฉน้สองมือ สภาว-
การณ์ฉน้เสร็จ สี่โมงเช้าถึงเที่ยง คนที่นิมนต์อาตมาไป
เทศน์ มันจะต้องจองลวงหน้า ไม่จองลวงหน้าปิดประตู
เจ้าฟ้าเจ้าแผ่นดินเข้ามาไม่ได้ ก็คือเป็นเวลาดูตำรา แต่งตำรา
บางทีก็กดพระไปเรื่อย ๆ ถึงบ่ายโมงออกรับแขก สามโมง
ไม่ว่าจะเป็นใครมา อาตมาไล่ออกจากกุฏิหมด ถึงเวลาจำวัด
และในการนั่งวิปัสสนาเพราะฉะนั้นในการปฏิบัติวิปัสสนา
กรรมฐานนั้นแหละ จุดสำคัญจงจำคำพูดของอาตมาเอาไว้ว่า

เราจะปฏิบัติเพื่อหลุดพ้นตน เพราะฉะนั้นเราจะต้องมีสัจจะเพื่อตน ไม่มีการเห็นแก่หน้าใครที่จะมานั่งคุยในกุฏิที่เราปฏิบัติเข้าใจไหม

ข้าหลวงสุทิน : เข้าใจครับ รู้สึกเป็นพระคุณที่หลวงพ่อดีแล้วชีวิตประวัติ การประพฤติปฏิบัติของหลวงพ่อดลodayกาลของหลวงพ่อ และได้สร้างอนุสรณ์ให้ลูกหลานเล่นได้ เคารพบูชาอยู่ในปัจจุบันนี้ ซึ่งกำลังค้นหาของเก่าสมัยหลวงพ่อสร้างเมื่อสมัยนั้นไม่ได้หรือมีน้อย คนอื่นก็สร้างแทนขึ้นมา ก็เพื่อในฐานะผู้ที่รู้ธรรมะยิ่งหย่อนกว่ากันเช่นพระพุทธเจ้าได้ตรัสว่า ดอกบัวที่เกิดในน้ำนั้นย่อมมีอยู่สี่สถานเพราะฉะนั้นพวกที่อยู่ในชั้นล่างยังไม่โผล่จากน้ำมาก็ย่อมแสวงหาในทางชั้นต่ำ คือว่ามีรูปพระพุทธเจ้าเอาไว้เป็นอนุสรณ์ที่ระลึกคุ้มกัน โดยถือเป็นรัตนตรัยส่วนหนึ่ง ดังที่หลวงพ่อได้เริ่มสร้างอนุสรณ์ให้ลูกหลานมานั้น ดังนั้นด้วยเหตุนี้แหละ คนที่ยังเรียนชั้นต่ำยังไม่อาจปิดกิเลสหรือกำจัดกิเลสต่าง ๆ ให้มันเบาบางลง ก็ย่อมยึดมั่นเช่นนั้น ส่วนที่พยายามละ ละเพื่อไปสู่ในชาติต่าง ๆ จนกระทั่งได้พุทธภูมิก็ดี ได้เทวภูมิก็ดี พรหมภูมิก็ดี นั่นก็เป็นไปขึ้น ๆ ที่เหนื่อน้ำมา ดังนั้นคนที่ยังมีกิเลสเหนียวรั้ง และยังมุงในรูปพระพุทธเจ้าที่เป็นวัตถุอยู่เนี่ย เป็นที่เคารพบูชา ก็มีอยู่จำนวนมากทั้งไทยและเทศ ดังนั้นเขาจึงขอबारมีของหลวงพ่อช่วยในโอกาสอันควร รวมทั้งการประพรมน้ำพุทธมนต์ต่าง ๆ ที่หลวงพ่อประทาน

บทสรุป



การเจริญพระกรรมฐานนี้มี ๒ อย่าง คือสมถกรรมฐาน อย่างหนึ่ง วิปัสสนากรรมฐานอย่างหนึ่ง สมถกรรมฐาน เป็นการอบรมจิตให้นิ่งโดย ทมวิธี คือข่มจิตสะกดจิตตนเอง วิปัสสนากรรมฐานเป็นวิธีแยกแยะหาความจริงว่าอะไร เป็นรูปธรรม อะไรเป็นนามธรรมเพื่อเป็นอุบายเรื่องปัญญา ปัญหาก็มีอยู่ว่าพระกรรมฐานทั้งสองนี้จะเป็นธรรมเกี่ยวข้อง กันหรือไม่ อันนี้หลวงพ่อบรมครูพิจารณาว่า กรรมฐาน ทั้ง ๒ นี้ย่อมเกี่ยวข้องกัน โดยสมถกรรมฐานเป็นมูลเป็น พื้นเพให้เกิดวิปัสสนา ผู้เจริญวิปัสสนาจำเป็นจะต้องบำเพ็ญ สมถก่อนเพื่อให้ใจนิ่ง เมื่อใจยังไม่นิ่งก็ยังมีนิวรณ์ปกคลุม อยู่ ย่อมยังไม่เห็นแน่แท้ว่าอะไรเป็นรูปอะไรเป็นนาม ใจ เสมือนภาชนะน้ำ ถ้าฐานที่ตั้งภาชนะน้ำนั้นยังสั่นสะเทือน น้ำในภาชนะนั้นก็สั่นสะเทือนเป็นคลื่น เมื่อน้ำจะใสบริสุทธิ์ สักเท่าใด ๆ ก็ตาม แต่จะส่องให้ชัดเห็นเงาตนเองนั้นย่อม ไม่ได้ ฉะนั้นใดก็ดี ถ้าใจยังไม่นิ่งสงบ ปัญญาที่จะแยกแยะ ให้เห็นรูปเห็นนามชัดแจ้งก็จักมีไม่ได้ ฉะนั้น เหตุนี้ผู้จะ บำเพ็ญวิปัสสนาพึงต้องผ่านสมถะมาเสียก่อนเหมือนเรียน ตัว ก. ก่อนจึงเรียนตัว ข.



สมถกรรมฐาน และ วิปัสสนากรรมฐาน



ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : เกด้ากระผมขุนราชฤทธิบริรักษ์ขอกราบเรียนถามท่านเจ้าประคุณสมเด็จเจ้าว่า สมถกรรมฐานทางหนึ่ง วิปัสสนากรรมฐานทางหนึ่งเป็นโสดาบันขั้นต้นแล้วไปถึงเป็นอรหัตต์เป็นที่สุด ส่วนสมถกรรมฐานนั้นจะเป็นฌานนั้นเราต้องเอาบัญญัติเป็นอารมณ์ ส่วนวิปัสสนากรรมฐานเอานามรูปเป็นอารมณ์นี้ วิธีปฏิบัติในเมืองมนุษย์ที่ไขว่ไขว่อยู่นี้มีมาก จึงใคร่ขอกราบเรียนถามหลวงพ่สมเด็จท่านว่า วิปัสสนากรรมฐานอย่างหนึ่งกับสมถกรรมฐานอย่างหนึ่ง

นี่นะครับ ในพรหมโลกเขาถือว่ารวมกันหรือแยกกัน ขอโปรดกรุณาเทศน์ให้เกล้ากระผมทราบเป็นบรรทัดฐานดำเนินการต่อไปของชีวิต

สมเด็จพระสังฆราช : คือในสภาพการณ์หลักแห่งความจริงของธรรมชาติ หลักแห่งความจริงของการสอน หลักแห่งความจริงขององค์พระสัมมาสัมพุทธโคตมแล้วไซ้ร้ ไม่มีการยุ่งเหยิง

การที่ยุ่งเหยิงเพราะอรรถกถาจารย์ฎีกาจารย์ ยุคต่อมาไม่เข้าซึ่งถึงสัจจะ ยึดมั่นในตำราในสภาพการณ์ทั้งหลายนั้นแหละ ถ้าจิตท่านไม่เป็นหนึ่งของเอกะแล้วไซ้ร้ ท่านจะพิจารณานามรูปได้อย่างไรเล่า เพราะฉะนั้นทุกสิ่งทุกอย่างจะต้องเกิดจากสมณะแห่งการเพ่งของธาตุแห่งดิน น้ำ ลม ไฟ ให้เสมอก่อน เมื่อสภาวะจิตนิ่งเป็นประภัสสรเป็นเอกัคคตาจิต ยัมผ้องใสอย่างแวววาว สภาวะจิตนิ่งเป็นหนึ่งของเอกะเมื่อนั้นแหละสภาวะรู้ธรรมเป็นอย่างไร การรู้รูปและนามนั้นจะต้องมีจิตสงบจิตไม่สงบแล้วไซ้ร้ ท่านจะพิจารณาวิปัสสนาได้อย่างไร

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : เกล็ดกระผมรู้สึกแจ่มแจ้ง และเกล้ากระผมขอน้อมรับนำไปปฏิบัติ รู้สึกได้แจ่มแจ้งในธรรมซึ่งกำลังไขว่ไขว่ในโลกมนุษย์นี้ เรียกว่าได้ผลเป็นอย่างดี เกล็ดกระผมกราบนมัสการลาเพื่อเปิดโอกาสให้คนอื่นได้ถามต่อไป

สมเด็จพระสังฆราช : เขาเรียกว่าอ่านแล้วต้องทำตาม ถ้าอ่านแล้วทำตามไม่ได้ องค์พระสัมมาสัมพุทธโคดมว่า ท่านศึกษาจนตาย ท่านก็ไม่รู้ตถาคตเป็นอย่างไร

ทุกวันนี้โลกมนุษย์ อรรถกถาจารย์มีมาก ฎีกาจารย์มีมาก วิปัสสนาจารย์มีมาก เขาเรียกว่าอาจารย์มีมากกว่า ขอทาน พุทธธรรมะได้ แต่ทำตามไม่ได้ ท่านลองพิจารณาดู อาตมาไม่อยากจะชวนสูติธัมม เพราะว่าย่อยเข้าสูติธัมมที่ไหน ต้องปลงสังเวชทุกที เกจิอาจารย์สอนวิปัสสนากรรมฐานในยุคปัจจุบันนี้ เขาเรียกว่า หลงปากคอกยังเล็ก ไม่ได้ แล้วจะสอนให้คนอื่นละกิเลสได้อย่างไร ท่านลองไปสำรวจตรวจดูตามวัดวาอารามต่าง ๆ เวลาสอนธรรมะกัน ยังมีมนะอะไรยาว ๆ (บุหรี) สุกกัน ปากก็เคี้ยวหมาก จีบ ๆ ๆ แล้วนี่มาเปรียญเก้าประโยค ท่านนี่มาสอนวิปัสสนาเอา บุหรี หมาก ยานัตถ์ เล็กไม่ได้แล้วจะสอนให้คนอื่นเลิกละสังขารได้อย่างไร พวกเจ้าทั้งหลายก็หลงกันไปเรียน หลงไปยกเขาเป็นอาจารย์อยู่ได้ อาจารย์ท่านนี้ พุทธธรรมะปากก็เคี้ยวหมากนั่นหรือธรรมะ

ความจริงเขาเรียกว่า ศาสนาพุทธเกิดขึ้นในชมพูทวีป เพราะชมพูทวีปในขณะนั้นเต็มไปด้วยความมืด เต็มไปด้วยความงมงาย เต็มไปด้วยความมิจฉาทิฐิ องค์พระสัมมาสัมพุทธโคดมจึงได้ประกาศสัจธรรมผุดขึ้น ท่ามกลางความมืดเป็นดวงประทีปส่องแสงสว่างสู่โลกแห่งชมพูทวีปว่า

บัดนี้ตถาคตค้นพบหลักแห่งคำว่า “มัชฌิมาปฏิปทา” ทาง
 แห่งสายกลางนี้แหละ คือว่าท่านจะพิจารณาว่าประเพณีคือ
 อะไร ประเพณี คือการปฏิบัติที่สืบเนื่องมาจากอดีตเป็นความ
 เคยชินที่ยอมรับในหมู่ในคณะและในกลุ่มแต่ละกลุ่ม แต่ละ
 พื้นที่ภาค แต่ละชาติ ย่อมมีประเพณีไม่เหมือนกัน สภาพการณ์
 เป็นเช่นนี้ องค์พระสัมมาสัมพุทธโคดมทรงสอนว่า

ท่านจงอย่ายึดตถาคต

ท่านจงบูชาธรรมะที่ตถาคตค้นพบ

บูชาการปฏิบัติของตถาคต

บูชาสิ่งที่ตถาคตสอนแล้วตถาคตทำได้

ท่านอย่ายึดในตระกูลของตถาคต

ท่านอย่ายึดการเป็นนักปราชญ์ของตถาคต

ท่านจงยึดหลักแห่งความจริงของพุทธะ

ท่านจงปฏิบัติตามแนวทางความจริงของพุทธะที่ตถาคต

เข้าไปค้น

พุทธะอันแท้จริงมีอยู่เดิม

ตถาคตเข้าสู่แดนนิพพานเพื่อค้นพบ

เมื่อพบเรือนั้นแหละได้ลอยเรือออกสู่ฝั่งให้แวววาว

สภาพการณ์คลื่นลมจัดแต่ห้ามมนุษย์ยืนดีกระโดดลงเรือ

ไม่ได้แม้สักคน

สภาพการณ์ในวิถีการณ์แห่งการตามรอยตถาคตคือ

ท่านต้องทิ้ง : -

๑. ทิ๊งชาติแห่งการเป็นกษัตริย์

๒. ทิ๊งการแห่งการเป็นเศรษฐี

๓. ทิ๊งยศที่สมมติ

ทิ๊งทุกสิ่งทุกอย่างที่ท่านว่านั่นคือตน

ท่านมาสู่แดนแห่งการครองผ้ากาสาวพัสตร์ของตถาคต
แล้วไซ้ สิ่งทีตถาคตปฏิบัติอยู่คือทำอย่างไรให้จิตผ่องใส
เข้าใจไหม

ขุนราชฤทธบริรักษ์: เข้าใจครับผม จะไปสองทางปฏิบัติ
ทางหนึ่งไปรูปพรหม อรูปพรหม นั้นเรียกว่าไปทางฌาน
ทีนี้อีกทางหนึ่งไปทางมรรคแปด อริยมรรค ก็ว่าไปเป็น
โสดาบันไปถึงอรหันต์เรียกว่าไปทางของวิปัสสนา ทีนี้
ถ้าไปถึงพรหม อรูปพรหมแล้วช้านานตั้งกี่ร้อยกัปพันกัป
เราอาจจะมาเป็นมนุษย์อีกก็ได้ แต่ถ้าไปในทางลัดคือไปทาง
วิปัสสนาฌาน ไปทางโสดา สกิทาคา อานาคา อรหันต์นี้ไม่
ต้องไปเกิดเป็นพรหมซึ่งคงอยู่ตั้งกี่ร้อยล้านกัป แล้วพวก
พรหมนี้มีโอกาสจะมากเกิดในมนุษย์โลก ถ้ายังเป็นเทวดา
แล้วก็ยิ่งร้ายใหญ่ เพราะเทวดามีกามฉันทะ มีโลภะ ดู
เหมือนจะมีมากกว่ามนุษย์เสียอีก เพราะฉะนั้นจึงมีวิธี
วิปัสสนาขึ้นเรียกว่าฆ่ากิเลสให้เป็นสมุจเฉท ทีนี้วิธีปฏิบัติ
อย่างลัดนี้ เราไม่ต้องทำฌานถึงอรูปฌาน แต่มาทำเอานาม
รูปเป็นอารมณ์ เรามีสมาธิเอกัคคาจิตเป็นขณิกสมาธิให้ได้

รูปนามแล้ว เลี้ยวทางไม่เป็นอรุปรพพรหมรูปพรหมจะได้หรือ
ไม่ครับ เก้ากระผมขอกราบถามเจ้าประคุณสมเด็จพระ

สมเด็จพระ : คำรานี้ใครเป็นคนแต่ง

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : คำรานี้ปริเฉทหนึ่งถึงปริเฉทเก้า บัดนี้
เขาสอนกันอยู่ที่วัดมหาธาตุฯ วัดโพธิ์เกลื่อนกลาดไปหมด
แล้วก็อย่างว่ามันยุ่งยากยุ่งเหยิง

ที่เก้ากระผมกราบเรียนนี้ ไม่ได้หมายความว่าคิด
ตำรา คิดอาจารย์ แต่เราเห็นว่าคำรานี้เป็นเครื่องชี้ให้เราเดิน
ถ้าตำราบอกอย่างนี้แล้ว เราเดินตามตำราที่ผิด เราก็จะ
ไปทางผิด ไม่ถูกทิศถูกทาง แต่ถ้าเราไม่อาศัยตำราเสียเลย
เวลานี้เราก็มักรู้จะอาศัยอะไร เพราะฉะนั้นเบื้องต้นแรกที่จะ
เดินไปต้องอาศัยแผนที่ต้องอาศัยตำราก่อน แต่คำรานี้จะ
ต้องเป็นแนวทางที่ถูกต้องแต่คำว่าตำราถูกต้องนี้ ไม่ทราบ
ว่านักปราชญ์ท่านใด จึงไปชี้ได้ว่าคำรานี้ถูก เช่นเป็นต้นว่า
หัวใจอยู่ในหทัยวัตถุตั้งอยู่ในกลางหัวใจอย่างนี้

ก็บางอาจารย์ว่าอย่างนี้ ส่วนพระพุทธเจ้าท่านว่า คำว่า
หัวใจวิญญาณนี้อยู่ในร่างกาย ถ้าว่าไป ไม่ได้หมายความว่า
อยู่ในหัวใจ ฉะนั้นสมเด็จพระพุฒาจารย์ว่า คำรานี้ใครสอนใครบอก
บัดนี้เขาสอนกันอยู่ที่วัดระฆังฯ แล้วก็สอนอยู่ในวัดมหาธาตุฯ
และสอนอยู่ที่วัดโพธิ์ กระผมก็เป็นศิษย์คนหนึ่ง
เดี๋ยวนี้เรียนอยู่ถึงปริเฉทแปดแล้ว

....แหม แต่ใจวิญญาณไปเก้าสิบแปด ร้อยยี่สิบเอ็ด....

สมเด็จพระ : แล้วมันฟังไหม ฟังไหมละ

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : ฟังครับผม

สมเด็จพระ : คือในสภาพการณ์ ถ้าให้อาตมาตัดสินใจแล้ว ตำรา
ในยุคนี้อ่านเพียงพื้นฐานให้รู้แล้วท่านจงวางตำรา
เข้ามาค้นในภาคปฏิบัติค้นภายในกายของท่านดีกว่า แล้ว
ท่านจะไม่วุ่นไม่ฟังตามเขา และในสภาวะการณ์ ถ้าท่านเชื่อว่า
กฎของพระพุทธศาสนา กฎขององค์พระสัมมาสัมพุทธ-
โคดมให้มนุษย์เชื่อในกฎแห่งกรรมแล้วไซ้ และคนที่พูดนั้น
อาตมาขอถามว่าอารมณ์แห่งการเป็นโศดาปฏิมรรคเป็นอย่างไร
อารมณ์แห่งการเป็นพระอรหันต์นั้นเป็นอย่างไรเวลานี้ อาตมา
ก็เป็นเพียงรูปพรหมชั้นที่ ๑๖

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : อารมณ์ของโศดาปฏิมรรคตามตำรา
บอกไว้ว่า ฌากิเลสได้สามองค์ คือสักกายทิฐิ คือไม่เห็น
เป็นตัวเป็นคน ไม่มีตัวมีตน ไม่มีเขาไม่มีเรา เรียกว่าเป็น
เพียงนามรูป แต่ตัดได้เพียงวิจิกิจฉา แล้วก็เชื่อเรื่องกรรม
กฎของกรรม วิจิกิจฉา ไม่สงสัยในความตรัสรู้ของพระ-
พุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ แล้วไม่เชื่อว่าเป็นตัวตน
เป็นนามรูป นี่นะเป็นภาวะจิตของโศดาฯ แต่ส่วนอรหันต์
นั้นขึ้นไปขั้นสูงสุดของจิตใจนั้น คือ ตัดกิเลสได้สมุจเฉท
หมายความว่าหมดกิเลส เวลาจะตายแล้ว ไม่มีอะไรก่อ

เป็นภพเป็นชาติ เพราะรอดจากกรุงสังสารวัฏ ไม่มีอุปาทาน
ยึดถือที่จะไปก่อภพใหม่เป็นอันว่านิพพาน ประมັง สุญญัง
เป็นอันว่านิพพานเป็นสูญอย่างยิ่ง คือหมายความว่าสูญเลย
คำว่าสูญเลยเป็นที่สงสัยอย่างเกล้ากระผมซึ่งมีกิเลสหนา

คำว่าสูญเลยตามคำราบอกว่าขั้นนั้นสูญ รูปขั้นนี้ก็
หายไป วิญญาณขั้นนี้ก็หายไป แล้วสังขารขั้นนี้ก็หายหมด
ที่นี้เกล้ากระผมไม่ทราบว่าจะอะไรเหลือ เมื่ออะไรมันหายหมด
เพราะนิพพาน ประมັง สุญญังนี้ เพราะฉะนั้นในฐานะพระเดช
พระคุณสมเด็จพระสังฆราชผู้มีความปรารถนาในธรรมโปรดได้
อธิบายให้เกล้ากระผมเพื่อเป็นแนวทางสักหน่อย ก็จะเป็น
พระคุณและได้นุญกับสาธุชนผู้ที่นั่งฟังอีกด้วยเป็นอย่างมาก
สมเด็จพระสังฆราช : คำว่า “นิพพาน” นี้ต้องเข้าใจว่า มันมีหลักแห่ง
ความจริงของคำว่า

นิพพานัง ประมັง สุขัง
นิพพานัง ประมັง สุญญัง

ถ้าในหลักแห่งความจริงของพระสัมมาสัมพุทธโคตม
แล้ว คำว่า “นิพพาน” ในโลกมนุษย์นี้ ก็คือว่า มนุษย์ผู้ใด
ปฏิบัติตนให้อยู่ในจิตแห่งความว่าง ให้อยู่ในจิตแห่งความนิ่ง
ให้อยู่ในจิตแห่งความสิ้นจากสรรพกิเลสที่รอบล้อมอยู่ในตัว
เขาเรียกว่า....

ใจกลางแห่งนิพพานตั้งอยู่เมือง
 รอบล้อมต่อเนื่องกำแพงอันแสนหนา
 ผู้ใดหาทางทะลุอยู่ในเมือง
 มนุษย์ผู้นั้นย่อมถึงนิพพาน

นิพพานในโลกมนุษย์นี้เขาเรียกว่าปฏิบัติจิตให้ว่างมากที่สุด นานเท่านั้นผู้นั้นถึงนิพพานแห่งการเป็นมนุษย์ คือ “สุญญ์” นี่แหละเขาเรียกว่าสุญจากอาสวกิเลส สุญจากการเป็นทาสอารมณ์แห่งการเป็นมนุษย์ จิตวิญญาณนี้พุ่งสู่แดนอรหันต์ ไม่ใช่สุญทั้งจิตและวิญญาณ ถ้าสุญทั้งจิตและวิญญาณจะเอาอะไรไปเสวยกรรม สภาพการณ์วิญญาณที่สุญนั้นเขาเรียกว่าวิญญาณธาตุในเบญจขันธ์ วิญญาณธาตุนี้เป็นอุปาทาน รูปนี้ประกอบขึ้นด้วย ดิน น้ำ ลม ไฟ วิญญาณธาตุจึงอยู่เป็นกาย แต่วิญญาณอีกอันหนึ่งเขาเรียกว่าวิญญาณซึ่งวนเวียนอยู่ในกฎแห่งวัฏสงสารนั้นแหละ องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธโคดมทรงสอนไว้ว่า ถ้าท่านเพ่งหัดเรียนในหลักแห่งคำว่าสมอกรรมฐาน ท่านจงอย่าเอาจิตไปวุ่นกับวิปัสสนากรรมฐาน เพราะอะไรเล่า ท่านกินอาหารมื้อหนึ่งได้เพียงสองชาม ท่านจะกินสะสมเข้าไปเป็นสี่ชามห้าชามได้หรือไม่ ฉันทิดก็ฉันทัน เพราะฉะนั้นในโลกยุคปัจจุบันนี้ วุ่นเพราะมนุษย์ชอบสะสมและไม่รู้จักพอ

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : เมื่อคิดในทางกลับอีกทางหนึ่งว่า การที่ทำความจิตให้ว่างในสมัยปัจจุบัน ซึ่งโลกเจริญไปด้วยวัตถุ

สิ่งยั่วยวนต่าง ๆ นี้ หาใช่เหมือนกับครั้งโบราณไม่ ซึ่งอยู่ตามสัญญาการเรือนว่าง อยู่ตามรูกขาโต อยู่ตามโคนไม้ อยู่ตามชอกเขา เป็นสิ่งแวดล้อมที่ไม่มีเหตุมารบกวนจึงมีจิตสงบได้ง่ายกว่า แต่บัดนี้มีสิ่งยั่วยวนให้เกิดกิเลสตัณหา มีมากมาย ยังสงสัยกันว่าผู้จะทำวิปัสสนามีทางถึงยาก หรืออาจจะไม่ถึงเลยก็ได้ เป็นเหตุที่น่าเห็นใจมากเหลือเกินครับ

สมเด็จ : คือมันไม่ยากหรอก ในยุคนี้ทีวีไฮโซ ด้านวัตถุมีมาก ในเมืองหลวง วัตถุมันเจริญทั่วไป มีแสงสีงามหลากหลาย เป็นสภาพหนึ่งที่ทำให้มนุษย์หลงเพลินในกิเลสตัณหา เมื่อภาวนาเป็นเช่นนี้ ถ้าท่านจะปฏิบัติวิปัสสนาให้ถึงจิตว่าง แล้ว**ไชว้** ควรจะเอาอสุภะเป็นอารมณ์เป็นจุดแรก

รู้จักคำว่า “อสุภะ” เป็นอารมณ์ใหม่

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : คำว่า “อสุภะ” นี้ตามมนุษย์เขาแปลว่า ชากศพครับ แต่ตัวศัพท์ภาษาบาลีนั้น “อ” แปลว่า “ไม่” สุภะแปลว่า “สวย” รวมความได้ว่าเอาของที่ไม่สวยไม่งาม มาเป็นอารมณ์ แต่ถ้าแปลอีกคำหนึ่งนั่นว่าอสุภะคือ ชากศพ ให้เราไปดูชากศพ

สมเด็จ : มันไม่ต้องไปดูชากศพให้เสียเวลา.....

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : นึกเอาชากศพมาเป็นอารมณ์ไว้ในใจ

สมเด็จ : มันไม่ต้องนึก วิธีการปฏิบัติของอาตมาง่ายนิดเดียว ถ้าคนปฏิบัติจริง ไม่ใช่ถามแล้วออกจากที่นี้แล้วก็ลืม นี่

ขรัวโตที่ทำอะไรไม่เหมือนชาวบ้านพูด เพราะฉะนั้นคนฟัง
ที่ติดสมมติก็ฟังธรรมะของขรัวโตไม่ได้ ถ้าไม่ติดสมมติ
ไม่ยึดตน ก็ฟังธรรมะของอาตมาได้

สภาพการณ์ในเมืองแห่งศิวิลักษณ์นี้ สมมติว่าเราเป็น
ผู้ดีมีปัจจัย มีอาหารมีบ้านรโหฐานอยู่แล้วไซ้ร้ จุดแรก
ท่านไม่ต้องเดินทางไกลไปดุษพ ระหว่างที่ท่านฉันทข้าวอยู่
นั้นแหละ ขอให้ท่านตั้งถึงข้ออยู่หน้าท่าน แล้วพิจารณาว่าข้าวที่
กินลงไปนี้ อีกไม่นานก็จะกลายเป็นสิ่งที่อยู่ในถังที่ตั้งนี้
ภาวะอันนี้บ่มเป็นอารมณ์ไปเรื่อย ๆ แล้วท่านจะเบื่อใน
วัตถุสิ่งศิวิลักษณ์ ซึ่งให้ความสุขได้เพียงชั่วขณะ กลับหันมา
บำเพ็ญในด้านนามธรรมแห่งจิตและวิญญาณเข้าใจใหม่

ขุนราชฤทธิบริรักษ์: ขอบพระคุณมากครับ ตอนนี้ กล้า-
กระผมรู้สึกซึ่งมาก ถือว่าอสุภะนั้น เราจะมองของงาม
ของสวยให้เป็นของไม่งาม ไม่สวย แต่ถ้าคิดในใจไปไม่ได้
เมื่อเรารับประทานอาหาร ควรจะหาของซึ่งตรงกันข้ามกับ
ความสวยมาตั้งข้าง ๆ แล้วมองให้เกิดสังเวชว่า ข้าวกับอาหาร
ในงานนี้ถ้าลงไปในห้องสักสองสามชั่วโมง ก็เหมือนกับถังที่ตั้ง
อยู่ข้างหน้านี้นี้ เป็นการสำรอกโลภะ โมหะออก อย่างนี้
ก็เรียกว่าเป็นอันหนึ่งซึ่งเกล้ากระผมจะพยายามนำไปปฏิบัติ
บัดนี้อายุก็แก่เข้าไปมากแล้ว ยังหาหนทางไม่ได้ ไปอาจารย์
นั้นก็ว่าอย่างนี้มาอาจารย์นี้ก็ว่าอย่างนั้น รู้สึกมันตึงกันยุ่ง
จนไม่รู้เป็นอะไร เหมือนยุ่งตึงกัน.....

สมเด็จพระ : อาตมาก็บอกแล้วว่าอาจารย์มันมีมากกว่าของท่าน คือเวลานี้การสอนธรรมะในโลกมนุษย์นี้ อาตมานึกแล้ว ปลงสังเวช เขาเรียกว่า องค์พระสัมมาสัมพุทธโคดมท่าน พยายามหยิบสิ่งที่ยากมาสอนให้เป็นสิ่งง่าย เพื่อสอนให้คน เข้าถึงธรรม แต่ยุคปัจจุบันเขาพยายามเอาสิ่งที่ย่ง่ายทำเป็น สิ่งยาก เพื่อเป็นการอวดภูมิความรู้ว่าเก่ง เขาเรียกว่าพูด ภาษาบาลีสองคำ แล้วพูดภาษาสยามสามคำ สอนเรียนกัน อีกสิบปีก็ไม่รู้เรื่อง

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : บัดนี้นักธรรมะมีอยู่สองค่าย ค่ายหนึ่ง เขาเอาพระไตรปิฎกมาแปลคำทุกคำ ว่านี่นะเป็นพุทธพจน์ อีกค่ายหนึ่งมาวิจารณ์ตามโบราณคดี ตามประวัติศาสตร์ ครั้งพระพุทธเจ้า ก็ว่าอันนี้เป็นพุทธพจน์ อันนี้เกิ้อจารย์ แต่งขึ้นนานมาหลงลืมต่อเติมมา

มีสองค่าย คือว่าค่ายหนึ่งถือทำตามหนังสือตรงเผง ไม่ยักย้าย แต่อีกฝ่ายหนึ่งยักย้าย ที่นี้สำหรับเกล้ากระผม ซึ่งเป็นคนกลางนี้ตาย....

ตายในที่นี้หมายความว่า ฟังทางนั้นก็บอกว่า ต้อง ถือให้ตรงนะ ฟังทางนี้ นี่ถือตรงไม่ได้นะ เพราะว่าสอง พันห้าร้อยปีมาแล้ว ต้องมีการเลือนลางเปลี่ยนบ้าง คนกลาง อย่างเกล้ากระผมรู้เพียงตัว ก.ไก่ ก็ไม่ถึง ไม่เชื่ออาจารย์ แล้วจะไปเชื่อใคร เป็นอย่างนี้แล้วจะปฏิบัติอย่างไรดี บัดนี้ เจ้าประคุณสมเด็จพระมาโปรดที่นี้ จึงขอฟังพระบารมี ไซ้จะขอ

อรรถาธิบายมากมาย เพียงแต่หนทางชี้ช่องทางสั้น ๆ ว่า อายุแก่ออย่างนี้ทำวิธีการวิปัสสนาภาวนาควรจะทำวิธีใด ขอความย่อ ๆ สำหรับคนแก่ออย่างเกล้ากระผม

สมเด็จพระสังฆราช : วิธีอย่างง่ายนิดเดียว อายุมากก็ทำตามอายุมาก เพราะ ว่าธรรมะสอนอยู่ในบุคคลประเภทบัวสี่เหล่า เหล่าหนึ่งอยู่ในตม เหล่าหนึ่งเริ่มโผล่ขึ้น เหล่าหนึ่งโผล่พ้นน้ำ อีกเหล่าหนึ่งเริ่มจะบาน

สภาพการณ์เขาเรียกว่าหลักแห่งการสอนของอาตมาก็คือเหล่าหนึ่งเด็ก เหล่าหนึ่งกลาง เหล่าหนึ่งเลยวัยกลาง และเหล่าหนึ่งใกล้จะตายเขาเรียกว่า มนุษย์ทุกคนไม่พิจารณาธรรมในกาย อายุท่านสามสิบห้าถึงสี่สิบนั้นไซ้ ฆราวาสมีจดหมายฉบับแรกเตือนท่านมาแล้ว โดยดีทะเบียนมาก็คือนัยน์ตาท่านจะเริ่มมัว ฆราวาสท่านบอกว่า เตรียมตัวตายได้แล้ว เร่งสร้างความดีได้แล้ว พวกเจ้าไม่หมั่นสังเกต เมื่อได้อายุสี่สิบ ห้าสิบถึงหกสิบนี้แล้วไซ้ เขาเรียกว่าฆราวาสท่านมีหนังสือฉบับที่สองลงทะเบียนมา คือผมมันจะเริ่มเปลี่ยนสี จากดำหรือแดงมาเป็นขาว ฟันจะเริ่มร่วง ฆราวาสก็บอกว่า เตรียมตัวตายได้แล้ว พวกเจ้าก็ไม่สังเกต ฉบับที่สามเป็นฉบับแน่นอน ก็คือว่าใกล้จะตายอยู่แล้วก็คือดวงอหลง ๆ ลืม ๆ นั่นคือ สังขารเมื่อวัยเจ็ดสิบแปดสิบเก้าสิบ

ที่นี้ในสภาพการณ์ เพราะว่าจิตวิญญาณเหล่านี้อยู่ในสภาพการณ์ซึ่งเรียกว่าวิญญาณปฏิกิริยาที่ไม่ได้ฝังในอสังขยญาณ

ไม่ได้ฝึกแห่งความแข็งแรงของจิต เพราะฉะนั้นในสภาพการณวิธีการรักษากายเนื้อ เพื่อไม่ให้มีการเกิดคำว่า “โรค” ตามที่มนุษย์บัญญัติกัน เขาเรียก โรคแห่งการเจ็บป่วยในวัตถุธาตุแล้วไซ้ร้ สภาวะการณ การรักษาร่างกายให้แข็งแรงแล้วไซ้ร้ ก็คือปฏิบัติตามในหลักแห่งกีฬายุทธศาสนา คือ เติบองกรม สภาพการณให้ตื่นแต่เช้า ตีสี่หรือตีห้าเพราะว่าอายุหกสิบกว่าเรื่องร่างกายต้องการนอนน้อยเต็มที่ อาตมารู้เพราะอาตมาสมัยมีสังฆารอยู่วัดระฆังฯ เคยเป็นมาก่อน

เมื่อตอนที่อาตมาอายุหกสิบห้าขวบปีแล้วไซ้ร้ อาตมาคืนหนึ่งนอนไม่ถึงสามชั่วโมง มันตื่นเอง ตื่นเข้าจั้นมาก็ช่วยทำงานเจ้าจอม ร.๔ ที่คั่งค้างบ้าง คืองานของอาตมามีมาก อาตมาเต็มไปด้วยการทำงาน เวลาว่างหายาก แต่อาตมาก็ยังมีเวลาสำหรับตัวเอง คือมีเวลาสำหรับทำวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งเราต้องกะให้เป็นเวลา สภาพการณคือตีสี่ตีห้าให้ท่านพยายามเดินจงกรม หลังจากเดินจงกรมแล้วไซ้ร้ก็พัก เมื่อพักแล้วก็กินข้าว กินข้าวเสร็จก็ไม่ต้องทำอะไร ทำจิตใจให้มันเฉย ๆ แล้วก็มาปฏิบัติสู่ในเอกะในสภาพการณแห่งการรวมจิตให้เป็นหนึ่งเอกะนี้แล้วไซ้ร้ อาตมาก็สอนไว้ในที่นี้มากแล้วว่า ดานอกท่านหลับ (ปิดเปลือกตา) แต่ตาในท่านไม่ใช่หลับ (ม่านตาในเปิด) แล้วก็ทุกวันนี้สำนักต่าง ๆ สอนให้มนุษย์ปฏิบัติไม่ถูกวิธี คือวัตถุธาตุในกายนี้ไม่มีพลัง

ทั้งนี้และทั้งนั้นท่านนั่งสมาธิ ท่านไม่เอานิ้วหัวแม่มือชนกัน เมื่อนิ้วไม่ชนกันแล้วไซ้ ธาตุไฟท่านจะเสียโดยเปล่าประโยชน์ ร่างกายท่านจะชুবวม ท่านต้องนั่งสมาธิ โดยให้ธาตุไฟในร่างกายนี้โคจรถึงกัน และให้ตานี้ตั้งวงกลมอยู่ตรงนี้คือ สูงจากหว่างคิ้ว ๑ นิ้ว ตั้งจิตเขาเรียกว่าตั้งอารมณ์อยู่กึ่งกลางหัวคิ้วทั้งสอง ในสภาวะการณ์วันหนึ่งปฏิบัติสักครั้งหนึ่งไม่ต่ำกว่าหนึ่งชั่วโมง และปฏิบัติเพิ่มไปได้เรื่อย ๆ แล้วไซ้ ถึงภาวะแห่งจิตนิ่งถึงเอกัคคาจิตไซ้ จิตถึงประภัสสรข่มส่องใสแล้ว เมื่อนั้นแหละท่านจะรู้ว่าพรหมอยู่อย่างไร อรหันต์เป็นอย่างไร

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ :มาถึงเอกัคคาจิตเป็นองค์ฌานที่หนึ่ง ละวิตก ละวิจารณ์ ละปีติ ละสุข มาถึงเอกัคคาเรียกว่า องค์ฌาน จึงจะเห็นว่าโลกพรหม โลกเทวดาอยู่อย่างไร ตามธรรมดาเทวดาคำว่าพรหมมาก เพราะเทวดาหมกมุ่นอยู่กับกิเลส

สมเด็จ :เทวดามีอยู่หลายจำพวก พวกนั้นเขาเรียกว่าพวก รุกขเทวดา คือพวกที่ร่ออกจากเทวโลก สถิต ณ ต้นไม้

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ :เทวดาที่อยู่ป่วนเปื้อนอยู่กับมนุษย์ เทวดาที่อยู่ตามพื้นดินอีกพวกหนึ่ง

สมเด็จ :นั่นเป็นพวกอมรมนุษย์ (ครึ่งเทวดาครึ่งมนุษย์)

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ :พวกที่สูงกว่าพวกหนึ่งแล้วอยู่กลาง

อันนี้เห็นคำราจะใกล้เคียงมาก ที่ท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒาออกมา คำราเขาก็มีหลายชั้นเชิง ครับผม เทวดาบางองค์ก็ตาบอดเป็นอันธพาลก็มี เทวดามิงฉาซีฟก็มี แต่สำหรับพอเป็นพรหมแล้ว โลกของพรหมเป็นโลกแห่งความบริสุทธิ์ แล้วรูปพรหมหมายความว่าพรหมไม่มีรูป มีแต่วิญญาณอย่างเดียว

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : แล้วมันยังมีพรหมอีกจำพวกหนึ่ง เขาเรียกว่าพรหมลูกฟัก

ขุนราชฤทธิบริรักษ์ : พรหมลูกฟักนี้ไม่มี เรียกว่าอสังขยีสัตตาพรหม ตามภาษาอสังขยีสัตตาพรหมหมายความว่าพรหมไม่มีวิญญาณ มีแต่รูปอย่างเดียว อันนี้เขาเรียกว่าอสังขยีสัตตาพรหม เหมวันนี้เกล้ากระผมได้รับความรู้ใหม่ ๆ เพิ่มเติมแตกฉานเพิ่มขึ้นและจะขอเอาคำบรรยายที่เป็นประโยชน์กับโลกมนุษย์ไปเผยแพร่เท่าที่สามารถจะเผยแพร่ได้ เพื่อให้มวลมนุษยบุุคคล ที่ยังมีคมนอยู่กับคำราบ้าง กอดอยู่กับอาจารย์บ้าง ขอให้เบาคลายลง แล้วจะพ่วงไปทำจิตของตนให้บริสุทธิ์สะอาดเท่าที่จะสะอาดได้ อย่าให้มีโลก โกรธ หลงแล้วก็มีวิธีนี้ ก็คือให้นั่งเพ่งกลีณลิลิน กลีณดิน กลีณน้ำ กลีณไฟ.....

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : เวลานี้อย่าไปเอากลีสณให้ยุ่งยากเลย เอากลีสณอสุภะดีกว่า เพราะว่าโลกมันวุ่น ถ้าไปตามพวกนั้นจะทำให้วุ่นใหญ่ เอากลีสณอสุภะให้เกิดความเบื่อหน่ายในโลกก่อน แล้วค่อย

มาพิจารณาภายในกาย แล้วถ้าพูดอีกอย่างหนึ่งพวกเศรษฐีทั้งหลายช่วยสร้างสำนักนี้ให้เสร็จ และเห็นว่าสำนักนี้มีประโยชน์ บอกตรง ๆ ถ้าสำนักเรียบร้อยพร้อมทุกอย่างแล้ว อาตมาจะมานั่งคุมสอนเองในการปฏิบัติวิปัสสนา อาตมาวิธีสอนอยู่หลายอย่าง คือก่อนที่จะสอน อาตมาจะต้องตรวจจิตใจผู้นี้ก่อน ว่าจะต้องใช้อะไรเป็นอารมณ์ถึงจะสำเร็จ คนนี้ควรจะเดินลักหรือเดินตรง คนนี้ควรจะใช้คำพูดอ่อนหวานสำเร็จ หรือต้องคว่ำใจจึงจะสำเร็จ....

เจริญพร



บทสรุป

ตามธรรมเนียมที่หลวงพ่อบรมครูพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี แสดงสนทนากับท่านขุนราชฤทธิบริรักษ์ โดยการสนทนาโต้ตอบกันในหลักทางธรรมนี้ พอจะสรุปเป็นข้อความได้ดังนี้

๑. ในบรรดาการฝึกจิตนี้ ทางพระพุทธศาสนา มีวิธีฝึกอยู่ ๒ อย่างคือ อย่างหนึ่งเรียกว่า สมถะ คือมุ่งหมายจะให้จิตนิ่งโดยไม่หวั่นไหวต่ออารมณ์ จุดสูงสุดของการปฏิบัติก็คือจิตจะยึดเหนี่ยวในอารมณ์เดียว เรียก เอกัคตจิต ก็ได้ อัปปนาสมาธิ ก็ได้เมื่อจิตนิ่งถึงขั้นนี้แล้วเรียกว่า เอกะ เพราะมีอารมณ์เดียวคือยึดแน่นิ่งอยู่ในนิมิตใดนิมิตหนึ่ง ต่อนี้จึงมาพิจารณากายในกาย คำว่ากายในกายนี้ไม่ใช่กายสองชั้นอย่างท่านเข้าใจ กายในกายนี้คือจิตกับวิญญาณจะออกมาปรากฏเป็นอีกกายหนึ่งและหันกลับมาดูภูตรูปของตน (รูปกายแห่งเนื้อ) และเข้าไปเพ่งกันคว้าแยกเบญจขันธ์ตนเองให้รู้ว่าอันใครรูปอันใดนามโดยรู้อย่างชัดแจ้งแห่งปัญญาที่รู้จริง ไม่ใช่เห็นเห็นโดยอุปาทานตามรูปเขียนหรือตามที่หมอเขาเขียนตำรากายวิภาค นี่เรียกพิจารณากายในกาย

ส่วนในเวทนาคือการเสวยอารมณ์ว่าสุขว่าทุกข์ ก็แยกอย่างเดียวกับแยกกายในกาย คือกำหนดให้รู้อารมณ์ที่มา

กระทบทางอาตยนะให้รู้ทันในอารมณ์ว่าอันนั้นสุขเวทนา อันนั้นเป็นทุกข์เวทนา กำหนดให้รู้แยกได้เช่นนี้เพื่อกันคำว่า ลักษณะกำหนดจิตให้รู้ว่าเป็นลักษณะใดในไตรลักษณ์ ส่วน จิตก็เช่นเดียวกัน กำหนดให้รู้ว่าอะไรคือมนธาตุอะไรคือ จิตเป็นที่เกิดของความคิดนึกอารมณ์ที่ส่งมาทางอายตนะ ครั้งแรกเรียกผัสสะจนต่อมาผัสสะนั้นชัดเข้า ถึงขั้นกำหนด รู้ว่าสุขรู้ว่าทุกข์เรียก สัมผัสสชาเวทนา คืออาการรวมของ ๓ อย่างคือ ผัสสเวทนา สัมผัสสชาเวทนา เกิดเป็นความ จำได้หมายรู้ เรียกว่าสัญญา ผ่านวิถีต่าง ๆ มาถึงใจและ จิตให้วินิจฉัยอารมณ์ว่าอันใดปรารถนาเรียกว่าสุขเวทนา อันใดไม่พึงปรารถนาเรียกว่าทุกข์เวทนา ที่แสดงถึงงานที่ มโนต้องทำ ต่อมาก็พิจารณาถึงธรรมในธรรม

ธรรมคืออารมณ์เกิดกับใจดับพร้อมใจเป็นธรรมชาติ อันหนึ่งที่เกิดเองกับใจ แต่ไม่ใช่ใจ หมายถึงเจตสิกมี ๕๒ กำหนดให้รู้ชัดเจนในธรรมารมณนั้นให้รู้แจ้งเห็นจริง จึง เรียกว่ากำหนดพิจารณาธรรมและพิจารณากำหนดโดยมี สติคุมอยู่ทุกขณะ เรียกว่า วิปัสสนา หรืออีกชื่อหนึ่งว่า เอกายนมรรค คือหนทางอันเป็นเอกะ แต่อรรถกถา และ ฎีกาจารย์ (อรรถกถาคือผู้อธิบายเข้าใจ ส่วนฎีกาจารย์คือ ผู้มาแก้ไขใหม่) ไม่เข้าใจซึ่งถึงความจริง จึงคิดว่าเมื่อจิต ยังไม่สงบถึงขั้น เพียงขณิกสมาธิคือสงบชั่วขณะเดียว ก็เจริญวิปัสสนาได้นั้น หลวงพ่อสมเด็จเจ้าเป็นการเข้าใจผิด

ของข้ามาแก้ไขใหม่ เพราะตัวเองยังทำไม่ได้ ทำไม่ถึงก็สอนคนอื่น จึงทำให้ผู้เป็นสานุศิษย์เรียนกันผิด ๆ ค่อมมา โดยท่านให้เหตุผลว่า การทำวิปัสสนาไปพร้อมกับเจริญสมณะนั้น ทำไม่ได้ ท่านเปรียบว่าคนเราเคยกินข้าวสองจานอ้อม ถ้าคิดจะกินสะสมเข้าไป ก็กิน ๓-๕ จาน จะกินเข้าไปได้หรือที่ถูกแล้วสมณะเป็นพื้นฐานรองรับวิปัสสนา ถ้าจิตไม่นิ่งจริง ๆ ก็เจริญวิปัสสนาไม่ได้ เหมือนภาชนะน้ำที่สะเทือน ล้น ล้นคลอนอยู่เสมอ ถึงแม้ว่าในภาชนะจะใสเท่าใด ก็ยังไม่พร้อมที่จะส่องให้เห็นเงาได้ฉะนั้น

ศรัทธาก็คือความเชื่อ เป็นธรรมะที่ก่อให้เกิดประโยชน์ในทางดี คือเชื่อว่าพระพุทธเจ้าตรัสรู้ดีรู้ชอบด้วยพระองค์เอง โดยไม่มีใครเป็นครูอาจารย์ ธรรมะเป็นพุทธพจน์ที่พระองค์สั่งสอน ทำให้คนบริสุทธิ์แท้จริง พระสงฆ์รับคำสอนของพระพุทธเจ้านำไปปฏิบัติก็สำเร็จได้แท้จริง เรียกศกฺขาโพธิศรัทธา ทำให้ถึงพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ แต่อีกแง่หนึ่ง ถ้าผู้ปฏิบัติถึงพระรัตนตรัยแล้วยึดในพระรัตนตรัย นั่งกราบไหว้แต่พระรัตนตรัย ไม่ปฏิบัติตามธรรม คำสอนของท่านต่อไปก็ไม่พ้นความงมงาย ฉะนั้นหลวงพ่อดมแจ้งจึงได้ว่า ถ้าพบพระอย่ายึดพระ เรียนตำราแต่อย่ายึดตำรา ถ้ายึดเราจะหลงติดอยู่ไม่ทำการค้นคว้าให้รู้แจ้งเห็นจริง

๒. คำว่านิพพาน ก็อนิพพานังปรมมังสุญญัง พระ-

นิพพานเป็นธรรมดับสูญ แต่สมเด็จท่านว่า สูญญตา ย่อมไม่มีการยึดสิ่งใด ๆ เป็นอารมณ์ คือไม่ยึดไปในฝ่ายกุศลและอกุศล

อารมณ์ของพระอรหันต์เป็นอารมณ์ว่าง ฉะนั้นการทำการมใดของพระอรหันต์ จึงไม่มีทั้งกุศลหรืออกุศล เพราะท่านกระทำไปโดยภูตรูปต้องการในความเป็นอยู่ ไม่มีเจตนาเป็นมูลฐานเหมือนปุถุชน ทั้งนี้เพื่อรักษาภูตรูปให้คงอยู่ถึงอายุขัยของภูตรูปเท่านั้น ไม่ต้องการสิ่งปรนเปรอหรือจะเรียกให้เป็นสำนวนง่าย ๆ อีกทีหนึ่งก็คือ ภูตรูปของพระอรหันต์มีความต้องการเพียงกินเพื่ออยู่ จนกว่าจะถึงขัยคือการกำหนด ฉะนั้นสูญญตาที่หมายความว่าว่างนั้นจะต้องว่างทั้งอารมณ์ว่างทั้งอามิส ว่างทั้งวิบาก ว่างทั้งสังขารที่จะปรุงจะแต่ง เมื่อสิ้นขัยวิญญาณของผู้นิพพานจะไปสู่ปรโลกสถิตอยู่แดนอรหันต์จนกว่าจะหมดความผูกพันในมนุษยโลก เมื่อหมดความผูกพันมนุษยโลกแล้ว เมื่อนั้นจึงสู่แดนพระนิพพาน หมดชาติหมดภพหมดข้อผูกพันใด ๆ ทั้งสิ้น

๓. วิธีการแก้ไขที่คิดในอามิสแห่งเบญจกามคุณทั้ง ๕ ด้วยอสุภกรรมฐานแบบง่าย ๆ เบญจกามคือสิ่งที่ชั่วให้เกิดความใคร่ ในชั้นเดิมคนบางคนคิดหาวิธีออกจากกามโดยวิธีให้อึดตัว พวกเศรษฐี พวกกษัตริย์ในอินเดียต่างกว้านซื้อทาสเป็นการใหญ่ เลือกหญิงที่หน้าตารูปรางดี ๆ ไว้บำเรอตน จัดตั้งเป็นฮาเร็ม ภายในมีแสงสัว นางในแต่ละนางเปลือยกาย

บำเรอสาวผู้เป็นนายนับเป็นพัน ๆ นาง จุดประสงค์เพื่อให้ผู้บริโภคมอญอิมตัว เกิดเบื่อหน่ายในกามแล้ว หลีกออกจากกามเพื่อบำเพ็ญเนกขัมมะ วัตถุประสงค์ทั้ง ๕ คือ รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส จึงเชื่อว่าคุณเพราะเมื่อผู้บริโภคมอญอิมตัวทำให้หลีกออกจากกามไปเอง ถึงแม้ว่าภพนี้จะไม่ถูกต้อง แต่คนรุ่นก่อนคิดว่าถูกต้องจึงมีคำว่า “คุณ” พ่วงท้ายกาม เป็นกามคุณไป กามคุณทำให้ผู้เข้าไปเสพติดอยู่จุบจวนแห่งนายพรานที่ดักไว้ผูกมัดมิให้พ้นไปได้

แต่หลวงพ่อดมเด็จพระเจ้าเจ็ดองค์เห็นว่าการเจริญสุภะนี้แหละแก่ได้ เช่น เราคิดรสอาหาร คิดว่าอาหารสิ่งนั้นดีสิ่งนี้ดี ขณะบริโภคอาหารลองเอาสิ่งปฏิภูลส่งกลิ่นเหม็นให้เอามาตั้งใกล้ ๆ ดูทีหรืออาหารในจานนั้นจะอร่อยอย่างคิดไหม ยิ่งบริโภคดูเหมือนจะขย้อนกลับออกมาเสียอีก นี่ก็แสดงว่าอาหารนั้นไม่ใช่อร่อยจริง เรายึดมั่นว่าอร่อยต่างหาก

ถึงแม้คนก็เถอะ นางมัลลิกาเป็นหญิงงามเมือง เมื่อเธอมีชีวิตอยู่ในราชคฤห์นคร เล่นเอาพวกหนุ่มแทบฆ่ากันตาย เพราะอยากจะได้นางมัลลิกามาบำเรอตน เพราะนางมัลลิกาเป็นหญิงรูปงาม แต่พอนางมัลลิกาสิ้นชีวิตลง เขานำไปไว้ป่าช้า องค์สมเด็จพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงถามพระภิกษุสงฆ์ทั้งปวงว่า ใครเคยเห็นนางเมื่อก่อนตายบ้าง พระภิกษุบางองค์ที่เคยได้ไปยื้อแย่งนางมัลลิกา ถึงกับจะฆ่าแกงกันเมื่อก่อนบวช ก็ทูลว่าเมื่อก่อนตายเธอรักนาง

มัลลิกา แต่เมื่อนางมัลลิกาตายเสียแล้ว ซากศพของเธอ
 แม้จะยกให้เปล่า ๆ ก็ยังไม่ต้องการ เพราะเมื่อนางมัลลิกา
 ก่อนตาย รูปสมบัติงามเป็นสุขะต้องตาต้องใจชายหนุ่ม
 ทั้งหลาย แต่พอนางมัลลิกาตายแล้วมีตาออกนอกเบ้า เขพะ
 ไหลออกปาก ลิ่นแลบออกมายาวส่งกลิ่นเหม็นเป็นอสุระ
 ไม่เป็นที่ปรารถนา ถ้าหมั่นพิจารณาอสุระกรรมฐานบ่อย ๆ
 จิตก็จะเกิดเบื่อหน่ายคิดตัวออกจากกามคุณได้เองและเข้าสู่
 เนกขัมมะ ออกถือบวช

๔. พระพรหมจำพวกหนึ่ง ในบรรดาพระพรหมชั้นสูง
 จำพวกนี้เมื่อดูตามรูปศัพท์ ก็ชื่อจริงว่าอสังขนิสัตตา เมื่อ
 ท่านเป็นมนุษย์ท่านบำเพ็ญสำเร็จในภุมิฉานแนวสังขยานา
 สังขยาชณะ พระอรรถกถาจารย์แปลไว้ว่า มีสังขาก็มิใช่
 ไม่มีสังขาก็มิใช่ ทำไมท่านจึงแปลว่าอย่างนั้น ข้าพเจ้า
 ผู้สรุปไม่เข้าใจ แต่คำว่าอสังขนิสัตตานี้คือไม่มีสังขยา อาจ
 เป็นว่าพระพรหมชั้นนี้มีอารมณ์แปลก ๆ ก็จะมีสังขาก็
 มิใช่จะไม่มีก็มิใช่ ขอท่านผู้อ่านคิดดูเอาเอง ข้าพเจ้าคิด
 ไม่ออก แต่พรหมจำพวกนี้มีอยู่ คนเก่าเรียกพระพรหมลูกฟัก
 หรือรูปร่างของท่านจะเหมือนลูกฟักเขียวอย่างไรก็ไม่ทราบ
 แต่พระพรหมพวกนี้ไม่มีรูปเป็นพรหมชั้นเดียว คือไม่มี
 กายทิพย์รองรับ มีแต่จิตวิญญาณ เมื่อหมดชั้นตามขัย
 จิตวิญญาณก็จะละลายไป

ข้อความทั้งหมดสรุปได้เท่านี้ที่สำคัญของท่านผู้อ่าน
ที่ไม่มีใจลำเอียงโปรดพิจารณาตนเองด้วยธรรมวิจย คือ
แยกแยะออกไปปฏิบัติตามความเหมาะสมกับนิสัยของตน
ก็จะมีประโยชน์หาไม่น้อย





ธรรมะจากดวงวิญญาณบริสุทธิ์
สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี
จากรายการเสียงสวรรค์
ศาสตราจารย์ ดร.กลุ่ม วัชรโบล จัดทำ



ศาสตราจารย์ ดร.กลุ่ม วัชรโบล

สวัสดีท่านผู้ฟังทั้งหลาย เรื่องประสบการณ์ที่ข้าพเจ้า
ได้พบมาจากสำนักปฐุสวรรณ ซึ่งอยู่ที่ซอยจตุรงค์สงคราม
ถนนเพชรเกษม กิโลเมตรที่ ๑๕ ครั้ง บางแคเหนือ เขต
ภาษีเจริญ กรุงเทพฯ

วันนี้ข้าพเจ้าจะนำเอาธรรมะเรื่องหนึ่งที่อาจารย์ชุบชีพ
นกแก้ว ซึ่งเป็นอาจารย์สอนพระสูตร ได้เรียนถามสมเด็จพระ
หลวงพ่อโต พรหมรังษี เรื่องที่ถามนั้นเกี่ยวกับความลึกซึ้ง

ของสมาธิวิปัสสนาและจิตวิญญาณ ข้อข้อใจต่าง ๆ ที่อาจารย์หุบซีพ นกแก้ว ถามนั้น สมเด็จพระหลวงพ่อดุสิตท่านก็ได้อธิบายอย่างแจ่มแจ้งทุกประการ ขอให้ท่านพยายามสงบจิตฟังธรรม แล้ววินิจฉัยว่าสมควรประการใด พอจะเป็นหลักในการปฏิบัติได้หรือไม่

เชิญท่านผู้ฟังทั้งหลายรับฟังธรรมะดังต่อไปนี้

อาจารย์หุบซีพ นกแก้ว : สมเด็จพระอาจารย์เจ้าคะ ผู้ที่มาฟังธรรมหลายท่านก็อยากจะอาราธนาธรรม ให้แสดงธรรมโปรดก่อน แล้วถ้ามีข้อสงสัย ลูกศิษย์จะได้กราบเรียนถามดีไหมเจ้าคะ

สมเด็จพระ : จะให้อาตมาแสดงธรรมะอะไร

อาจารย์หุบซีพ : ลูกศิษย์จะอาราธนา ก็แล้วแต่สมเด็จพระอาจารย์จะแสดง (กล่าวอาราธนาธรรม)

สมเด็จพระ : เจริญพร

สภาพการณ์แห่งวันนี้อาตมาจะเทศน์ในหัวข้อที่เรียกว่าหลักทั่วไปของธรรมะ คือในสภาวการณ์บุคคลที่มาในที่นี้ บางคนก็ยังไม่เชื่อ บางคนก็เชื่อ ที่นี้ในสภาพการณ์บางคนตั้งปัญหาอยู่ในใจว่า เพราะเหตุใดบุคคลไม่เชื่อเข้าไปหาหลวงปู่ (หลวงปู่ทวด เขี้ยวบนน้ำทะเลจืด) หลวงปู่ก็เฉย ท่านอย่าลืมจิตแห่งความเป็นพระโพธิสัตว์นั้น ย่อมไม่มีปฏิภินิชาในการยินดียินร้ายต่อมนุษย์ทั่วไป ใครจะด่าท่าน

ท่านก็เฉย ใครจะชมท่าน ท่านก็นิ่ง ภาวะนี้ก็แล้วแต่สัตว์โลก จะเข้ามาให้ท่านโปรด ฉันใดฉันนั้น

ที่นี้ในสภาวะการณ์วันนี้จะเทศน์ในหัวข้อของคำว่า เราจะพูดเรื่องวิญญูณกับเหล่ามนุษย์ผู้ยึดมั่นในหลักของ วัตถุนั้นจะแสดงอย่างไร สภาวะการณ์เรื่องวิญญูณนี้เป็น เรื่องละเอียด ในหลักการแห่งวิญญูณของเทพพรหมชั้นสูง นั้น เปรียบเสมือนหนึ่งในหลักทั่วไปของมนุษย์ ก็คือว่า เป็นอากาศ สภาวะการณ์ท่านรู้ว่ามียากาส แต่ท่านไม่สามารถ จับอากาศขึ้นมาเป็นตัวตนได้ นั่นคือสภาวะของวิญญูณ เทพพรหมชั้นสูง

ที่นี้วิญญูณเหล่าวิสุทธิเทพ วิญญูณเหล่าพรหม- สุธาวาส วิญญูณเหล่าอรหันต์ จะเปรียบให้เข้าใจในโลก- มนุษย์นี้จะเปรียบเป็นอะไรเล่า อันนี้อาตมภาพขอแสดงให้ เปรียบเสมือนหนึ่งว่าวิญญูณเหล่านี้เป็นวิญญูณละเอียด สภาวะการณ์แห่งการเป็นวิญญูณละเอียดเหล่านี้ไซ้ ท่านจะต้องฝึกสมาธิใช้จิตสัมผัสเสมือนหนึ่งเปรียบคือลม ท่าน ลองโบกมือดูซิ ว่ามีลมไหม เมื่อท่านโบกมือน้อยลมเกิดลม นักวิทยาศาสตร์ที่เรียกว่าเป็นชั้นคือคอมพิวเตอร์ก็ยังไม่สามารถ เอาหน้าลมออกมาตีแผ่ให้มนุษย์ดูได้ ทั้ง ๆ ที่มนุษย์ทุกคน ยอมรับว่ามีลม เพราะฉะนั้นวิญญูณแห่งวิสุทธิเทพ วิญญูณแห่งเทพพรหมชั้นสูง วิญญูณแห่งอรหันต์ จึง เปรียบง่าย ๆ เป็นภาษามนุษย์ว่า ลม

ที่นี้วิญญานเหล่าอมรมนุษย์ วิญญานเหล่าผีเปรต
 อสุรกาย วิญญานเหล่าเจ้าที่เจ้าทางเหล่านี้ วิญญานจำพวกนี้
 ยังมีกายหยาบ ฉะนั้นต้องเข้าใจว่า เมื่อท่านสิ้นจากโลกมนุษย์
 นี้แล้วไซ้ ท่านจะต้องไปเกิดในปรภพแห่งการเสวยกรรม
 วิบากที่ไม่เหมือนกัน เพราะต่างกรรมต่างวาระ ต่างคน
 ต่างสร้างมาไม่เหมือนกัน ที่นี้สภาวการณ์แห่งการสร้าง
 กรรมไม่เหมือนกันก็คือว่าท่านที่สิ้นจากโลกมนุษย์ยังเป็น
 วิญญานปุคฺคฺนั้นก็จะเป็กายหยาบหลุดออกจากกายเนื้อ
 ที่นี้ถ้าท่านบำเพ็ญในหลักแห่งวิสุทธิมรรค แห่งการเป็นพระ-
 อรหันต์ แห่งการเป็นพระพรหมสุทธาวาสแล้วไซ้ ท่านต้อง
 ละลายกายทิพย์เหลือแต่จิตวิญญาน นี่คือสภาพแห่งความ
 ละเอียด ที่นี้วิญญานแห่งกายที่มีกายหยาบเหล่านี้แหละ ที่
 บางครั้งสามารถปรับในการรวมกระแสดแห่งอำนาจที่ตนมี
 เปล่งกายเป็นรูปร่างให้มนุษย์เห็นได้เป็นบางครั้งบางคราว

ที่นี้ในปัญหาเหล่านี้ ท่านจะถึงหลักแห่งการถึงโลกอีก
 โลกหนึ่ง แห่งโลกทิพย์อำนาจนี้ ท่านจะไปได้อย่างไรเล่า
 ภาวการณ์แห่งการที่ท่านจะไปโลกเหล่านี้ได้แล้วไซ้ ท่าน
 จะต้องบำเพ็ญในด้านจิตวิญญาน ตามที่องค์สัมมาสัมพุทธ-
 โคดมวางในหลักการให้เราเหล่ามนุษย์ทั้งหลายเจริญรอยตาม
 ท่าน ก็คือว่ามี สีล สมาธิ ปัญญา

สภาวะเมื่อศีลบริสุทธ์แล้ว ได้ขึ้นในภาวการณ์แห่ง

การมีสมาธิ สมาธิรวมจุดถึงเอกะ ย่อมถึงธรรมแห่งปัญญา
วิมุตติ

พลังแห่งการถึงปัญญาวิมุตติ ท่านจะต้องละในสรรพสิ่ง
จะต้องมีเวลาแห่งการจัดในเรื่องของ โลก โกรธ หลง
ที่ติดอยู่ในสันดานของแต่ละบุคคลไม่เหมือนกัน เพราะฉะนั้น
ทั้งนี้และทั้งนั้นท่านจะเปรียบวัตถุธรรมกับหลักนามธรรมนี้
ก็เปรียบเทียบได้ ดังเช่นอาตมาเปรียบเทียบให้ท่าน แล้วท่านพิจารณา
ว่าจริงตามที่อาตมาภาพเทศน์หรือไม่ เพราะว่าทุกสิ่งทุกอย่าง
ในโลกนี้องค์สัมมาสัมพุทธโคตมสั่งไว้นัก ในการที่พระองค์
แสดงธรรมในเขตวันก็ดี สาวัดถ์ก็ดี กุสินาราก็ดี กบิลพัสดุ์
ก็ดี บรรดาทุกเมืองเหล่านี้เมื่อพระองค์แสดงธรรมแล้ว
ภาวการณ์นั้นพระองค์จะตอบว่า

ท่านทั้งหลายที่มาประชุมกันที่นี่
ฟังธรรมตถาคตแสดงออก
สภาพธรรมย่อมเคลื่อนตามธรรมชาติ
ภาวะธรรมมีทั้งดีและชั่ว
โลกียะโลกุตระเดินไปคู่ในพิภพ
จักรวาลไม่มีที่สิ้นสุด ท่านเอ๋ย

สภาวะธรรมที่เราแสดงออกท่านอย่าเพ่งยึดมั่นเป็น
สรณะ การทำธรรมให้ถึงธรรมต้องทำเอง ปฏิบัติธรรมย่อม
ถึงธรรมแล้วรู้ธรรม สภาวะท่านเชื่อเพียงแต่พูด ท่านคล้า

เพียงแค่ดำรา ท่านย่อมไม่ถึงกระแสแห่งวิมุตติของโพธิญาณ การถึงโพธิญาณท่านต้องเริ่มปฏิบัติชำระแห่งกิเลสทั้งปวง เพราะฉะนั้นการแสดงของตถาคตในวันนี้ ท่านจงฟังอย่าง พิจารณา อย่าเพิ่งด่วนเชื่อ ถ้าท่านรีบด่วนเชื่อ ท่านก็ไม่ใช่ว่าสาวกของตถาคต

เพราะฉะนั้นทั้งนี้และทั้งนั้นขอให้ทุกคน เราเป็นนักศึกษาธรรม มนุษย์เขาเรียกว่าเป็นสัตว์ประเสริฐที่ดีกว่าสัตว์เดรัจฉาน คือดีกว่าหมา ในฐานะหมามีสมองเหมือนคน แต่พูดไม่ได้เท่านั้น หมาเกิดอีกชาติหนึ่งก็เป็นคน นี่คือวิวัฒนาการของสัตว์มาเป็นมนุษย์ ซึ่งมนุษย์ส่วนมากเชื่อในทฤษฎีคนเกิดจากวิวัฒนาการของสัตว์โดยทางกายเนื้อ แต่ในหลักของโลกวิญญูณ สัตว์สามารถบำเพ็ญจิต และวิวัฒนาการเกิดมาเป็นมนุษย์อีกในชาติต่อไป โดยภาวะการวิญญูณแห่งสัตว์นั้นไปจุติในครรภ์แห่งพืชพันธุ์ของมนุษย์ วิธีการนั้นได้รับการปรุงแต่งแห่งสายเลือดการเป็นมนุษย์ จึงได้เกิดเป็นคน

เพราะฉะนั้นเมื่อเราเป็นมนุษย์ มนุษย์มีสมอง ต้องใช้หลักแห่งความมีสมองพิจารณาว่า สิ่งใดควรจะยึดเป็นสรณะ สิ่งใดไม่ควรยึดเป็นสรณะ ทุกสิ่งในโลกนี้เกิดขึ้นเพราะว่ามนุษย์ยึด เมื่อมนุษย์ยึดในทางที่ไม่ถูก มนุษย์ก็ต้องฆ่าซึ่งกันและกัน มนุษย์วาง มนุษย์ผู้นั้นย่อมอยู่อย่างสันโดษได้

จิตย่อมผ่องใส มนุษย์นั้นเมื่อจิตผ่องใสปัญญาย่อมเกิด นี่คือหลักแห่งปัจจัยดังของธรรมะ

อาจารย์ชูปชีพ : มนุษย์ก็มีหลายจำพวกนี้เจ้าคะ เช่น มนุสสเปโต มนุสสติรัจฉาโน แต่ที่สมเด็จพระอาจารย์เทศน์สรุปแล้ว ก็พวกมนุสโส อย่างนั้นใช่ไหมเจ้าคะ

สมเด็จพระ : มนุสสเทโว มนุสโส มนุสสเปโต...มนุษย์สัพพะรังเคโค มีไหม

อาจารย์ชูปชีพ : มนุษย์สัพพะรังเคโค มนุษย์สวะอย่างนั้นใช่ไหมเจ้าคะ ที่นี้เมื่อกี้สมเด็จพระอาจารย์เทศน์ ก็ยืนยันว่า พวกเปรต พวกอสุรกาย มีกายหยาบ พวกเทพมีกายละเอียด ลูกศิษย์ของสมเด็จพระอาจารย์บางท่านก็ยังเข้าใจว่า พวกเทพทั้งหลายไม่ได้เอาสังขารมา เอาแต่วิญญาณมา คิดจนเคยอธิบาย อธิบายอย่างนี้ว่าจะเข้าใจผิด ศิษย์ว่าถ้าอธิบายอย่างนี้ พวกที่เขาศึกษาธรรมะพอสมควร เขาจะว่าสำนักเรานี้เป็นเทวนิยม ไม่ใช่ธรรมนิยม เทพทั้งหลายที่มาทำมาพร้อมด้วยสังขาร แต่ว่ากายละเอียดซึ่งเราไม่สามารถจะมองด้วยตาเปล่าอย่างนั้นใช่ไหมเจ้าคะ อย่างสมเด็จพระอาจารย์ที่ลงมานี้ เอาสังขารมาหรือเปล่า

สมเด็จพระ : มาทั้ง กายทิพย์และจิตวิญญาณ

อาจารย์ชูปชีพ : ถ้าเช่นนั้น ลูกศิษย์ก็อธิบายไม่ผิด

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ : คือว่าเป็นกายอีกรูปหนึ่งซึ่งไม่มีขั้นแบบโลภมนุษย์ เป็นกายแห่งละเอียดยของโลกล้อโลกหนึ่ง เขาเรียกว่าทิพย-
 อำนาจ ที่นี้ถ้าละลายกายทิพย์ก็เหลือแต่จิตวิญญาณ จิตและ
 วิญญาณเดินไปคู่ และว่าจิตวิญญาณเป็นสื่อแห่งการเข้าวิญญะ
 เขาเรียกว่า ถ้าอธิบายตามหลักของนักวิทยาศาสตร์ สมัยนี้
 เขาเรียกว่าวัตถุนิยม เราก็ต้องอธิบายตามหลักวัตถุนิยมบ้าง
 ก็คือว่าสสารกลายเป็นพลังงาน พลังงานคือจิตวิญญาณ
 กายทิพย์เปรียบเหมือนสสาร สสารเมื่อรวมกันมาก ๆ เข้า
 ก็เป็นวัตถุเป็นก้อนขึ้นมา ก็คือเป็นกายหยาบ นั่นคือสภาพการณ์
 แห่งความจริงของโลกวิญญาณ ที่นี้คนจะถามว่าสำนักนี้
 เป็นวัตถุนิยมหรือเทวนิยม หรือธรรมนิยม จงตอบว่า
 สำนักนี้รวมหมดทุกนิยม เพราะว่าสำนักนี้เป็นสำนักของ
 โลกวิญญาณ โลกอีกล้อโลกหนึ่งมาตั้งสาขาในโลภมนุษย์
 ภาวการณ์แห่งการมาตั้งสาขาในโลภมนุษย์ ในขณะนี้ถ้ามี
 มนุษย์ร่วมมือกันจริงจัง และไม่ถือทิฐิซึ่งกันและกัน เวลานี้
 พวกที่สนใจในสำนักนี้ก็มี แล้วเหตุการณ์ที่เราจะส่งเรื่อง
 ไปเผยแพร่ทั่วโลกก็มี แต่ว่าทั้งนี้และทั้งนี้งานไม่ถ้าว
 ไปไกล เพราะว่ายังหามนุษย์ผู้เสียสละไม่ได้คือผู้เสียสละ
 เพื่อความจริงที่ถืออดธรรมไม่มี ฉะนั้นถ้าเขาถามว่าสำนัก
 อะไร ก็จงบอกว่าสำนักนี้เป็นสำนักศูนย์รวมทุกอย่างรวมความ
 สามัคคี รวมความเป็นธรรม รวมความบริสุทธิ์ เข้าใจไหม
 อาจารย์ชูปชีพ : แหมค่อยกระจำงหน้อย เพราะโดยมาก

ชาวโลกเข้าใจว่าฉันนี่ไม่มีแล้ว มาก็มาแต่วิญญาณลอยมา
ลูกศิษย์เคยอธิบายเสมอว่า สมเด็จท่านมาทั้งชั้น ชั้นห้า
ของท่านยังอยู่ แต่ชั้นห้าของท่านเป็นทิพย์...

สมเด็จ : เขาเรียกว่ากายทิพย์...

อาจารย์ชูปชีพ : ไม่สามารถมองเห็นด้วยตาเปล่าได้ เพราะ
สมเด็จอาจารย์เป็นเทพองค์หนึ่ง เทพก็ยังมีชั้นอยู่พร้อม
แต่มนุษย์ปุถุชนไม่สามารถจะเห็นชั้นของสมเด็จได้อย่างนั้น
ไซ้ไหมเจ้าคะ เป็นกายละเอียดคมองด้วยตานี้ไม่ได้ ที่สมเด็จ
อาจารย์แสดงไว้อย่างนี้ไซ้ไหมเจ้าคะ

สมเด็จ : อาตมาเป็น พรหม ไม่ใช่เทพ...

อาจารย์ชูปชีพ : เป็นพรหม แหม จะถอดยศสมเด็จอาจารย์
แล้วซี

สมเด็จ : เมื่อนี้มาถึงลดชั้นอาตมา อาตมาก็ถือเหมือนกันนะ

อาจารย์ชูปชีพ : ประทานโทษเจ้าคะ ลูกศิษย์ก็ไปถอดยศ
สมเด็จอาจารย์เทพต่ำกว่าพรหม พรหมสูงกว่า ลูกศิษย์จะ
มาลดตำแหน่งเสียเรื่อยเชียว ขอประทานโทษด้วยเจ้าคะ

สมเด็จ : อาตมานี้ยังมีกิเลสบางอย่างเหมือนกัน

อาจารย์ชูปชีพ : นั่นสิเจ้าคะ นึกว่าเป็นแต่คุณชูปชีพที่มี
กิเลสหนา

สมเด็จ : แต่ของอาตมาบางกว่ากำแพงเมืองจีน...

อาจารย์ชูปชีพ : ก็อย่างนั้นซิเจ้าคะ ก็สมเด็จอาจารย์เป็นพรหมนี้ ลูกศิษย์ยังเป็นปุถุชน จะมาเอาอะไรหนักหนา ถ้าขัดให้มันฝ่อง ๆ หน้อยก็ยังค่อยยังชั่วเจ้าคะ

อาจารย์ชูปชีพ : ที่นี้ขอเรียนถามปัญหาสมเด็จอาจารย์อีก ในหมวดธรรมอันหนึ่งที่ว่า ปัญญาเป็นแสงส่องให้สว่าง ลูกศิษย์ยังมีความสงสัยว่า ปัญญาจะส่องแสงให้สว่างได้อย่างไรเจ้าคะ ปัญญาไม่ใช่โคมไฟจะเอาแสงที่ไหนมาส่องให้เจ้าคะ

สมเด็จ : คือในหมวดธรรมนั้น เขาบัญญัติอันนี้เป็นการอุปมาอุปไมยในวิธีการแห่งการดำเนินชีวิตของมนุษย์ เพราะว่า ปัญญานั้นเปรียบเสมือนหนึ่งเข็มทิศรู้ทางเดินเหมือนหนึ่งท่านไม่ได้เรียนหนังสือสยาม ท่านจะไปไหน ย่อมไม่รู้ทิศทางว่าจะไปอย่างไร ไม่รู้ว่าตำบลอำเภออะไร ก็เปรียบเสมือนหนึ่งเป็นคนมืดมนตาบอด ที่นี้เมื่อท่านเรียนหนังสือสยามเมื่อใด ท่านไปถึงที่ไหนทางสามแพร่งหรือทางแยก ย่อมมีหนังสือที่แผ่นป้ายชี้ว่าทางนี้ไปทิศเหนือ ทางนั้นไปทางทิศใต้ ท่านอ่านออก เมื่อนั้นก็เปรียบเหมือนหนึ่งว่าเป็นแสงสว่างแห่งการนำทางให้ท่านเดิน อันนี้เป็นการอุปมาอุปไมยให้เข้าใจง่ายของอรรถกถาจารย์ ฎีกาจารย์ยุคต่อมา เพราะว่าปัญญาที่จะเกิดขึ้นนั้น จะต้องเกิดจากการมีสมาธิ เพราะว่าศีล สมาธิ ปัญญา เป็นสิ่งที่รวมกัน

ของธรรมชาติแห่งหลักการจำเริญตามรอยพุทธะของพระองค์
พระสมณโคดม เพราะฉะนั้นเขาเปรียบว่าปัญญาเปรียบ
เสมือนหนึ่งคอมพิวเตอร์นั้น ก็เป็นการอุปไมยอุปมาดังที่อาตมา
สาธยายให้ฟัง ฉันทิดก็ฉันทันนั้น

อาจารย์ชูปชีพ : แปลว่าปัญญาก็คือความรู้ณะเจ้าคะ แต่รู้
ที่นี้รู้ทางโลกหรือทางธรรมเจ้าคะ

สมเด็จ : ปัญหานี้หมายความว่าต้องรู้ในทางธรรม รู้ใน
ทางธรรมหมายถึงสภาพสภาวธรรม

๑. ท่านต้องตามทันอายตนะทั้งหลายที่เข้ามากระทบ
กำหนดรู้

๒. ท่านต้องมีสติแห่งการควบคุมในหลักแห่งโทสะ
โมหะ โลภะ

พลังทั้งหลายท่านระงับสิ่งเหล่านี้ได้ ก็มีสติ สติท่าน
ควบคุมสิ่งนี้และรู้แท้ในภาวะการณ์เข้าก็สู่การมีปัญญา
ปัญญานี้เขาเรียกว่าโลกุตระปัญญา ไม่ใช่โลกียปัญญา

อาจารย์ชูปชีพ : ปัญญาก็หมายความว่าขจัดกิเลส ถ้ายังมี
กิเลสอยู่ก็ไม่ใช่ปัญญานะเจ้าคะ

อาจารย์ชูปชีพ : ที่นี้ลูกศิษย์ก็ยังสงสัยต่อไปอีกว่า แล้ว
ปัญญากับฉันทเหมือนกันไหมเจ้าคะ ถ้าไม่เหมือนกันใน
ลักษณะอย่างไรเจ้าคะ

สมเด็จพระสังฆราช : ปัญญานั้นเกิดจาก หนึ่งศึกษาหลักธรรมมาก พิจารณาธรรม, วินิจฉัยธรรม, ปฏิบัติธรรม, เกิดปัญญา

ส่วนฉานนั้นเกิดจากการสร้างกรรมฐาน พลังแห่งกรรมฐานย่อมรวมอำนาจฉานนั้นมา อำนาจฉานนี้เขาเรียกเป็นพลังจิตแห่งการกระเทือนทั่ว ท่านเชื่อหรือไม่ว่า ทุกสิ่งทุกอย่างนั้น กระแสจิตของมนุษย์ทั่วพิภพย่อมมีความสัมพันธ์ซึ่งกันและกันก็เปรียบเสมือนหนึ่งว่า ท่านคิดในทางดี กระแสแห่งความดีของท่านย่อมแผ่ทั่วพิภพ ท่านคิดในทางชั่ว กระแสแห่งความชั่วย่อมแผ่ทั่วพิภพ เพราะอะไรเล่า เพราะว่าพลังจิตนี้เป็นธรรมชาติอันหนึ่งที่เรียกว่า สสารพลังงานถึงกัน ภาวะการณ์แห่งการให้หนึ่งอยู่ในองค์ฉานนี้ หมายถึงว่ารวบรวมพลัง พลังแห่งการรวบรวมนี้ก็เปรียบเสมือนหนึ่งว่าทหารเตรียมพร้อมที่จะรบ ฝึกฝนในหลักการรบอย่างซ้ำของ อันนี้เรียกว่าฉาน

ปัญญาหมายความว่าเมื่อถึงภาวะแห่งการสู้กับศัตรู ไม่มีความประมาท และใช้ดาบเป็นอาวุธอย่างซ้ำของนั้น เรียกว่าปัญญา เพราะฉะนั้น ฉานหมายถึงการรวมพลังในการฝึกฝนให้เกิดพลัง ส่วนปัญญาหมายถึงดับพลันแห่งการใช้กับสภาพการณ์ความจริง เรียกว่า ปฏิภาณ

อาจารย์รูปสี่ : ฉานนี้ก็อยู่ในการเรียกว่า ถ้าจะปฏิบัติก็อยู่ในสมถภาวนาเจ้าคะ ปัญญานั้นก็วิปัสสนาปัญญา

เดี๋ยวประธานโทษเจ้าคะ ฆานนี้จะไต่ไปถึงวิปัสสนา
ได้ไหมเจ้าคะ

สมเด็จ : อันนี้เราเรียกว่า ต้องมีอำนาจฆานจึงไต่ขึ้นวิปัสสนา-
ญาณ เป็นฆานก่อนจึงจะญาณ ไม่มีฆานย่อมไม่มีญาณ
ไม่ใช่เวลานี้เทศน์ไปเทศน์มา เดี่ยวก็ชอบว่าพวกอภิธรรมอีก
ยังไม่ได้เรียนทางธรรม และเรียกว่า จะปลุกบ้านยังไม่ทัน
ลงเสาเข็มก็บอกขึ้นหลังคาได้ มันก็พัง เพราะฉะนั้นสิ่งเหล่านี้
แฝงอยู่ภายในกาย พลังเหล่านี้บรรลถกอาจารย์ ในขณะที่
เขาไม่ปฏิบัติกัน เขาเรียกว่า ใช้ในระบบ ไม่ต้องลงเสาเข็ม
ก็ขึ้นหลังคากันมันจึงพัง เพราะฉะนั้นในกระแสแห่งกรรมฐาน
ฆานญาณวิปัสสนานี้ อาตมาจะมาเขียนเพื่อเป็นแนวการ
ศึกษาและอาตมาก็จะมาสอน แต่ไม่ใช่มาสอนที่นี้ ไปสอน
ในป่าใครจะเรียนต้องไปเรียนในป่า

อาจารย์ชูปชีพ : แล้วใครจะดันดันไปถึงในป่าเจ้าคะ จะมา
ที่นี้ยังมายากจะตาย เดี่ยวประธานโทษเจ้าคะ บางอาจารย์
ท่านบอกว่าทำฆานก็หลงติดอยู่ในฆานจะไปถึงขั้นวิปัสสนา
ปัญญาไม่ได้ เขาว่ารากฐานของสมถภาวนากับวิปัสสนา
ต่างกัน ถ้าหากว่าไปหลงทำฆานแล้วก็ไปติดอยู่ใน
ฆานไม่สามารถที่จะมาวิปัสสนาได้ ที่นี้ในฐานะที่สมเด็จ
อาจารย์เป็นอาจารย์ทั้งกรรมฐานและวิปัสสนา ดิฉันเป็น
ลูกศิษย์ต้องการให้สมเด็จอาจารย์ขยายความคำว่า “ฆาน”

เจ้าคะ เมื่อเราปฏิบัติจะถึงฉานแล้วจะก้าวไปถึงวิปัสสนา ปัญญาได้อย่างไรเจ้าคะ จะต้องทำอะไรจากฉาน คือ สมถกัมมัฏฐานจะมาเป็นวิปัสสนา ได้อย่างไร.....

สมเด็จพระอาจารย์ปัจจุบันเรียนตำราสองเล่มก็ตั้งตนเป็นอาจารย์ เพราะฉะนั้นท่านอย่าลืมองค์พระสมณโคดม ก่อนจะขึ้นการตรัสรู้ก็ต้องผ่านกระแสฉาน จึงไปสู่หลักแห่งพุทธบริสุทธิได้ ที่นี้ในการปฏิบัติในจุดนี้ เป็นจุดที่จะอธิบายเป็นภาษาให้ฟังนั้นยากเต็มที เพราะว่ากระแสนี้ต้องทำเองแล้วผู้ทำด้วยกันถึงจุดถึงรู้ สบกันจึงรู้เรื่อง แต่ในขณะที่อาจารย์ทำ อาจารย์สอนไม่ได้ทำ แต่เรียกคนอื่นทำ แล้วมันจะรู้ได้อย่างไร ซึ่งภาวะสุดท้ายในการถึงหลักแห่งความรู้อันบริสุทธิ ถ้าอธิบายเป็นภาษาได้ง่าย อาตมาก็ขอยืนยันว่าเหตุไฉนองค์สัมมาสัมพุทธโคดมจึงถึงทำคำว่า ผู้ใดถึงธรรม ผู้นั้นถึงตถาคต ผู้ใดเห็นธรรม ผู้นั้นเห็นตถาคต จุดอันนี้หมายความว่าจากสมถสู่ฉาน เขาเรียกวิปัสสนาญาณ ในวิปัสสนาญาณนี้จำเป็นอย่างยิ่งต้องรวมจากสมถะมาเป็นจุด ที่นี้ในการที่ทุกวันนี้เขาสอนกัน เขาสอนวิปัสสนิกนั่งสามวันนิกไปถึงโน้น อาจารย์สอบอารมณ์ก็บอก เอ้าพวกมึงนั่ง ๆ ประเดี๋ยวกูจะมาสอบกับมึง กูไปเที่ยวหมากอยู่ทางนั้น กูไปสูบบุหรี่อยู่ นั้นแหละอาจารย์สอน และแม้แต่อาจารย์สอนพระสูตรก็ยังแต่งคัมภีร์วามวับเลย

อาจารย์ชูชีพ : สมเด็จพระอาจารย์ก่อนขอฝากศิษย์จริง ลูกศิษย์
แต่งตัวนี้ไม่ได้ผิดศีลธรรมและก็ไม่ผิดวัฒนธรรม กลับส่งเสริม
วัฒนธรรม แล้วสมเด็จพระอาจารย์จะว่าอย่างไร ถ้าคุณชูชีพ
เป็นครูอาจารย์แต่งตัวรุงรังมันเสียชื่อสมเด็จพระอาจารย์เป็นนัก
เป็นหนา

สมเด็จพระ : ไม่เสียชื่อหรอก ถ้าเอ็งไปสอนหนังสือ นุ่งโจง-
กระเบน ใส่เสื้อราชปะแตน อาตมาว่ายังดีกว่า

อาจารย์ชูชีพ : ถ้าทำอย่างที่สมเด็จพระอาจารย์แนะ เขาก็จะ
ว่าคุณชูชีพบ้าดีเจ้าคะ

สมเด็จพระ : บอกว่าบ้า ก็ลองคุยกับคนบ้าดูก่อน

อาจารย์ชูชีพ : สมัยสากลเขาแต่งกันอย่างนี้ สมเด็จพระอาจารย์
จะให้ลูกศิษย์ทำอย่างไร

สมเด็จพระ : เราก็ไม่ต้องทำตามสากลสิ

อาจารย์ชูชีพ : เดียวเข้าธรรมะกันดีกว่าเจ้าคะ เมื่อคราวก่อน
อาจารย์เทศน์มาถึงมรรค มรรคมืองค์แปด

สมเด็จพระ : มรรคมืองค์แปดนี้เทศน์ไปมากแล้ว

อาจารย์ชูชีพ : มิได้ คือที่ลูกศิษย์จะถามอย่างนี้เจ้าคะ มี
ประชาชนเป็นชาวพุทธเลื่องชื่อศีลมาถีมรรค เพราะว่า
ศีลมีห้าข้อ ข้อที่ห้าสุรา เขาว่าถือศีลห้ากินเหล้าเจ้าคะ
ก็หันไปถีมรรคแปดกัน เขาวามรรคแปดไม่มีห้ามสุรา

ตรงนี้แหละขอให้สมเด็จพระอาจารย์เทศน์โปรดสักทีเถิด
ประชาชนชาวพุทธในโลกนี้เข้าใจผิดกันเป็นหนักหนา เขาว่า
มรรคในองค์แปดไม่ห้ามสุรา เขาจึงหันไป และข้าวเย็น
ก็กินได้ สมเด็จพระอาจารย์จะโปรดว่าอย่างไร เทศน์โปรด
สักหน่อยเถิดเจ้าคะ

สมเด็จพระ : คือ ในภาวะเรื่องมรรคในองค์แปดนั้น นั้นเป็น
เพียงแต่ในการสมาอาชีวะแห่งการอยู่รอดของการเป็น
ปุถุชน การเป็นมนุษย์ทั่วไป ในสากลจักรวาลแห่งการ
เป็นมนุษย์นี้ ในศีลห้าศีลสองร้อยยี่สิบเจ็ดเหล่านี้ เป็นการ
ปฏิบัติในด้านแห่งความละ เขาเรียกสังจะ ท่านจะสำเร็จ
เป็นพุทธะ ท่านต้องมีสังจะ ผู้ไม่มีสังจะย่อมไม่มีทางสำเร็จ
ในพุทธะ เพราะอะไรเล่า เพราะว่าท่านไม่มีสังจะ เทวดา
ก็ไม่อยู่ใกล้ท่าน ท่านไม่มีสังจะความดีย่อมดีห่าง ท่านไม่มี
สังจะ ท่านย่อมไม่มีทางในการเจริญในทางโลกและทางธรรม
ให้ถึงจุดแห่งความสำเร็จในการงานใด ๆ เพราะอะไรเล่า
เพราะว่าจุดแห่งโลกียะไม่ต้องถือสัตย์ ทั้งนี้และทั้งนั้น ภาวะ
แห่งโลกียะไปสู่ในทางอบายภูมิ ส่วนโลกุตระไปสู่แดนแห่ง
พุทธภูมิ

เพราะฉะนั้นศีลเป็นการปฏิบัติให้คนละกิเลสทางโลก
หาทางไปสู่โลกุตระ มรรคมืองค์แปดเป็นข้อปฏิบัติของปุถุชน
แห่งมนุษย์ทั่วไป ก็ถือว่าเป็นมนุษย์ที่อยู่ในภาวะการฉกฉวย
สุจริตชน แต่ถ้าอยู่ในสุจริตชนในมรรคแห่งองค์แปดบริสุทธิ์

แล้วไซ้ ท่านสามารถหันเข้ามาปฏิบัติในข้อสี่ด ก็คือละเว้น
ในสิ่งที่ชั่วเรียกว่า เป็นการเตือนตนและทำตนให้หลุดพ้น
ท่านก็ย่อมประเสริฐขึ้น

สมเด็จพระ : ที่นี้ในศีลห้า ท่านอย่าลืม ศีลข้อสำคัญก็คือศีล
ข้อสุราเมระยะ ศีลอีกข้อสำคัญก็คือศีลข่มเมา ศีลสองศีล
นี้แหละเป็นหัวใจของศีลห้า สุราเมระยะ ข่มเมาเป็นระยะ ๆ
อาตมาเคยเทศน์ครั้งที่มีสังฆารอยู่ที่วัดระฆังฯ ตั้งแต่ต้น
รัตนโกสินทร์จนถึงปัจจุบันนี้ไม่มีพระเถระองค์ใดสามารถ
กล้าทำอย่างสมเด็จพระโต เพราะว่าครั้งหนึ่งจมนพิทักษ์ราช-
นิมนต์อาตมาเข้าเทศน์ในวังหลวงให้แสดงธรรมเรื่องความ
ไม่ดีของสุรายาเมา ที่นี้อาตมานี้ถือว่า สิ่งใดทำไม่ได้สิ่งนั้น
จะไม่พูด และสิ่งใดที่อาตมายังไม่เคยประสบ สิ่งนั้นอาตมา
ก็ไม่พูด เช่นเดียวกัน ภาวะไม่เหมือนอาจารย์สอนธรรมะ
ในยุคปัจจุบัน ต้องกระทุ้งหน่อย.....

พอเขาบอกพรุ่งนี้นิมนต์สมเด็จพระโตเทศน์เรื่องความไม่ดี
ของสุรา อาตมาก็คิดว่า เรานี้บวชเป็นเณรตั้งแต่อายุเจ็ดขวบ
จนถึงปัจจุบันนี้ อายุตอนนั้นเขานิมนต์ไปเทศน์อยู่ใน
ระหว่างหกลีบเจ็ดแล้ว ไม่ได้ให้หวนนะ อาตมาก็ได้แต่คิด
ว่า เราตั้งแต่เจ็ดขวบถึงหกลีบเจ็ดนี้ ยังไม่เคยรู้ว่ารสแห่งความ
เมาเหล้า มันเมากันอย่างไร เพราะฉะนั้นพรุ่งนี้เขาจะนิมนต์
ไปแสดงธรรมเรื่องเหล้าให้โทษอย่างไร เป็นการแสดงธรรม

ต่อหน้าพระที่นั่ง เราต้องศึกษาให้รู้ถึงแก่นแท้แห่งการมาว่าเมอย่างไรจึงเรียกได้กรับใช้ที่ถูกต้องไปหาซื้อเหล่าที่ชาวบ้านเขาทำมาขุดหนึ่ง เมื่อซื้อมาแล้วก็ประกาศตีระฆังฉุกเฉินประชุมพระเณร ขรวาตโนโบสถ์วัดระฆังฯ สิ่งทีสมเด็จพระโตชูขึ้นก็ถือเหล่าหนึ่งขุด วันนีสมเด็จพระโตจะกินเหล่า ขอให้ท่านรับทราบไว้ด้วย เพื่อจะพิสูจน์ว่ามาเป็นอย่างไร เพราะฉะนั้นวันหนึ่งครบแขก เจ้าฟ้าเจ้าแผ่นดินมาไม่รับ

ภาวการณ์จากนั้นอาตมาก็เข้ากฎ ปิดประตูกินเหล่าหมดทั้งขุดเลย สติสัมปชัญญะต่าง ๆ ถูกฤทธิ์เหล่าสุราบันทอนจนหลับไป รุ่งเช้าขึ้นมาถึง เห็นจิ๋วอยู่ที่หนึ่ง สมเด็จพระโตนั่งขุดวันเกิดอยู่ที่หนึ่ง ก็เข้าใจได้ว่า นี่แหละคือความเป็นมาของสุราเมระยะ มันเริ่มมาเป็นอย่างไร เราก็ใช้สติสัมปชัญญะ เริ่มกริยามันเรื่อยไป

เสร็จแล้ววันรุ่งขึ้นไปแสดงธรรมที่หน้าพระที่นั่ง เจ้าจอม ร.๔ นั่งเป็นองค์ประธาน เสนาบดีอำมาตย์น้อยใหญ่ห้อมล้อมอยู่มาก บอกวันนี้ก่อนที่อาตมาจะมาแสดงธรรมข้อสุราเมระยะนี้ เมื่อคืนนี้สมเด็จพระโตได้กินเหล่าเข้าไปหนึ่งขุดแล้ว เพราะฉะนั้นพวกเจ้าจะมาโกหกขรวัดไม่ได้ว่ากินเหล่าแล้วเมอย่างไร อาตมาก็ได้แสดงให้ฟังอย่างถ่องแท้ถึงข้อเสียหายและโทษประการใดบ้าง

ที่นี้เถรสมาคมประชุมกันใหญ่ พระกินเหล่าอาบัติละ เพราะฉะนั้นให้ไปเชิญสมเด็จพระโตมาแถลงในเถรสมาคม อาตมา

ก็บอกว่า เจริญพรท่านผู้เจริญทั้งหลายที่เป็นทั้งสมเด็จพระราชา-
 คณะที่เป็นทั้งสังฆมนตรีแห่งการปกครอง อาตมภาพนี้
 ไม่ผิดศีลเด็ดขาด เพราะว่าอาตมภาพถือหลักสังฆกรรม
 เขานิมนต์อาตมภาพไปแสดงธรรมเรื่องสุรานี้ไม่ว่าอย่างไร
 อาตมภาพยังไม่เคยกินสุรา ไม่รู้ว่ารสมาเป็นอย่างไร แล้ว
 จะไปสอนให้เขารู้ได้อย่างไร พระพุทธเจ้าท่านบอกว่า เรา
 จะสอนธรรมะ เรื่อยามุสา เพราะฉะนั้นอาตมภาพไม่กิน
 สุรา อาตมภาพแสดงธรรมเรื่องสุรา อาตมภาพก็ไม่พิน
 คีลข้อมุสา สังฆมนตรีสั่นหัว นิมนต์สมเด็จพระโตกลับวัดได้
 อาจารย์ชุบชีพ : เมื่อกันสมเด็จพระเทศน์เรื่องกินเหล้า
 ดิฉันอยากจะเรียนถามต่อไปว่า ที่สมเด็จพระอาจารย์ว่าศิษย์ไว้
 ว่า ถ้าเจ้านุ่งผ้าลายสอนได้ จะโมทนา ถ้าดิฉันนุ่งผ้าลาย
 ดิฉันต้องตัดผมแบบใหม่ทรงดอกกระทุ้ม แล้วก็ต้องถือ
 กระเป๋ามาก แล้วก็ต้องกินหมาก และก็ต้องมีคนใช้ยก
 กระโถน สมเด็จพระอาจารย์ก็ห้ามกินหมาก แล้วจะโปรดว่า
 อะไรเจ้าคะ

สมเด็จพระ : เราก็ถือกระเป๋แบบนักเรียนซิ เพราะยุคนี้เป็น
 ยุคปรมาณู ต้องปรับปรุงนิดหน่อย

อาจารย์ชุบชีพ : ปรับปรุงอย่างไรก็สมัยนี้ เขาไม่นุ่งผ้าลาย
 เขาไม่นุ่งราชปะแตน....

สมเด็จพระ : เราก็นุ่งผ้าลายคนเดียวซิ ใส่เสื้อราชปะแตนถือ

กระเป้านักเรียน แม่นกแก้วฟุ้งเลย รับรองได้คนรู้จักหมด

อาจารย์ชุบชีพ : คนเขาจะว่าฟุ้งบ้า ไม่ใช่ฟุ้งดี

ประธานโทษเจ้าคะ พวกที่ปฏิบัติสมาธินี้ จะให้ถึง
ขั้นปัญญาถ้าเขาไม่รักษาศีลจะทำได้ไหมเจ้าคะ

สมเด็จ : สภาพธรรม คือเป็นสรณะในการจะบำเพ็ญถึง
ปัญญา ท่านไม่รักษาศีลทั้งหมด แต่ขอให้ท่านรักษาศีลข้อ
มูสา

มูสาวาทำให้หมุ่คณะแตก

มูสาวาทำให้คนนี้เกลียดคนนั้น

มูสาวาทำให้โลกเดือดร้อน

มูสาเหล่านี้ท่านละได้ ท่านยอมปฏิบัติไปสู่สมาธิเช่น
ปัญญาได้ นี่เป็นสรณะในการปฏิบัติ แล้วท่านไม่ต้องทำ
อะไรมาก เพราะว่า ศีลแห่งสังฆธรรมเป็นศีลที่ประเสริฐ จะ
นำท่านไปสู่ปัญญา ถ้าท่านไม่มีสังจะ ท่านกลับกलอก ท่าน
กลอกกลิ้ง ท่านยอมเลยยิ่งกว่าหมาจิ้งจอก ท่านจะไปปฏิบัติ
ให้ถึงปัญญาได้อย่างไรเล่า นี่คือหลักแห่งความจริงของ
ธรรมะ

อาจารย์ชุบชีพ : แล้วที่นี้พวกที่ยากจนข้นแค้น ตามปกติก็
บอกว่าศีลจะดีต้องได้มาจากทาน เขาผู้นั้นยากจนเขาไม่มี
อะไรจะบริจาคทาน แล้วทานเขาก็ไม่มี ศีลเขาก็จะมีได้
อย่างไรเจ้าคะ แล้วสมาธิมันจะเกิดได้อย่างไร

สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชินวราลงกรณฯ : สภาพการณ์ตามหลักแห่งพุทธะแล้ว ท่านที่ดีที่สุดคือ เมตตาทาน ท่านทำจิตใจเป็นมิตรกับสรรพวิญญาณแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์มีความสุข ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน ท่านย่อมมีมหาทานอยู่ในตัว ดีกว่าท่านเอาเงินตีกระบาล

อาจารย์ชูชีพ : สาธุ ก็สมเจตนาที่คุณชูชีพมีอยู่ ทุกวันนี้คุณชูชีพก็ทำด้วยเมตตาทานมากกว่าเงินตราทาน

สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชินวราลงกรณฯ : อาตมาจะกลับละ เจริญพร

ศาสตราจารย์ ดร.คลุ้ม วัชรโรบล

ท่านผู้ฟังทั้งหลายก็ได้ฟังการแสดงธรรมของหลวงพ่อดำสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) แล้ว ท่านจงพิจารณาดูว่าสมควรนำไปปฏิบัติบ้างไหม ถ้าเห็นว่าดีก็นำไปปฏิบัติ และถ้ามีข้อธรรมใดที่สงสัย จะตั้งคำถามมาถาม ท่านก็ถามได้ที่สำนักปฐะสัจจะแห่งนี้

สวัสดี



บทสรุป

สรุปข้อความในพระธรรมเทศนาถ้อยนี้ มีข้อความอันเป็นสาระพออธิบายได้ดังนี้

(๑) คำว่าวิญญาณที่เป็นนามธรรม ไม่มีรูปเปรียบเทียบได้กับอากาศ มองไม่เห็นอากาศด้วยอินทริยจักขุ แต่จะรู้อากาศได้โดยทางสัมผัสทางกาย ส่วนวิญญาณนั้นก็เช่นกัน ไม่สามารถมองเห็นได้ในวิสัยของจักขุอินทริย์ แต่จะสัมผัสได้ทางกระแสดิจเช่นเดียวกัน ผู้ใดอยากทราบว่ามีวิญญาณมีหรือไม่ต้องบำเพ็ญจิตให้เกิดสมาธิถึงจุดรู้เอง แต่เป็นเรื่องรู้เฉพาะตัว

(๒) รูปของเทพรูปของพรหมชั้นสูงนั้น ไม่มีรูปหยาบอย่างสัตว์กายหยาบทั่ว ๆ ไป แต่เป็นรูปอีกรูปหนึ่งเรียกว่า อรรตเทวรูป คือรูปแห่งความหมาย รูปนั้นย่อมมีความหมายอยู่ในตัวของมันเอง และมีพร้อมทั้งรูปขั้นและนามขั้นหนึ่ง รูปของสัตว์บางจำพวกก็ละเอียดสุขุมจนอินทริยจักขุไม่สามารถสัมผัสได้ นั่นก็คือสัตว์จำพวก สุขุมรูป เช่น เชื้อไวรัสต่าง ๆ เป็นต้น

ส่วนสัตว์ที่มีกายหยาบบางชนิด ที่เป็นจำพวกอาทิสमान ภาวนานั้น ตามปกติสัตว์จำพวกนี้จะเป็นจำพวก สรูปภาวรูป คือมีรูปเฉพาะตัวมาแต่กำเนิดไม่มีการเปลี่ยนแปลงอีก เช่น

เทพที่อุบัติขึ้นไม่ต้องเป็นเด็กมาก่อน จะมีรูปเช่นเมื่อแรก
อุบัติขึ้นจนกระทั่งสิ้นบุญ (จุติ) ไม่เหมือนมนุษย์หรือสัตว์
ซึ่งรูปจะเปลี่ยนแปลงไปตามวัย

(๓) เรื่องปัญญากับฌานต่างกันอย่างไร ในธรรมเทศนา
นี้แก้ไว้ว่า “ฌาน” คือพลังแห่งกระแสดิจที่สันตะเทือน
หมายถึงกระแสดิจของผู้อบรมฌานเหมือนหินก้อนใหญ่
ทิ้งลงน้ำจะเกิดคลื่นความสันตะเทือนสูง ส่วนพลังจิตของ
ผู้ที่มีได้อบรมจะเกิดกระแสดิจความสันตะเทือนน้อย ฌานจึง
เรียกว่า กระแสดิจความสันตะเทือน

ส่วนปัญญานั้น หมายถึงความรู้ที่สามารถแก้ไข
เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้ ที่เรียกว่า ปฏิภาณ หรือไหวพริบ

(๔) ผู้ถาม ถามถึงการเจริญสมถกรรมฐานนั้น จะ
แยกเข้าวิปัสสนาตรงที่อารมณ์ใด ในธรรมเทศนานี้แก้ว่า
การเจริญสมถกรรมฐานนั้นเปรียบกับการปูพื้นฐานจิตใจ
มั่นคงก่อน แล้วจึงค่อยแยกไปกำหนดรูปกำหนดนาม เป็น
วิปัสสนา แต่จะให้อธิบายว่าจะแยกเข้าในอารมณ์ใดนั้น
อธิบายได้ยากเต็มทีและอาจารย์ผู้สอนบางคนตัวเองไม่ทำให้
รู้ก่อน แล้วไปสอนศิษย์ก็ย่อมไม่รู้ว่าศิษย์ของตัวบำเพ็ญ
ไปชั้นใดแล้ว ต่อเมื่ออาจารย์บำเพ็ญด้วยศิษย์บำเพ็ญด้วย จิต
ต่อจิตประสบการณ์ก็สอบอารมณ์กันรู้ได้

ฉะนั้นผู้เจริญสมถกรรมฐานจิตยังไม่เป็นสมาธิมั่นคง
แล้วไปแยกพิจารณากำหนดรูปกำหนดนามโดยตนเองไม่เห็น

เองเป็นเพียงรู้ตามคำอาจารย์บอก อย่างนี้เรียก วิปัสสนิก
ไม่ใช่วิปัสสนา

(๕) มรรคมือองค์แปด ไม่ใช่ศีล ไม่ใช่เป็นธรรมสามัญ
อันจะพึงปฏิบัติ เพราะผู้จะปฏิบัติมรรคองค์แปดนั้นย่อม
มุ่งหมายพุทธภูมิ ส่วนผู้ปฏิบัติศีลนั้น ก็เพื่อสังวรกายวาจา
ให้อยู่ในระเบียบ ไม่แสดงกิเลสหยาบคายออกมาสู่สังคม
การพูดเช่นนั้นของบุคคลบางคนนั้น ก็คือการหลีกเลียง
ไม่ยอมถ้อยศีล โดยเฉพาะพวกนักคอสุรา





**บทบูชาพระรัตนตรัย ก่อนปฏิบัติกรรมฐาน
คำบูชาพระรัตนตรัย**



พุทธะบูชา ธรรมะบูชา สังฆะบูชา ปฏิปัตติบูชา
อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ะคะวา พระผู้มีพระภาคเจ้า
เป็นพระอรหันต์ บริสุทธโธหมดจดจากกิเลสเครื่องเศร้าหมอง
ทั้งหลาย ได้ตรัสรู้ถูกต้องแล้ว

อิเมหิ สักกาเรหิ, ตัง, ะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ
ข้าพเจ้าขอบูชาซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะ
เหล่านี้ (กราบ)

สวากขาโต ะคะวะตา ธรรมโม พระธรรมคือศาสนา
อันพระผู้มีพระภาคเจ้าแสดงไว้ดีแล้ว

อิเมหิ สักกาเรหิ, ตัง, ธรรมัง อะภิปูชะยามิ ข้าพเจ้า

ขอบุชาซึ่งพระธรรมเจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้
(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ หมู่พระสงฆ์
ผู้เชื่อฟังคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

อิเมหิ สักการเหติ, ตัง, สังฆัง อะภิปูชะยามิ ข้าพเจ้า
ขอบุชาซึ่งหมู่พระสงฆ์เจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้
(กราบ)

นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

คำขอขมาโทษต่อพระรัตนตรัย

กายกรรม ๓ วจีกรรม ๔ มโนกรรม ๓

กายกรรม ๓ คือ

๑. นำนุญษ์หรือสัตว์ด้วยมือของตนเองหรือใช้ให้ผู้
อื่นฆ่า

๒. ทำการลักทรัพย์ด้วยมือของตนเอง หรือใช้ให้ผู้
อื่นลักทรัพย์แทนตน

๓. ทำชู้ด้วยคู่ครองเขา

วจีกรรม ๔ คือ

๑. กล่าวคำเท็จ

๒. กล่าวคำเพ้อเจ้อ

๓. กล่าวคำนิมิต

๔. กล่าวคำหยาบช้า

มโนกรรม ๓ คือ

๑. มีจิตอิจฉาริษยาเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีกว่าตน

๒. มีใจพยาบาทผู้อื่น

๓. เห็นผู้อื่นเป็นคนไม่ดีไปทั้งหมด

กรรมทั้งหลายเหล่านี้ กรรมอันหนึ่งอันใด ที่ข้าพเจ้า
ได้มีความสับประมาทพลาดพลั้งต่อหน้าก็ดี ลับหลังก็ดี
ต่อพระรัตนตรัย ขอพระรัตนตรัยจงอโหสิกรรมนั้นให้แก่
ข้าพเจ้าด้วยเทอญ

พุทฺธัง วันทาโม ภันเต (กราบ)

ธัมมัง วันทาโม ภันเต (กราบ)

สังฆัง วันทาโม ภันเต (กราบ)

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

บทปลงกรรมฐาน

(ห้ามมิให้ผู้ใดคัดลอกนำไปอ่านเล่น นอกจากผู้ปฏิบัติกรรมฐาน)



อุกาสะ อุกาสะ ข้าพเจ้าจะขอถือสัจย์รับศีลแก่
พระโพธิญาณ จะขอรับเอาพระสมาธิมาเป็นธงชัย จะระลึก
ถึงพระพายมาเป็นอารมณ์ กายอย่างหนึ่ง วาจาอย่างหนึ่ง
มโนอย่างหนึ่ง จะไม่ให้เป็นกรรมแก่สัตว์และมนุษย์ทั้งหลาย
ด้วยข้าพเจ้าจะไม่นิยมไปด้วยมูตรและอุถ สัมผัสถูกต้อง
รูป เสียง กลิ่น รส โภชนาหาร น้ำฉันและน้ำใช้ พระให้
พิจารณาเป็นของปฏิกุศลเปื่อยเน่าไปทั้งสิ้น เครื่องไม่จริง
เหล่านี้เป็นของพญามัจจุราช ที่ได้หลอหลอมรูปนี้มาตั้งแต่
อนกชาติ เมื่อรูปนี้แตกดับไป จะขอวางซากอสุภะนี้ไว้
เหนือพื้นพระปรุฑี ส่วนนามธรรมของพระนี้ ขอให้แม่
พระธรณี จงมาช่วยแบกหามอุคหนุนค้ำจุน ข้ามส่งองค์
พระพายเมื่อจะเสด็จเข้าไปในโลกใหญ่ ขอให้เป็นผู้สุขอยู่ใน
ห้องพระนิพพาน นิพพานะปัจจะโยโหตุ



บทแผ่เมตตา

พรหมโลก เทวโลก มนุษยโลก นรกโลก มารโลก
 ทุกรูปทุกนามจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและ
 กันเลย ขอให้ทุกรูปทุกนามจงมีแต่ความสุขกายสุขใจ อย่า
 ได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย ขอให้ทุกรูปทุกนามจงมีแต่
 ความสบายจิตสบายใจรักษาค้นให้พ้นจากทุกข์ภัยพิบัติ
 ทั้งหลายนั้นเทอญ

คำภาวนา

ให้ใช้คำว่า “พุทโธ” เป็นที่ตั้งแห่งอารมณ์ (การ
 ปฏิบัติจิตจะใช้เวลานานเท่าใดก็ได้)





การปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากรรมฐาน จากความทรงจำและประสบการณ์



การปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากรรมฐานนี้หลวงพ่อบุญเรือง ท่านเคยเทศน์ไว้ตอนหนึ่งว่า ไม่ว่าจะนั่งแบบไหน วิปัสสนา วิปัสสนิก หรือวิปัสสนา แต่จะให้ถึงโลกุตระธรรมนั้นท่านกล่าวว่าจะต้องปรับจิตให้ว่าง ปราศจากอุปาทานเข้าสู่จุดละ คือไม่ยึดตน ยึดสุข ยึดทุกข์ เมื่อละทิ้งตนได้ ตนก็รู้จัก ตัวเองว่าคืออะไรมาจากไหน

เมื่อเราละได้แล้ว เราจะไม่ตกอยู่ในความเหลิง เมื่อไม่หลงข่มส่งผลไม่โกรธ ไม่แค้น ไม่โลภ และเราจะค้นพบต่อไปอีกว่า ทุกสิ่งในโลกนี้ล้วนเป็นของไม่เที่ยงแท้ เปลี่ยนแปลงสลายไปตามกาลเวลา “คืออนิจจาตาปัจจย

“ไม่คงทนอยู่ได้ตามสภาพเดิม” ซึ่งตรงกับหลักวิทยาศาสตร์
ที่กล่าวว่า สสารในโลกนี้ย่อมเปลี่ยนแปลง เคลื่อนที่ไปเสมอ
เมื่อถึงเวลานั้นจงคิดเข้าไปอีกว่า

เรายังจะยึดอะไรได้อีกเล่า

เราเกิดมาเพื่ออะไร

เพื่อความสุขส่วนตัวหรือ

หากแม่ท่านเห็นแก่ตัว มัวเมาอยู่ก็คงบอกว่าใช่ เพราะ
คิดว่ามีตัวตนเป็นนิจจังด้วยโมหาคติครอบงำ ยึดว่าทุกสิ่ง
เที่ยงเป็น ตัวเรา ของเรา

แต่ความจริงนั้น คนเราเกิดมาเพื่อใช้กรรมของตนเอง
กรรมในที่นี้หมายถึงการกระทำ ซึ่งมีทั้งดีและชั่ว คนโง่เขลา
ก็ชอบทำชั่ว เพราะไม่เห็นผลชั่วในทันทีทันใด แต่ท่านจะ
ต้องพบแน่ไม่ช้าก็เร็วตามหลักกฎแห่งกรรม ซึ่งคนส่วนมาก
ในยุคนี้มักจะต้องพบในชาตินี้ มีบางคนกรรมชั่วจะวิบาก
เมื่อเสวยบุญหมดแล้วในบั้นปลายของชีวิต คือเมื่อก่อนตาย
ตลอดจนไปรับโทษทัณฑ์ในโลกวิญญูณ ส่วนคนฉลาด
ชอบทำแต่ความดี เพราะเชื่อในผลของกรรมดี ที่จะ
ตอบสนองให้มีความสุขกายสุขใจ แต่เมื่อประสบผลกรรม
เก่าที่ชั่วส่งผลมาจะยอมก้มหน้ารับโทษด้วยความไม่ขุนมัว
เพราะเขาถือว่าทุกข์โทษที่เกิดขึ้น เป็นเพราะอดีตชาติ
เคยสร้างไว้ ถ้าคนเราคิดได้อย่างนี้สังคมโลกจะสดใส
ยิ่งขึ้นอีกมาก

พี่น้องเสมอว่า ความตายกำลังใกล้เข้ามาหาเราทุกวินาที ซึ่งตรงกับหลักความจริงของพระพุทธศาสนาที่กล่าวไว้ตอนหนึ่งว่า

๑. ทุกคนย่อมไม่สามารถหลีกเลี่ยงความตายไปได้

๒. ความตายนั้นนับวันก็จะใกล้เข้ามาหาเราทุกนาที

๓. ความตายถึงตัวเราวันไหน เราย่อมไม่รู้

วัตถุใด ๆ ก็ตามเมื่อเริ่มเกิดขึ้นก็เริ่มอย่างเข้าสู่จุดสลาย ฉะนั้นเกิดมาชาติหนึ่งแล้วจึงควรมุ่งสร้างแต่ความดี เพื่อเป็นอนุสรณ์ให้ชนรุ่นหลังปฏิบัติเจริญรอยตาม ซึ่งจะเป็นกุศลคำจุนตนเองให้พบแต่ความสุขทั้งในภพนี้ และภพหน้า แต่ถ้าท่านยึดโลกียสมบัติ ท่านก็จะได้เพียงแต่ชาตินี้เท่านั้น แต่เมื่อท่านตายทรัพย์สมบัติศฤงคารที่ท่านเผ่าสะสมไว้ก็เอาไปไม่ได้แม้แต่ชิ้นเดียว

ท่านจะเลือกโลกียสมบัติ สวรรคสมบัติ หรือนิพพานสมบัติก็แล้วแต่ท่าน

แต่ใครขอให้พิจารณาด้วยความไม่ประมาท

ประโยชน์เมื่อท่านปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จนสมาธิแน่น เมื่อจิตนิ่งก็รู้ตนเริ่มพิจารณาตน เมื่อรู้ตนปัญญาย่อมเกิด ปัญหานี้เรียกว่า ปัญญาภายในจากจิตวิญญาน ซึ่งเราจะใช้ปัญญานี้ได้แน่นอน เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นในชีวิตตลอดระยะเวลาอันยาวนานข้างหน้า นี่คือประโยชน์ของการฝึกจิต

คุณสมบัติของสมาธิยังเป็นพลังป้องกันไม่ให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ กล่าวคือเมื่อเรานำเพ็ญจิตจนสงบนิ่งแล้วระบบต่าง ๆ ทางประสาทจะได้รับการพักผ่อน เป็นการปรับธาตุในกายให้เกิดพลังจิตเข้มแข็ง กายทิพย์เข้มแข็ง กายเนื้อก็จะแข็งแรงกระชุ่มกระชวยด้วย โลหิตในร่างกายจะหมุนเวียนสะดวกขึ้น ความตึงเครียดตามร่างกายและประสาทต่าง ๆ จะผ่อนคลายเป็นปกติ โรคต่าง ๆ จะลดน้อยลง โดยเฉพาะผู้ที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง หายป่วยได้ด้วยการปฏิบัติจิต และเดินจงกรม

การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่สำคัญก็คือ ผู้ที่จะปฏิบัติต้องนอนให้เพียงพอ ไม่ควรอึด หรือหิวเกินไป อานน้ำชำระร่างกายให้สะอาด ห่มผ้าให้เรียบร้อย ทำจิตใจให้ปลอดโปร่ง บูชาพระรัตนตรัยด้วยรูป ๓ ดอก ตามบทสวดมนต์ที่ผ่านมาข้างต้น

หลังจากสวดมนต์เสร็จแล้ว ก็ถึงเวลาที่จะเริ่มหัดนั่งทำสมาธิ ผู้ฝึกใหม่ซึ่งมีจิตวอกแวก ใจฟุ้งซ่าน ควรจะหันหน้าเข้าหาหิ้งพระเพื่อเพ่งองค์สมมติสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นจุดยึดเพื่อรวมสมาธิ สุดลมหายใจเข้าและระบายลมหายใจออกให้หนักและลึกก่อน โดยกำหนดจิต “พุท” และ “โธ” ตามจังหวะลมหายใจเข้าและออก ผู้ทำครั้งแรกอาจจะขัด ๆ อยู่บ้างก็ขอให้พยายามทำต่อไป จะพบกับความสำเร็จเอง

ลักษณะทำนองฝึกสมาธิควรเป็นดังนี้ นั่งขัดสมาธิ
เท้าขวาทับเท้าซ้าย ตัวยืดให้ตรง วางฝ่ามือรวบนิ้วให้ชิดกัน
มือขวาทับมือซ้าย หัวแม่มือให้ชนกันเสมอไป มีอวางอยู่
บนหน้าคอก ตาในไม่หลับ (คือปิดเฉพาะเปลือกตา ลูกนัยน์ตา
อยู่ในลักษณะมองตรงไปข้างหน้า) รวมสมาธิอยู่กลาง
หน้าผากระหว่างช่องต่อของหัวคิ้ว หรือที่เรียกกันว่า
อุณาโลม

จุดสำคัญ จะนั่ง นอน ยืน ทำใดก็ดี ควรให้หัวแม่มือ
ชนกันเสมอไป เพื่อธาตุไฟจะได้โคจรหมุนเวียนปรับธาตุให้
เสมอ มิฉะนั้นจะเสื่อมทั้งกายทิพย์และกายเนื้อ (เบญจขันธ์)
ก่อนที่จะปฏิบัติต่อไป จะต้องทิ้งสิ่งต่าง ๆ ในความคิด
ให้หมดไปจากสมองในขณะนั้น คือปลดปล่อยกังวลออกไป
ทำจิตใจให้ว่างเปล่า ยึดสมาธิเป็นหลักเหนี่ยวนำ โดยนั่งไป
พยายามปรับตัว ให้เลิกคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ที่จะอุบัติขึ้นมาทาง
มโน เราควรคิดว่า สิ่งที่คิดนั้นเป็นสิ่งที่ไม่มีเที่ยง เป็นความ
วิตกกังวล เป็นอุปาทาน หลงผิด เราไม่ควรยึดมั่น เราควร
ดัดละให้สิ้น ซึ่งถ้าท่านปฏิบัติสมาธิถึงจุดหนึ่งแล้ว ท่านจะ
สามารถตัดวิตกกังวลได้ เมื่อมีเรื่องราวใด ๆ ก็สามารถ
กำหนดจิตได้เป็นเรื่อง ๆ ไป และจะหยุดคิดเมื่อใดก็ได้
เรียกว่าเราสามารถกำหนดความนึกคิดได้ด้วยอำนาจจิตที่
ฝึกแล้ว

มนุษย์เราควรรู้จักตน รู้สังขารตน ตา หู จมูก ลิ้น
กาย ใจ ต่างมีหน้าที่อย่างใด

จิตแท้ (จิตแรกอุบัติ) ถูกปกปิดครอบงำด้วยกิเลส
เหมือนฝุ่นคราบปกปิดความงาม เราได้คิดค้นถึงความจริง
ของธรรมชาติแล้วหรือ

พอใจ พอกิน พออยู่ ถ้าอยู่อย่างสามพอนี้แล้ว ย่อม
ถึงสุข

การที่จะแบกเอาโรงธรรมและโรงครวญด้วยกัน ย่อม
ถึงธรรมไม่ได้ สำหรับบุคคลยังหมกมุ่นในภาระทางโลก
ควรละทิ้งความคิดเหล่านั้นในขณะที่ทำจิตให้เป็นสมาธิ แม้แต่
การนัดมิตรสหายก็จะเป็นเหตุให้พลั้งเผลอเกิดวิตกกังวล
ไขว่เขวได้เช่น นัดมิตรให้มา ๒๐.๐๐ น. ธรรมดาเราเคย
นั่งทำจิตเวลา ๑๕.๐๐ น. ถ้าเป็นเช่นนี้จะทำให้การทำสมาธิ
จิตไม่ได้ผลเท่าที่ควร จิตจะฟุ้งใจฝกฝกคิดถึงแต่เวลานัดหมาย
ทำให้จิตรวมเป็นสมาธิไม่ได้ เพราะจิตได้สำนึกกังวลคิดแต่
การนัดแนะ ดังนั้นจึงควรงดการมีข้อผูกพันใด ๆ ในระหว่าง
เวลาที่จะปฏิบัติจิต

เมื่อเจริญสมาธิจนลมหายใจรวมเสมอ รวมเสมอใน
ที่นี้หมายถึงการหายใจจะละเอียดขึ้น จนบางครั้งมีอาการ
คล้ายกับร่างกายไม่ได้หายใจเลย ธาตุทั้งสี่อันได้แก่ ดิน น้ำ
ลม ไฟ จะรวมตัว เมื่อรวมตัวปรับธาตุเสมอได้แล้วจะเห็น
เป็นดวงสีขาวเป็นที่สังเกต ถ้าเกิดอุปาทานจะเห็นเป็นสีแสง

ต่าง ๆ แทรกขึ้นมาทำให้ตั้งสติว่า สิ่งนั้นคืออนิจจังเป็นของไม่เที่ยง พิจารณาจนให้จิตรวมนิ่งราบเรียบเหมือนผิวน้ำไร้คลื่น นั่นก็แสดงว่าจิตนิ่งแล้วชั่วขณะหนึ่ง

ธาตุในพุทธศาสนาหมายถึงลักษณะของสาร ส่วนธาตุที่ใช้แทนศัพท์วิทยาศาสตร์ คือ เอเลเมนต์ (Element) คือ ส่วนย่อยเล็กที่สุดของสาร น่าจะใช้ในภาษาวิทยาศาสตร์ว่า มูลสาร

เมื่อเริ่มนิ่งนั้น พยายามรักษาให้ลมหายใจเข้าออกสม่ำเสมอ โดยเริ่มแรกให้กำหนดยึดคำ “พุท” หายใจเข้า “โธ” หายใจออก เพื่อเป็นจุดยึดในการเจริญอานาปานสติ

เมื่อฝึกนาน ๆ เข้า จิตเราเป็นสมาธิแข็งแรง โดยรู้สึกจิตนิ่งหายใจละเอียดเหมือนหนึ่งไม่ได้หายใจ ขันต่อไปควรก้าวเข้าสู่จุด “ละ” พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ว่า “ถึงพุทธะถึงพุทธะ คือไม่ยึดพุทธะ” และเมื่อลมหายใจละเอียดนิมิตสงบ คำว่า “พุทโธ” ก็จะละไปเอง อารมณ์จะเป็นปีติยินดีไม่สะเทือนทั้งความร้อนและความเย็น อันเป็นนิโรธปัจจัย ตอนนี้นั่งของเราจะเห็นเป็นสีขาว ซึ่งเป็นแสงแห่งความบริสุทธิ์ เราจึงพยายามรวมให้อยู่เป็นวง โดยไม่ใช่อุปาทานนึกเอาเอง (อุปาทานคือคิดว่าตัวได้มานแก่นี้ นึกเอาใหญ่ แต่แท้จริงยังไม่ถึง ทางที่ดีให้ทำไปเรื่อย ๆ โดยไม่ต้องรู้ชั้นและรู้ชั้น) แสงที่จะเป็นวงนั้น คือกายทิพย์ที่อยู่ทุกส่วนภายในร่างกายที่เรียกว่ากายในกาย ได้วิ่งรวมตัว

ที่ท้ายทอยแล้ววิ่งรวมผ่านสองข้างมาผสมจิตวิญญาณที่หน้าผาก เมื่อรวมกันแล้ว ก็อาจจะวิ่งเป็นแสงสีขาวออกจากกายเนื้อสู่อากาศ (ตอนนี้คนที่จิตไม่แน่วแน่อาจเป็นบ้าได้เพราะกลัวก่อนเหตุ) ผู้ปฏิบัติควรนั่งตามปกติ แล้วเพ่งจิตตามลำแสงนั้นด้วยสติสัมปชัญญะพร้อมจนแสงนั้นนิ่งแล้วก็ค่อย ๆ รวมเป็นวง ถ้าจิตยังไม่นิ่งดี วงกลมนั้นเปรียบดังดวงตาอีกดวงหนึ่งของเรา ที่เป็นกระจกสะท้อนพิจารณาภายในกายนั้นยังไม่ใส จนกว่าเราจะบ่มสมาธิให้นิ่งยิ่งขึ้น ดวงนั้นก็จะเป็นสติใสจนเหมือนแก้ว แล้วก็พิจารณาภายในกายได้ แต่ในขณะที่เราทำสมาธิ จิตเราเกิดวอกแวกหรือรบกวนอนเคลิบเคลิ้มจะกลับไป ขอให้เริ่มใหม่โดยการสูดหายใจเข้าออกแรง ๆ ยึดตัวตรงขึ้นอีกครั้ง เริ่มปรับจิตใหม่ด้วยความเพียร หรือในขณะที่เราทำสมาธิอยู่นั้น ถ้าเกิดมีอาการปวดศีรษะ มีการบีบขมับประสาทตึงเครียด นั่นคือผลแห่งการปรับธาตุทั้งสี่ (ดิน น้ำ ลม ไฟ) ในร่างกาย ถ้าท่านเกิดอาการเช่นนี้ ให้ใช้ความขันติอย่างถึงที่สุดแล้วยังไม่เป็นผล ขอให้ท่านถอยออกจากสมาธิ ข่มเวทนา คือให้ลิ้มตาขึ้น ฝ่ามือทั้งสองที่วางบนหน้าตักให้แยกออกมาวางบนหัวเข่าของแต่ละข้าง สายตาลดระดับลงสู่ที่ต่ำ หายใจเข้าออกตามปกติสักพักหนึ่ง ท่านก็จะรู้สึกว่ามีลมวิ่งออกทางปลายนิ้ว นี่คือการคลายของธาตุไฟในร่างกายให้มันเดินจงกรมมาก ๆ

ถ้าหากจิตยังไม่เป็นสมาธิไม่นิ่งสงบ มีสิ่งนี้กิดหรือ
 แสงเสียงอะไรแทรกขึ้นมา จะเป็นผลให้สะดุ้ง เกิดความ
 กลัวในวัฏค์ แสงสีขาวนั้นเกิดกระจายกระเซ็นออกเหมือน
 หนึ่งมีหินปลงน้ำ ผิวน้ำก็จะแตกกระจายออกเป็นวงแตก
 ชำนไปทั่ว ช่วงนี้หลวงพ่อบรมเจ้า ท่านประธานเทศนาไว้ว่า
 เป็นการตกวัฏค์แห่งจิต หัวแม่มือจะแยกสลัดออกจากกัน
 ทันที ในตอนนี้ท่านให้ควบคุมจิตว่างเหมือนไม่มีสิ่งใด
 เกิดขึ้น สงบอารมณ์และอย่าตื่นเต้นต่อเหตุการณ์ รวมสมาธิ
 จิตให้เข้าหากันกดหัวแม่มือให้ชนกันใหม่ พยายามควบคุม
 สติสัมปชัญญะให้ดี สุดท้ายก็จะนิ่งเข้าสู่ภาวะอีกครั้งหนึ่ง

ถ้าท่านฝึกจนดวงจิตวิญญูณถอดออกจากกายเนื้อนี้
 ได้ อาจจะพบพวกมารที่มีปณิธานจะมาขัดขวางการกระทำดี
 ซึ่งอาจมาในรูปจำลอง หรือแปลงกายเป็นเทพ เป็นพรหม
 ชั้นสูง หรือองค์พระพุทธรูปเจ้าก็ดี ขอให้อธิษฐานจิตขอबारมี
 พระสัมมาสัมพุทธเจ้าบรมครูเป็นที่พึ่ง ถ้ารูปที่เห็นนั้น
 แปลงมาจากพวกมารจริงแล้วจะสลายไปในที่สุดไม่คงทน
 อยู่ได้ ขอให้มั่นใจในबारมีของพระพุทธรูป พระธรรม
 พระสงฆ์ ซึ่งได้โปรดเมตตาสั่งสอนกันสืบมาจนถึงปัจจุบัน
 นี้ เมื่อองค์ฌานเกิดแล้ว ฝึกฝนต่อไปจนองค์ฌานแข็งแกร่ง
 มากเท่าใด ก็จะสามารถติดต่อกับโลกวิญญูณได้มากเท่านั้น

การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนั้น จะได้อุกหนิมิตจิต
 สงบเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับबारมีสะสมมาในอดีตชาติมากน้อย

เพียงไร และอนุสัยเดิมขัดเกลามามากน้อยแค่ไหนด้วย
ข้อสำคัญอย่ารู้ก่อนเหตุ เมื่อยังไม่รู้อย่าเพิ่งคาดคะเนอาจผิด
ได้ ขอให้คิดเสียว่า เรานั่งสมาธิฝึกจิตนั้นเพื่อระงับจิตใจไม่ให้
ฟุ้งซ่านจนถึงจุดหนึ่งในเอกะอิมผองโส หนึ่งในเอกะ คือ
โลกุตระ ละจากโลกียะอันเป็นภาพลวง มีสติพร้อมเพรียง
ที่จะพิจารณาตนให้รู้ตน รู้ทันในสภาพธรรมแห่งอายตนะ
ในขันธ นี่คือปัญญาจากการปฏิบัติกรรมฐานวิปัสสนา

ขันธแท้ คือวิญญาณขันธ มีวิญญาณในวิญญาณไปเกิด
เพื่อเสวยกรรมต่าง ๆ ที่สร้างมา

เราเกิดมาใช้กรรม ถ้ายังไม่รู้จักตน ยังหลงใหลในการ
ปรุงแต่ง ทำความชั่ว หรือไม่ทำความดีก็ยังต้องมาเกิดเรื่อย
ไป จนกว่าจะถึงชาติที่บำเพ็ญจิต และทำความดีถึงขีดสุด
จึงจะพ้นจากวัฏสงสาร

และในโลกวิญญาณจะเป็นรูปหรือนามใด ยกเว้นจาก
ผู้เข้าแดนนิพพานแล้ว หากเมื่อนั้นมิได้บำเพ็ญต่อไป เมื่อสิ้น
อายุขัยก็ต้องมาเกิดเป็นมนุษย์เพื่อเสวยกรรมต่อไป แต่ถ้า
ทำผิดในโลกวิญญาณเพียงแสนยาแดงเท่านั้น ก็ต้องถูก
ลงโทษหนักเบาแล้วแต่เหตุที่กระทำ เพราะโลกวิญญาณ
ทรงไว้ด้วยความยุติธรรม จงเร่งปรับจิตเพื่อความหลุดพ้น
จากวัฏสงสาร เวียนว่ายตายเกิดนี้เกิด

การทำดี ย่อมมีดี สมองตอบ

การทำชั่ว ชั่วแน่ ย่อมสนอง

การนิเทศา สรรเสริญ เป็นอารมณ์ของมนุษย์
 ความบริสุทธิ์ ด้วยความแน่ว ของจิตไซรั
 มั่นคง ธรรมอยู่

ถึงพุทธะ รู้พุทธะ

ท่านอยากถึงขั้น ย่อมไม่ถึงขั้น

ท่านไม่ยึดขั้น ย่อมถึงขั้น

พระนิพพาน อยู่ไม่สูง และไม่ต่ำ

ภาวการณ์ จิตนิ่ง ยึด ประภัสสร

เอกะหนึ่ง ผ่องใสไซรั องค์ฌานเกิด

เยือกเย็นข่ม พลังจิต ขึ้นเอกะ

สัมผัสจิตถึงวิญญาน

ภาวการณ์ รู้แจ้ง แท่งตลอด

การจุติ ของสัตว์โลก เมื่อถึงธรรม

การนั่งสมาธิ องค์ฌานจะเกิดเร็วต่อเมื่อผู้ปฏิบัติต้อง
 นั่งให้เป็นเวลา มีความขันติ มีความแน่วแน่ และมีความ
 จริงจัง



คำอธิษฐาน หลังจากปฏิบัติจิต



ด้วยกุศลผลบุญที่ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติจิตสงบชั่วขณะหนึ่ง
นี้ ขอน้อมถวายกุศลแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทุก ๆ พระองค์ พระปัจเจกโพธิเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระ
อรหันต์ทุก ๆ พระองค์ พระโพธิสัตว์ทุก ๆ พระองค์ และ
เทพพรหมผู้สำเร็จทั้งหลาย โปรดแผ่พลังจิตและแผ่บารมี
ช่วยข้าพเจ้าเกิดปัญญาเห็นธรรมโดยเร็วเทอญ

สำหรับพระภิกษุสามเณรหลวงพ่อบรมเด็จ ท่านแนะนำให้
อธิษฐานดังนี้

อานิสงส์ในการปฏิบัติจิตของข้าฯ ที่ได้สงบจิตไปชั่ว
ขณะหนึ่งนี้ จงเป็นกุศลแผ่ให้แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย พร้อม
ด้วยญาติโยมที่ใส่บาตรให้แก่ข้าฯ ความปรารถนาของญาติ
โยมผู้สร้างกุศลกับข้าฯ ที่อุทิศให้กับดวงวิญญาณก็ดีหรือ
เพื่อการเสวยบุญในปรภพในอนาคตของตนเองก็ดี ใน
ฐานะข้าฯ นี้ยังไม่สำเร็จเป็นพระอรหันต์ ก็ขอแผ่สมาธิจิต
ตามกิจของสงฆ์ที่ได้ทำมาแล้วให้เขาเหล่านั้นโดยทั่วกัน
เทอญฯ





ในท่านั่งเพ่งพระพุทธรูป หายใจเข้า “พุท” หายใจออก “โฮ” เราเพ่งรู้สึกปวดนัยน์ตาก็ให้หลับตา ขณะนั้นจะรู้สึกว่าเป็นพระพุทธรูปองค์นั้นลอยอยู่ข้างหน้าของเราลอยไปซ้าย-ขวา เข้าใกล้หรือห่างออกไป ให้เราพยายามใช้สมาธิจดถึงภาพนั้นให้อยู่นิ่ง ระหว่างหัวคอกของคิ้ว บังคับให้รูปนิ่งและพยายามปรับภาพให้ชัดจึบ โดยพยายามนึกถึงภาพพระพุทธรูปนั้น เมื่อนิ่งแล้วให้พยุงภาพนั้นไว้ จนกว่าภาพนั้นจะสลายไป ก็ตั้งต้นลืมตาเพ่งพระพุทธรูปอีกครั้งสลับกันอย่างนี้จนกว่าเราจะฝึกไปได้ระยะหนึ่ง รู้ว่าเข้านั่งสมาธิแล้ว ไม่ต้องพียงพระพุทธรูป แต่สามารถเห็นพระพุทธรูปได้



เมื่อฝึกจาก ภาพที่ ๑ แล้ว ก็เริ่มฝึกตามภาพที่ ๒ ภาพนี้แสดงให้เห็นว่าปิดหนังตาลงมา แล้วหายใจ “พุท” เข้า “โธ” ออก เริ่มแรกจะเห็นพระพุทธรูปที่เราเคยฝึกมา แต่พอเรานั่งฝึกสมาธิจนนิ่งแล้วทั้งภาพพระพุทธรูปและคำว่า พุทโธจะหายไป เมื่อถึงขั้นนี้แล้วเราไม่จำเป็นต้องยึดภาพและเสียงอีก ปล่อยให้หายใจไปตามความนิ่ง ขณะนั้นจะรู้สึกครึ่งหลับครึ่งตื่น แต่มีสติควบคุมตัวเองอยู่ตลอดเวลา



ภาพคล้ายสมาธิ ในระหว่างนั่งสมาธิ เมื่อกายทิพย์กับธาตุทั้งสี่จะ
 เสมอ จำเอาไว้ว่า หัวแม่มือของท่านจะร้อนดังไฟเผา สมองของท่าน
 ทั้งสองข้างนี้เหมือนลูกแม่เหล็กกด ถ้าท่านรู้สึกเช่นนั้นขนาดหนัก
 ท่านจงคล้ายสมาธิ อำนาจแห่งธาตุไฟนี้ร้ายแรงมาก จะทำให้
 กายเนื้อนี้เสื่อมได้จึงควรถอยออกจากกรณังสมาธิ เข้าทำคล้าย
 สมาธิ



ลักษณะการเดินจงกรมที่ถูกต้อง

การเดินจงกรมแบบรักษาโรคได้



การเดินจงกรม



การเดินจงกรม เป็นศาสตร์ลับอีกศาสตร์หนึ่ง ที่เต็มไปด้วยอานิสงส์คุณประโยชน์ ซึ่งเราคนสมัยใหม่ส่วนมาก มักจะไม่สนใจ หรือไม่มีความคิดเห็นที่จะศรัทธาในการเดินจงกรม เพราะมีความจริงอยู่ว่าในสายตามนุษย์ส่วนมาก ชอบดูอะไรเพียงผิวเผินแล้วก็ด่วนลงความเห็นว่า สิ่งนั้นไม่จริง การกระทำนี้ไม่เพียง เสียเวลา เปลืองสมองโดยใช่เหตุจะเทียบกับเวลาอันแสนมีค่าไม่ได้ หรืออย่างดีที่สุด บางท่านก็เล็งเห็นวิธีการเดินจงกรม เป็นการออกกำลังกายธรรมดา ทั้งนี้ เป็นสิทธิเสรีภาพแห่งความคิดเห็นของท่าน

แต่ท่านทราบไหมว่า ความลับของการเดินจงกรม ยังมีความอัศจรรย์แฝงไว้เป็นประโยชน์ในด้านสรีรวิทยา คือ ลดโรคในร่างกายด้วยระบบถ่ายเททางผิวหนัง จะทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น ซึ่งเป็นวิธีการรักษาโดยธรรมชาติ รักษาธรรมชาติ (ไม่ต้องหาหมอรักษา)

โรคต่าง ๆ ที่จะถูกกำจัดหรือบำบัดให้หายได้โดยวิธีเดินจงกรมคู่กับการนั่งสมาธิก็มีเช่น

๑. โรคไต

๒. โรคความดันโลหิตต่ำ ความดันโลหิตสูง

๓. โรคแน่นหน้าอก

๔. และช่วยให้สังขารไม่ร่วงโรยเร็ว ร่างกายกระชุ่ม

กระชวยคุณลักษณะหน้าจะอ่อนกว่าวัย

สิ่งทั้งหลายที่กล่าวมานี้จะเป็นไปได้หรือไม่ นั่นเราขอให้ท่านพิสูจน์ด้วยตัวของท่านเองบ้าง โดยลองปฏิบัตินั่งสมาธิและเดินจงกรมอย่างน้อยวันละ ๑ ชั่วโมง อย่างสม่ำเสมอ ในระยะเวลาสามเดือนแล้ว ท่านจะประสบพบความอัศจรรย์

โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เจริญสมถกรรมฐาน หลังจากการปฏิบัติจิตแล้ว เลือดลมอาจจะขัดตามข้อต่าง ๆ และเหน็บชา ซึ่งมีหลักอยู่ว่า หลังจากการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานแล้ว ควรจะเดินจงกรมเพื่อคลายเส้นเอ็นให้เลือดลมเดินได้สะดวก ซึ่งเป็นวิธีช่วยระบายและขับโรคออกไป ทั้งช่วยไม่ให้เสียสุขภาพเท้าและกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ด้วย

ขอกล่าวแนะนำ สนามเดินจงกรมที่เหมาะสมที่สุด คือสนามหญ้า และถ้าเป็นเวลายามเช้าที่น้ำค้างพรมบนใบหญ้ายิ่งเป็นการดี เพราะน้ำค้างตามใบหญ้านั้นเป็นธาตุบริสุทธิ์ของธรรมชาติ เมื่อเท้าเราก้าวสัมผัสน้ำค้างบนใบหญ้าจะเป็นองค์ประกอบสำคัญในการปรับธาตุในร่างกายเรา

อย่างไรก็ตามถ้าไม่มีสนามหญ้า พื้นอื่น ๆ ก็ได้เหมือนกัน แต่การเดินบนสนามหญ้าย่อมได้รับผลมากกว่าเดินบนพื้นอื่น

วิธีเดินจงกรม

เดินจงกรมแบบธรรมดา

หลังจากนั่งเจริญสมาธิมาแล้ว ให้ยืนในท่าออกผายไหล่ผึ่ง ก้าวเท้าซ้ายออกไป สูดลมหายใจเข้าปอดพร้อมกับกำหนดว่า “พุท” สายตารวมเพ่งไปที่หัวแม่เท้าซ้ายแล้ว ก้าวเท้าขวาออกตามไป ให้หัวแม่เท้าซ้ายชิดสันเท้าขวา ระบายลมหายใจออก กำหนดจิต “โธ” สายตารวมเพ่งไปที่หัวแม่เท้าขวา แขนทั้งสองให้ไขว้กันไว้ข้างหลัง โดยให้มือขวาทับมือซ้าย นิ้วหัวแม่มือให้ชนกัน เพื่อให้ธาตุไฟนำเลือดเดิน การเดินจะเดินในวงแคบหรือวงกว้างก็ได้ แล้วแต่สถานที่ที่สะดวกให้อำนวยให้หรือตามที่ท่านจะเห็นสมควร

การเดินจงกรมแบบแก่วิถี

หลักใหญ่ในการเดินจงกรมเหมือนกับวิธีธรรมดา แต่การก้าวเท้ามีความพิสดารแตกต่างจากวิธีแรก คือ เท้าที่ก้าวออกไปอยู่ในลักษณะตรงไม่งอ ปลายเท้าเกร็งลาดต่ำกว่าสันเท้าเล็กน้อย ซึ่งให้ก้าวเท้าซ้ายออกไปก่อนและให้ปลายเท้าแตะลงพื้นก่อนสันเท้า เท้าหลังตรงเกร็งพร้อมกับสูดลมหายใจเข้าปอด กำหนดจิต “พุท” รวมจิตเพ่งไปยังปลายเท้าที่ก้าวออกไป ต่อไปก้าวเท้าขวาออกไปในลักษณะเดียวกับเท้าซ้าย ระบายลมหายใจออกพร้อมกับกำหนดจิต “โธ” ทำเช่นนี้สลับเปลี่ยนเท้าไปเรื่อย ๆ การ

เดินทำนี่เป็นการคลายและยืดเส้นเอ็นต่าง ๆ บริเวณสันหลัง และเท้า เพื่อให้ข้อวัยวะส่วนนั้นได้ทำงานดีขึ้น

การเดินแบบนี้ สามารถบำบัดรักษาโรคไต โรคปวดหลัง และช่วยบรรเทาโรคกระเพาะด้วย

การเดินจงกรมแบบแก้โรคความดันโลหิตสูง

สำคัญอย่างยิ่งที่จะต้องเดินบนสนามหญ้าที่น้ำค้างยังไม่เหือดแห้งไป ซึ่งเมื่อสัมผัสน้ำค้างแล้วจะได้อาศัยน้ำค้างบนใบหญ้าดูดดึงธาตุไฟออกไป และรับธาตุน้ำอันบริสุทธิ์เข้าปรับธาตุในร่างกายให้เสมอกัน

วิธีการเดิน ปฏิบัติเหมือนกับการเดินจงกรมแบบธรรมดา แต่มือที่ประสานกันอยู่ข้างหลังนั้นให้ยกขึ้นระดับเอว การก้าวเท้าให้เว้นช่องว่างระหว่างเท้าทั้งสองข้างพอสมควร เพื่อเป็นการคลายธาตุไฟออก ความดันโลหิตสูงนั้นก็ค่อย ๆ ลดจนสู่ระดับปกติ

การเดินจงกรมแบบแก้โรคความดันโลหิตต่ำ

ปฏิบัติเหมือนกับวิธีเดินจงกรมแบบแก้โรคความดันโลหิตสูงเพียงแต่การก้าวเท้าให้หัวแม่เท้าและส้นเท้าชนกันเสมอไปทุกก้าว เพื่อธาตุไฟจะได้โคจรวิ่งถึงกันทั่วร่างกายได้สะดวก ถ้าท่านทำเช่นนี้เป็นประจำอาการต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเพราะโรคความดันโลหิตต่ำก็จะบรรเทาหายไปทีละน้อย ๆ เพียงขอให้ท่านจงปฏิบัติอย่างจริงจัง ความหวังที่ปรารถนาให้หายจากโรคคงสมผล

ความเป็นมาของสำนักปฐสววรรค์

สำนักปฐสววรรค์เป็นสำนักแห่งโลกวิญญานในโลกมนุษย์ มิใช่พวกเราที่เป็นสานุศิษย์คิดตั้ง หากแต่ได้ตั้งขึ้นโดยมติของโลกวิญญานหรืออิกนัยหนึ่ง มติ ๓ โลกคือ พรหมโลก เทวโลก นรกโลก โดยมีองค์พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) เป็นประธาน หลวงพ่อสมเด็จพะพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี เป็นองค์อำนวยการ และท้าวมหาพรหมชินนะปัญจะระ เจ้าแห่งพิธีการของโลกวิญญาน (พระนามของท่านมีประวัติเกี่ยวพันกับพระคาถาชินปัญชรของหลวงพ่อสมเด็จ) ได้รับเชิญมาร่วมดำเนินงาน สำนักนี้ด้วย สำนักแห่งโลกวิญญานคือ สำนักปฐสววรรค์นี้ได้ตั้งขึ้นในโลกมนุษย์เริ่มตั้งแต่พุทธศักราช ๒๕๐๘

จุดประสงค์แห่งการตั้ง “สำนักปุสวรรค์”

ความจริงมีอยู่ว่า โลกมนุษย์นี้เป็นสื่อกลางแห่งการใช้กรรมของเหล่าวิญญูณ และโลกมนุษย์นี้อยู่ในความควบคุมของโลกวินญูณ คราใดที่กสิยุคอุบัติขึ้นในโลกมนุษย์ โลกวินญูณจะส่งบรมศาสดามาปฏิสนธิ เพื่อนำหลักธรรมหลักแห่งความดีมาประกาศแก่มวลมนุษย์เพื่อยกระดับจิตใจของมวลมนุษย์ ซึ่งจะขจัดบรรเทาความทุกข์ยากเนื่องแต่กิเลสตัณหาของมนุษย์ให้เบาบางลง และช่วยให้มนุษย์ชาติอยู่เย็นเป็นสุข บรมศาสดาที่มาปฏิสนธิต่างยุคต่างสมัยกันนี้ก็ได้มาเป็นต้นกำเนิดแห่งศาสนาต่าง ๆ ที่มนุษย์ได้รู้จักและยึดถือเป็นหลักทางใจกันในทุกวันนี้

การตั้งสำนักปุสวรรค์ก็โดยมติของโลกวินญูณซึ่งประกอบด้วยพรหมโลก เทวโลก นรกโลก ปราณนาที่จะยุติกิเลสแห่งความเห็นแก่ตัวของมนุษย์ในยุคนี้ อันเป็นกสิยุคให้เบาบางลง ก่อนที่บรมศาสดา องค์พระศรีอริยเมตไตรยจะเสด็จส่งสู่โลกมนุษย์

สำนักแห่งโลกวินญูณในโลกมนุษย์ที่เรียกว่า “สำนักปุสวรรค์” นี้หมายถึง สำนักแห่งบรมครูจากสรวงสวรรค์ (ป้อนมาจากคำว่า “ปุครู” หมายถึงบรมครู) มติโลกวินญูณมอบให้พระวิญญูณอันบริสุทธิ์ของพระโพธิสัตว์ หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) เป็นประธานดำเนินงาน พระ-

วิญญูณอันบริสุทธฺิของพระเถระอมตะ หลวงพ่อสมเด็จ
พระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี เป็นองค์อำนวยการ พร้อม
ทั้งได้อัญเชิญพระวิญญูณอันบริสุทธฺิของท้าวมหาพรหม-
ชินนะปัญจะระ เจ้าแห่งพิธีการของโลกวิญญูณมาร่วมงาน
ในการโปรดสัตว์ครั้งนี้ด้วย

องค์พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด)
ช่วยให้นุญยได้พ้นทุกข์ทางกาย หลวงพ่อสมเด็จพระพุฒา-
จารย์ (โต) พรหมรังษี ช่วยมนุญยได้พ้นทุกข์ทางใจและ
เข้าสู่ทางแห่งโลกุตระ สำหรับท้าวมหาพรหมชินนะปัญจะระ
เจ้าแห่งพิธีการของโลกวิญญูณนั้น ด้วยพระมหาเมตตา
อันสูงสุด ได้ช่วยงานของโลกวิญญูณในโลกมนุญยทางด้าน
พิธีกรรมต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพิธีการปลุกเสกอันถูก
ต้องตามเทวบัญญัติอันเป็นผลให้เกิดความขลัง ความศักดิ์-
สิทธิ์ด้วยฤทธิ์บารมีของเหล่าผู้สำเร็จและเทพพรหม

พระวิญญูณอันบริสุทธฺิทั้งสามที่เสด็จมาดำเนินงาน
โปรดสัตว์ในยุคนี้ต่างเป็นผู้สำเร็จมรรคผลจากโลกมนุญย
ต่างยุคต่างสมัย

พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) สำเร็จ
สมัยศรีอยุธยา

หลวงปู่สมเด็จพะพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี สำเร็จ
สมัยรัตนโกสินทร์

**ท้าวมหาพรหมชินนะปัญจาระ ศิษย์พระโมคคัลลานะ
สำเร็จสมัยพระพุทธองค์**

การทำงานของทั้งสามพระวิญญานในโลกมนุษย์
ครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนอนุเคราะห์และการวางแผนจากมติ
ของผู้สำเร็จและเทพพรหม แห่งโลกวิญญานอยู่ตลอดเวลา

การดำเนินงานโปรดสัตว์

โดยที่ยุคนี้เป็นยุคที่กิเลสตัณหา ได้ครอบคลุมเหล่าน
มนุษย์ทั้งหลายทวีขึ้น มนุษย์เข่นฆ่าทำร้ายทำลายกันด้วย
กิเลสแห่งความเห็นแก่ตัว จนถึงขีดที่เรียกว่า “ยุคแห่ง
กลียุค” จะทำอะไรเล่าที่จะยุติกิเลสที่ครอบงำเหล่านมนุษย์
ทั้งหลายให้เบาบางลง จะทำอะไรเล่าจึงจะช่วยให้มนุษย์-
ชาติในยุคนี้อยู่เย็นเป็นสุขพ้นจากทุกข์ภัยแห่งการเบียดเบียน
กันและกัน

โลกวิญญานได้อนุเคราะห์ร่วมงานกับพระวิญญาน
ทั้งสามที่มาโปรดสัตว์หลายแผน

แผนที่หนึ่ง ได้มอบเทพ พรหม ซึ่งได้บำเพ็ญ สำเร็จ
จากโลกมนุษย์เป็นกัป ๆ กล้วย ๆ จำนวนมาก ประหนึ่งทัพ
เทวดาให้ลงมาช่วยร่วมงานกับพระโพธิสัตว์และช่วยมนุษย์
ที่มีกุศลจิต สำนักปฐวรวิคิต์ได้ทำพิธีปลุกเสกบรรจุเทพพรหม
จำนวนนี้ลงในโพธิสัตว์อันเป็นสัญลักษณ์ขององค์พระ

โพธิสัตว์หลวงปู่ทวดที่สร้างขึ้นตามแบบขององค์พระวิฆณุ มนุษย์ผู้ใดมีกุศลจิตศรัทธา ถวายตัวเป็นสานุศิษย์อัญเชิญไป โพธิสัตว์ไปบูชา ย่อมเป็นวิธีการทำให้เทพ พรหมเหล่านั้น ได้ลงมาสถิตร่วมงานกับพระโพธิสัตว์ในโลกมนุษย์ และ สำหรับมนุษย์ผู้อัญเชิญไปบูชานั้น เทวะที่ลงมาสถิตจะเมตตา กุมครองอนุเคราะห์ในปัญหาส่วนตัวที่อธิษฐานขอในทางที่ดี ไม่ผิดศีลธรรม (เป็นเรื่อง ๆ ทีละเรื่อง) トラบเท่าที่มนุษย์ ผู้นั้นให้การสักการะบูชาท่านด้วยจิตศรัทธาตามกฎคืออย่างน้อยวันละ ๒ เวลาเช้าและเย็นหรือก่อนนอน ถ้ายิ่งบูชาด้วย จิตศรัทธามากเพียงใด เทวะประจำไปโพธิสัตว์จะยิ่งเมตตา อนุเคราะห์ ตามอานุภาพแห่งพลังจิตที่มนุษย์ส่งไปกระทบ

พระโพธิสัตว์ยกทัพเทวดามาช่วยมนุษย์แล้ว ขอ เหล่ามนุษย์ทั้งหลายจงใช้ปัญญาพิจารณา มนุษย์ผู้ใด ปรารถนามีเทวะของพระโพธิสัตว์กุมครองและอนุเคราะห์ ในเรื่องส่วนตัวแล้ว จงอัญเชิญไปโพธิสัตว์จากสำนักปู่ สวรรค์ไปบูชา เพื่อเป็นการให้ท่านพิสูจน์การทำงานของ เทวะและขณะเดียวกันเป็นการนำวิถีทางให้เทวะทั้งหลาย ลงมาสถิตในโลกมนุษย์ ยิ่งมนุษย์อัญเชิญไปโพธิสัตว์บูชา จำนวนมาก จะมีเทวะของพระโพธิสัตว์ลงมาสถิตในโลก มนุษย์มาก บุญฤทธิ์และอิทธิบารมีของทัพเทวดาที่ลงมาสู่ โลกมนุษย์นี้จะช่วยให้มนุษย์อยู่เย็นเป็นสุขและหากมนุษย์ ทั่วทั้งโลกต่างบูชาไปโพธิสัตว์ด้วยพลังจิตที่เปี่ยมด้วยศรัทธา

อย่างแน่วแน่แล้ว โลกมนุษย์ในยุคนี้จะเข้าสู่ความสงบโดย
พลัน ดังนั้นจะเป็นการพิสูจน์การทำงานของโลกวิญญาน
การทั้งนี้จะเป็นผลสำเร็จเพียงใดขึ้นอยู่กับความร่วมมือ
ระหว่างมนุษย์ต่อมนุษย์

แผนที่สอง บัญญัติตราประจำองค์พระโพธิสัตว์
อันเป็นที่รับรู้ของทั้งสามโลก ตราประจำองค์พระโพธิสัตว์
สถิต ณ อาคารสถานที่ใด จะช่วยพิทักษ์อาคารสถานที่ของ
มนุษย์ เทวะเข้าประทับรักษาคุ้มครองให้ความปลอดภัย
ภัยพิบัติโดยอนุลอม ยานพาหนะใดมีตราประจำองค์ พระโพธิ-
สัตว์สถิต ยานพาหนะนั้นจะมีเทวะเข้าสถิตคุ้มครองตรา
นี้ แจกแก่ผู้ศรัทธา

แผนที่สาม สร้างเครื่องรางของขลังคุ้มครองเป็น
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ช่วยเหลือมนุษย์ เครื่องรางของขลังจากสำนัก
ปฐวรค์สร้างขึ้นโดยมติของโลกวิญญาน ด้วยการแผ่รัศมีจาก
เหล่าผู้สำเร็จ และเทพ พรหม ทั้ง ๓ โลก จึงพร้อมด้วยฤทธิ์
ในด้าน

๑. แคล้วคลาด

๒. มหาเมตตา

๓. สิริมหามงคลอุดมด้วยโชคกลาง

อธิษฐานขอเป็นน้ำพุทมนต์ เทพมนต์ รักษาความป่วยไข้ได้ โดยเฉพาะตะกรุดโทน จากสำนักปฐุสวรค์ประสงค์จะให้ มนุษย์ทดลองพิสูจน์ประสิทธิภาพในแง่ของการรักษาโรค อันเนื่องจากสาเหตุแห่งปัจจุบัน หากไม่หายให้สงสัยในแง่ ของโรคอันเนื่องจากอดีตกรรมตามสนองตนอยู่หรือเนื่อง จากวิญญานพยาบาทหรือวิญญานแฝงในกรณีเช่นนี้ผู้ป่วย ไข้ต้องไปขอรับการรักษาด้วยบารมีของพระโพธิสัตว์ที่สำนัก

นอกจากการสนับสนุนร่วมอนุเคราะห์ของโลก วิญญานดังกล่าวแล้ว พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบ- น้ำทะเลจืด) ช่วยอนุเคราะห์ผู้เจ็บป่วยให้พ้นจากทุกข์ทาง กาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคอันเนื่องจากอดีตกรรมหรือโรค อันเนื่องจากวิญญานแทรก ส่วนหลวงพ่อดมเด็จพระพุฒา- จารย์ (โต) พรหมรังษี ช่วยอนุเคราะห์ผู้ปรารถนาพ้นทุกข์ ทางใจเพื่อเข้าสู่โลกุตระ ท้าวมหาพรหมชินนะปัญจะระ อาบ น้ำมนต์ประทานแก่ผู้มีเคราะห์หรือป่วยไข้ด้วยสาเหตุแห่ง วิญญาน กำหนดวันรักษาโรคตามปกติ คือวันอาทิตย์ เริ่ม เวลา ๑๓.๐๐ น. เว้นแต่จะประกาศเปลี่ยนแปลง

งานอันสำคัญยิ่งใหญ่ว่าโลกวิญญานกำหนดให้มนุษย์ ทั้งหลายจัดทำให้สำเร็จในเร็ววัน ก็คือการสร้างองค์สมมติ พระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยเมตไตรย บรรจุดินศักดิ์สิทธิ์ ๙

โลกวิญญาน เจ้าสำนักซึ่งเป็นตัวแทนของพระโพธิสัตว์ใน
โลกมนุษย์ได้นำดินจากสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ๗ ประเทศ มา
บรรจุลงในองค์สมมติพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยเมตไตรย
เรียบร้อยแล้ว เพื่อแก้อาถรรพณ์บรรเทาความทุกข์ยากใน
ดินแดนแห่งแหลมสุวรรณภูมิและเป็นการรวมดินแดนพุทธ-
ศาสนาแห่งแหลมสุวรรณภูมิเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ดินจากสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ๗ ประเทศ แห่งแหลม
สุวรรณภูมิ ได้แก่

๑. ประเทศไทย จากสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ๔ แห่ง ของ
องค์พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด)

๑.๑ น้ำตกทรายขาว ปัตตานี เป็นที่สำเริงมรรคผล

๑.๒ ถ้ำคูหาภิมุข ยะลา เป็นที่จำพรรษา

๑.๓ เกาะแก้วพิสดาร ภูเก็ต เป็นที่จำพรรษา

๑.๔ วัดช้างให้ ปัตตานี เป็นวัดที่ท่านสร้างเมื่อสมัย
มีสังขาร

๒. ประเทศลาว จากวัดเขาค่ายทราย กาฬไศของ
ประเทศลาว ริมแม่น้ำโขง

๓. ประเทศพม่า จากบริเวณเจดีย์ที่บรรจุพระบรม-
สารีริกธาตุ ในวัดที่อยู่ตรงข้ามกับตำบลท่าช้างเหล็ก อำเภอ
แม่สายของฝั่งไทย

๔. ประเทศมาเลเซีย จากถ้ำที่เขาอีโปห์สถานที่ซึ่ง
หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) ทั้งสังฆารจากโลกมนุษย์

๕. ประเทศเขมร จากป่าด้านปอยเปตสถานที่ซึ่ง
หลวงพ่อดมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษีได้ไปปักกลด
ธุดงค์ สมัยมีสังฆาร

๖. ประเทศเวียดนาม จากยอดเขาซันเตอเถอะ เมือง
ฮับบัก สถานที่แห่งแรกที่พุทธศาสนาเข้าสถิต

๗. ประเทศอินโดนีเซีย จากสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ในวัด
เก่าแก่ทางพุทธศาสนา ๕ แห่ง ในนครหลวงจาร์กาต้า

บัดนี้ การเททองหล่อองค์สมเด็จพระบรมโพธิสัตว์
ศรีอริยเมตไตรย หน้าตักกว้าง ๓ สอก สูง ๓ สอก บรรจุ
ดินศักดิ์สิทธิ์ ๗ ประเทศแห่งแหลมสุวรรณภูมิได้สำเร็จ
เรียบร้อยแล้ว ณ เวลาอันเป็นมหาอุดมฤกษ์ ๑๓.๐๐ น. ของ
วันอาสาฬหบูชา ๑๘ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๑๓ และ
เมื่อวันที่ ๑๑ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๑๓ ซึ่งตรงกับวัน
ขึ้น ๘ ค่ำ เดือน ๘ ณ เวลาอันเป็นมหามงคลฤกษ์ ๕.๐๐ น.
ได้อัญเชิญองค์สมมติขึ้นประดิษฐานบนหน้ามุขของพระ-
ตำหนักสำนักปู่สวรรค์

สำนักปู่สวรรค์ได้จัดให้มีพิธีทอดผ้าป่ามหากุศล
จำนวน ๘,๔๐๐ กอง ๆ ละ ๑๐๐ บาท เพื่อฉลองสมโภชองค์

สมมติพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยมเตไตรยในเดือนมีนาคม พุทธศักราช ๒๕๑๔ บุคคลใดบริจาคปัจจัยร่วมสร้างหรือร่วมฉลององค์สมมติพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยมเตไตรย (พระโพธิสัตว์ผู้จะเสด็จลงมาเป็นพระพุทธเจ้าในอนาคต) ด้วยจิตศรัทธาเป็นมหากุศลกอบปรด้วยญาณสัมปยุต กุศลผลบุญของบุคคลนั้น จะส่งให้เจริญในปัจจุบันชาติ บังเกิดและเข้าถึงพระศรีอริยมเตไตรยพระพุทธเจ้าในอนาคตกาล

จุดประสงค์ ในการจัดทอดผ้าป่ามหากุศลครั้งนั้น มีอยู่สองประการ คือ

๑. เพื่อนำปัจจัยใช้ในการฉลององค์สมมติพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยมเตไตรย

๒. เพื่อใช้ในการก่อสร้างสำนักปฐุสวรรณ ซึ่งกำลังอยู่ในระหว่างการก่อสร้างให้แล้วเสร็จ

สำนักได้จัดเตรียมเหรียญพระบรมโพธิสัตว์สองหน้า คือพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยมเตไตรย-พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) ซึ่งทำพิธีปลุกเสกใหญ่ในวันเพ็ญเดือน ๑๒ ตรงกับวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พุทธศักราช ๒๕๑๓ เพื่อเป็นที่ระลึกจำนวนหนึ่งเหรียญแก่ผู้ร่วมทอดผ้าป่ามหากุศลหนึ่งกองด้วย

บุคคลใดได้รับเหรียญพระบรมโพธิสัตว์สองหน้าที่
สำนักโลกวิญาณจัดสร้างไว้บูชา ย่อมจะได้รับพระมหา
เมตตาบารมีปกปักรักษาให้อยู่เย็นเป็นสุข เป็นสิริมหามงคล
อุดมด้วยโชคลาภ คู่กันกับอันตรายทั้งปวง เหรียญนี้ต่อไป
จะเป็นสิ่งหายากยิ่ง เป็นสิ่งที่หาค่ามิได้ในโลกมนุษย์



หลักของพระพุทธศาสนา

การไม่ทำความชั่วทั้งปวง การทำความดีให้ถึงพร้อม
การทำจิตของตนให้บริสุทธิ์ นี่เป็นคำสั่งสอน
ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นประธาน มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจ

ความเพ่งพินิจย่อมไม่มีแก่ผู้หาปัญญามิได้
ปัญญาย่อมไม่มีแก่ผู้ไม่เพ่งพินิจ
ผู้ใดมีความเพ่งพินิจทั้งปัญญา
ผู้นั้นย่อมอยู่ใกล้นิพพาน

ขันธห้านี้เป็นภาระหนักแฉก คนเราเป็นผู้แบกภาระไว้
การรับภาระเป็นทุกข์หนักในโลก วางภาระเสียได้เป็นสุข
หมดความปรารถนาแล้วนิพพาน

ใบโพธิ์สัตว์

สำนักปฐวรร์ มีอุดมการณ์ที่จะช่วยเหลือมนุษย์ทุกคน ให้อยู่อย่างสันติสุข พ้นจากโรคภัยและการทำงานเหล่านี้ เมื่อองค์พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) ท่านเสด็จ มาโปรดสัตว์ มีมนุษย์ได้ขอให้หลวงปู่ ช่วยแก้ทุกข์ทาง ฆราวาสวิสัย อันเป็นการไม่สมควรแก่พระโพธิสัตว์ เพราะ พระโพธิสัตว์ต้องควบคุมอารมณ์ของท่าน จะเกี่ยวข้องกับโลก มากนักไม่ได้ องค์อมรินทรจึงถวายเทวดาจำนวนหนึ่งให้ช่วย มนุษย์โดยสร้างใบโพธิ์สัตว์ขึ้น ผู้อัญเชิญใบโพธิ์สัตว์ไปบูชา ย่อมมีเทวดา ๑ องค์ติดตามคุ้มครอง เมื่อมนุษย์อธิษฐาน ขอบเทวดา ช่วยได้ก็ช่วย ถ้าช่วยไม่ได้ท่านก็รายงานหลวงปู่ หลวงปู่ก็จะพิจารณาและสั่งการช่วยเหลือต่อไป ซึ่งไม่เหน็ดเหนื่อย

วิธีการบูชาใบโพธิ์สัตว์

ใช้หนึ่งเอกะ คือ เทียนขาวหนึ่งเล่ม รูปหนึ่งดอก ตั้ง จิตระลึกถึงองค์พระโพธิสัตว์ด้วยพระคาถา “อิติ อิติ โพธิ์สัตว์” (ซึ่งในใบโพธิ์มีอยู่แล้ว) ๓ จบ แล้วอธิษฐานเป็นเรื่องๆ ในทาง ที่ดี ในทางที่เป็นกุศล อย่างช้า ๓ เดือนจะรู้ผล ทั้งนี้ต่างกรรม ต่างวาระ แต่มีข้อปฏิบัติอยู่ข้อหนึ่งว่าจะต้องบูชาเช้าและเย็น วันหนึ่งสองเวลา ถ้าท่านสะดวกการถวายตัวเป็นสานุศิษย์ของ



ใบโพธิ์สัตว์

องค์พระโพธิสัตว์ ควรจะมาถวายตัว ณ ที่ สำนักปฐวรร์ ถนนเพชรเกษม ซอย ๖๕ แขวงบางแคเหนือ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๖๐ หรือติดต่อขอทราบรายละเอียดการถวายตัวทางจดหมายได้

หมายเหตุ

๑. ต้องนำไปใส่กรอบ แล้วริบอัญเชิญขึ้นหิ้ง หิ้งต้องเป็นหิ้งเดี่ยวต่างหากจากพระบูชาอื่น การตั้งหิ้งบูชาทางที่ดีหันหน้าออกทางหน้าประตูบ้าน หรือหันไปทางทิศตะวันออก หรือทิศเหนือ

๒. ถ้าไปในที่ต่างถิ่น ถวายการบูชาด้วยจิต โดยเวลาเช้าให้หันหน้าไปทางทิศตะวันออกแล้วกล่าว “อิติอิติ โพธิสัตว์” ๓ จบ สำหรับเวลาก่อนนอนให้กราบลงที่หมอน แล้วกล่าว “อิติอิติ โพธิสัตว์” ๓ ครั้ง

๓. ก่อนการบูชา ควรอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด นุ่งห่มสะอาดแล้วตั้งจิตระลึกถึงพระเมตตากุณขององค์โพธิสัตว์ หลวงปู่ทวด ที่ปลูกเสกไปโพธิสัตว์เป็นสังคัลลสิทธ์ที่จะคุ้มครองมวลมนุษย์ในยุคนีให้อยู่อย่างสันติสุข

การบูชานั้นเป็นมงคลแก่ผู้บูชาทุกท่าน

แต่ทว่าจะประจำไปโพธิสัตว์เป็นมงคลสถิตเฉพาะผู้
อัญเชิญ

(สานุศิษย์ซึ่งย้ายที่อยู่โปรดแจ้งให้ทางสำนักทราบ เพื่อสะดวกในการติดต่อ)

อุดมการณ์ ๑๐ ประการ ของสำนักปฐวรค์

๑. ช่วยบำบัดทุกข์ทั้งกายและใจให้ชนทุกชั้น
๒. ประหารกิเลสของมนุษย์ที่เห็นแก่ตัวให้เบาบางลง
๓. ทำลายความเชื่อที่มลายหลงเข้าใจผิด
๔. ผดุงความเป็นธรรมของสังคม
๕. เทิดทูนพระมหากษัตริย์และสันติภาพเป็นสรณะ
๖. ส่งเสริมศาสนาให้ดีขึ้นทุกวิถีทาง
๗. ยินดีอุปถัมภ์นักปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่หวังพระนิพพาน
๘. ร่วมมือกับผู้ปรารถนาเป็นพระโพธิสัตว์
๙. ส่งเสริมจริยธรรมและคุณธรรมเข้าสู่จิตใจเยาวชน
๑๐. ยืนยันโลกหน้ามีจริง เพื่อไม่ให้มนุษย์ทำบาปมากขึ้น

คุณสมบัติ ๘ ประการของพระโพธิสัตว์

๑. พระโพธิสัตว์จักต้องบำเพ็ญคนให้เป็นคุณประโยชน์ ต่อปวงสัตว์ โดยไม่ปรารถนาได้รับผลตอบแทนใด ๆ จากสัตว์ทั้งหลาย

๒. พระโพธิสัตว์สามารถเสวยสรรพทุกข์แทนสรรพสัตว์ ได้โดยมิย่นย่อทอดลอย

๓. พระโพธิสัตว์สร้างคุณความดีไว้มีประมาณเท่าไร ก็สามารถอุทิศให้แก่สัตว์ทั้งหลายได้ ไม่หวงแหนตระหนี่ไว้

๔. พระโพธิสัตว์ตั้งจิตอยู่ในสมถธรรมอันสม่ำเสมอใน ปวงสัตว์ ไม่เลือกที่รักมักที่ชัง ถ่อมตนไว้ไม่ลำพองโดยปราศจาก ความของขัดใด ๆ

๕. พระโพธิสัตว์เห็นพระโพธิสัตว์ทุก ๆ องค์ ปานประหนึ่งเห็นพระพุทธองค์ อนึ่งพระสูตรใดที่ยังมิได้สดับรับฟัง ครั้น ได้มีโอกาสสดับรับฟังแล้วก็ไม่บังเกิดความกลางแกลงกังขา อย่างไรในพระสูตรนั้น ๆ

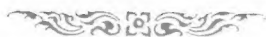
๖. พระโพธิสัตว์ไม่หวั่นปฤษฏางค์ให้แก่ธรรมะของพระอรหันตสาวก แต่สมักรสมานเข้ากันได้กับธรรมะดังกล่าวนั้น ๆ

๗. พระโพธิสัตว์ไม่เกิดความริษยาในลาภสักการะอันบังเกิดแก่ผู้อื่นและไม่เกิดความหยิ่งทะนงในลาภสักการะอันบังเกิดแก่ตนเอง สามารถควบคุมจิตของตนไว้ได้

๘. พระโพธิสัตว์จักต้องหมั่นพิจารณาโทษของตนอยู่เป็นนิจ ไม่เที่ยวเพ่งโทษโทษของผู้อื่น ตั้งจิตมั่นคงเด็ดเดี่ยว ในการสร้างบารมีโดยสัตว์โลกให้พ้นทุกข์

กาลามสูตร

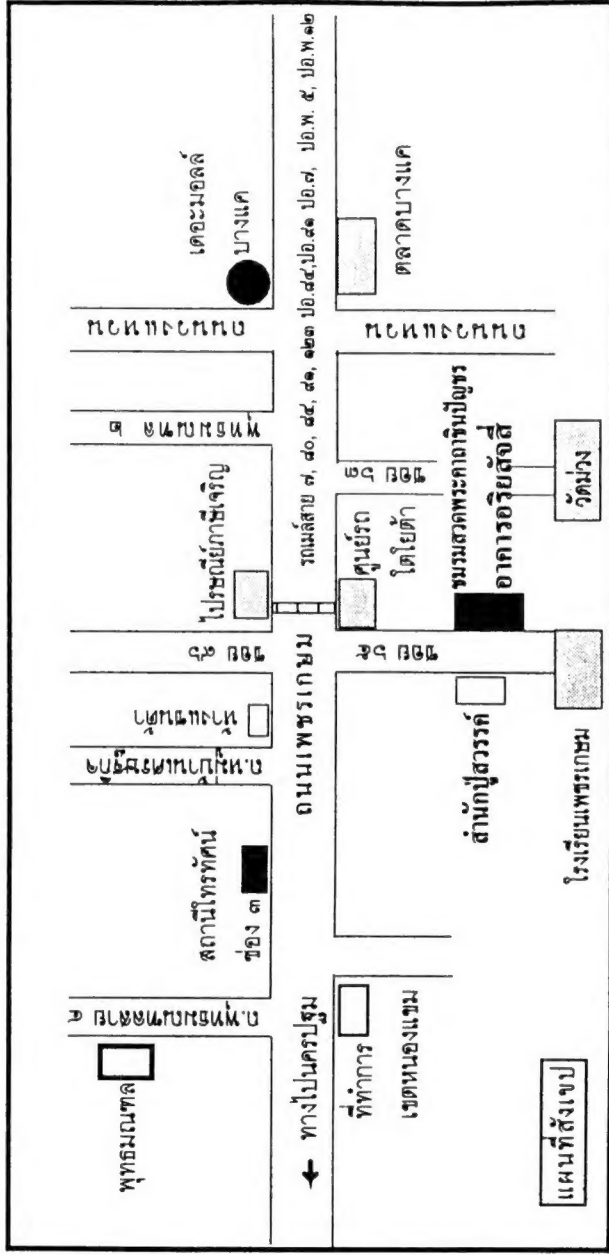
ว่าด้วยข้อควรสงสัย ๑๐ ประการ คือ



๑. ควรสงสัยในความรู้ซึ่งมีมาแต่โบราณ
๒. ควรสงสัยในความรู้ที่ได้จากผู้อื่น
๓. ควรสงสัยในความรู้ที่เล่าลือบอกกล่าวต่อ ๆ กันมา
๔. ควรสงสัยในข่าวที่แม้จะได้มาจากผู้ที่เคยเชื่อถือมาก่อน
๕. ควรสงสัยในความรู้จากครูบาอาจารย์ของเราเอง
๖. ควรสงสัยในความรู้จากตำรา
๗. ควรสงสัยในความรู้แม้ของตัวเอง ที่ได้มาจากการเดา หรือคาดคะเน
๘. ควรสงสัยความรู้แม้ของตัวเอง ที่ได้มาจากการเก็ง ความจริง
๙. ควรสงสัยความรู้แม้ของตัวเองที่ได้มาจากการคิดพิจารณา จากพยานหลักฐาน
๑๐. ควรสงสัยความรู้แม้ที่ตัวแน่แก่ใจเอง

เมื่อท่านปฏิบัติตามนี้ได้แล้ว ท่านจะพบสัจธรรมอันแท้จริงได้

๒๓๑๐/๒ ข้าราชการผู้สืบทอดหน้าที่ ๓ ขอยเพชรมภิรม ๖๕
 แขวงบางแคเหนือ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๖๐



กาลามสูตร

ว่าด้วยข้อควรสงสัย ๑๐ ประการ คือ

๑. ควรสงสัยในความรู้ซึ่งมีมาแต่โบราณ
๒. ควรสงสัยในความรู้ที่ได้จากผู้อื่น
๓. ควรสงสัยในความรู้ที่เล่าลือบอกกล่าวต่อๆ กันมา
๔. ควรสงสัยในข่าวที่แม้จะได้มาจากผู้ที่เคยเชื่อถือมาก่อน
๕. ควรสงสัยในความรู้จากครูบาอาจารย์ของเราเอง
๖. ควรสงสัยในความรู้จากตำรา
๗. ควรสงสัยในความรู้แม้ของตัวเอง ที่ได้มาจากการเดาหรือคาดคะเน
๘. ควรสงสัยความรู้แม้ของตัวเอง ที่ได้มาจากการเก็งความจริง
๙. ควรสงสัยความรู้แม้ของตัวเองที่ได้มาจากการคิดพิจารณาจากพยานหลักฐาน
๑๐. ควรสงสัยความรู้แม้ที่ตัวแน่แกใจเอง

เมื่อท่านปฏิบัติตามนี้ได้แล้ว ท่านจะพบสัจธรรมอันแท้จริงได้

กรมฐานวิปัสสนา

ยุคโลกาภิวัตน์

ISBN 974 - 91000 - 8 - 5



๑ 78๘74๘11 ๐๐๐8๐

ราคา 40 บาท